The Perspective

12 (248)

Monthly Russian Community Journal

DECEMBER 2014 | FREE | Since 1994

С Новым Годом и Рождеством Христовым!

Design by SOUZ


Новый Детский Садик
БУРАТИНО
А Б В С
в г. Bellevue
Стр. 100


ДОМ -ТАМ, ГДЕ ТВОЕ СЕРДЦЕ...
Cell. (206) 227-7359
Эдвард Амбарцумян
ВАШ РЕАЛТОР
Стр. 35
E-mail:eddieva747@gmail.com


ЗАЙМЫ НА ПРИОБРЕТЕНИЕ НЕДВИЖИМОСТИ
Cell. (206) 778-9507
Стр. 6
Elena Malyuta
Branch Manager MLO - 40784
Gold Star
Mortgage Financial Group


VC Quality Service
Auto Body Repair
Cell: (425) 876-9916 www.AutoSQS.com


Стр. 141
Лучший DJ
и ведущий свадьбы
в большом Seattle
(206) 778-3565
www.washseattle.com

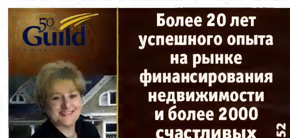

Эфирные масла - это удовольствие, красота и здоровье.
100% натуральные эфирные масла без добавления синтетических компонентов
CPTG (Certified Pure Therapeutic Grade)
www.mydoterra.com/lovingnature
Телефон (425) 343-3731 Татьяна
dōTERRA


OnQ Financial®
Mortgages Simplified®
CONTACT OUR SEATTLE AREA OFFICE TODAY!
360.386.1574
Page 171
On Q Financial, Inc is an equal housing lender NMLS#5645



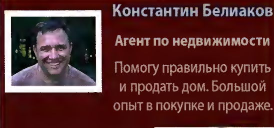

ЖЕНСКИЙ КЛУБ
"Счастливые женщины"
русский центр
(г. Redmond)
(425) 208-6383
Екатерина
Стр. 126


YOUR SISTER'S CLOSET
PRE-OWNED DESIGNER BAGS
LOUIS VUITTON
GUCCI
TORY BURCH
CHICO'S
CHANEL
Talbots
PRADA
12001 NE 12TH ST #85 BELLEVUE, WA 98005 425-223-2100


Guild
Более 20 лет успешного опыта на рынке финансирования недвижимости и более 2000 счастливых клиентов!
Стр. 52
Rimma Israelyan
Office (206) 612-5622
720 4th Ave Suite #240
Kirkland, WA 98033

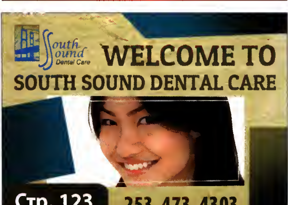

Стр. 141
Обслуживаем банкеты с 2004 года
Лучшая еда, обслуживание, посуда, скатерти, накидки на прокат, оформление праздничного зала, а также, ведущий - тамада для любого праздника.
(206) 778-3565 www.washseattle.com


DECEMBER SPECIAL
20% OFF
• Gutter Cleaning
• Roof Cleaning
• Leaf Guards
DIMOV
CONSTRUCTION
Стр. 145
(425) 503-4810


Константин Белиаков
Агент по недвижимости
Помогу правильно купить и продать дом. Большой опыт в покупке и продаже.


Cell: (206) 372-4090
HORIZON
Real Estate


konstantinbeliakov@gmail.com


South Sound Dental Care
WELCOME TO SOUTH SOUND DENTAL CARE
Стр. 123
253.473.4303


TravelFlex
Паспорта и Визы
Международные авиабилеты, путевки, туры, круизы
Стр. 166

ПЕРСПЕКТИВЕ 20 ЛЕТ!

Perspective
Monthly Russian Business Journal

Ежемесячное рекламное обозрение «Перспектива» издается с 1994 года и распространяется бесплатно в штате Вашингтон.

Tel.: (425) 614-1700
Fax: (206) 737-8860
E-mail: **info@perspectiveus.com**
www.perspectiveus.com
Find us on Facebook:
PerspectiveRussianAdvertisingAgency

Адрес: **12727 Northup Way, Suite 22**
Bellevue, WA 98005

Пон. - Пят.: с 9:00 утра до 7:00 вечера

Editor in chief......................Vladimir Malyuta
Cell: (206) 227-9904

Advertising Director............... Irina Engel Dimov
Cell: (425) 615-4761
E-mail: irina.dimov@perspectiveus.com

За содержание рекламы редакция ответственности не несет. Редакция оставляет за собой право отказать в публикации любой рекламы или информации.
We reserve the right to refuse service to anyone. No part of this publication may be reproduced in any form or for any pupose without prior written permission of the publisher.

Индекс

Бланк заказа на стр. 94

...ИМ УСЛУГАМ

RENTON BELLEVUE LYNNWOOD TACOMA


Law Offices of
Harold Grover


Law Offices of
Marina Dzhamilova


Paralegal
Michael Zhovtis

(425) 264-2000

981 Powell Ave SW Ste100, Renton, WA 98057

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ



- Наши квалифицированные специалисты предоставляют исключительную юридическую помощь для Русской и Украинской общины.
- Вникнув в суть Вашей проблемы, мы предложим оптимальный выход из сложившейся ситуации.
- Наша цель - максимальная компенсация и возмещение ущерба!
- Адвокаты представят Ваши интересы в суде: досудебное представительство, подготовка процессуальных документов, судебное представительство.
- Мы проконсультируем Вас бесплатно на Вашем языке.
- ПОЗВОНИТЕ НАМ СЕГОДНЯ! НЕ ОТКЛАДЫВАЙТЕ РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ НА ЗАВТРАШНИЙ ДЕНЬ!


Более 40 лет мы боремся за Ваши права.
Доверьтесь нашему опыту!
TAYLOR LAW FIRM
OVER 40 YEARS
PROTECTING YOUR RIGHTS
Лэрри Тэйлор
Адвокат
Бонни Фэйвор
Адвокат
Бэлла Масляк
Адвокат
Вячеслав Маматюк
Следователь
W Smith St
W Meeker St
W Gowe St
W Titus St
W Saar St
Valley Fwy
S Kent des Moines Rd
W Willis St
1006 W Meeker St. Kent, WA 98032
425.235.0202
888.867.9773
206.817.2950 - 24/7 Russian-Line

Др. **Юрий Багдасаров** DDS



TACOMA DENTAL

4704 S. Oakes St. #103
Tacoma, WA 98409

(253) 472-0152

Часы работы:
Среда, Четв., Пятн., Субб.
с 9 до 6

Имплантация - **$2000** (включая коронку)

Принимаем многие виды страховок и медкупоны (DSHS)

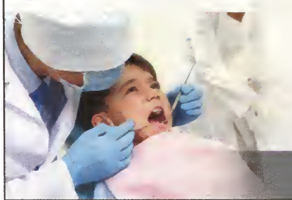
Часы работы:
Воскр., Пон., Вт.
с 9 до 6

EVERETT DENTAL

909 SE Everett Mall Way #B-250
Everett, WA 98208



© Perspective



INTRAORAL CAMERA

DIGITAL X-RAY

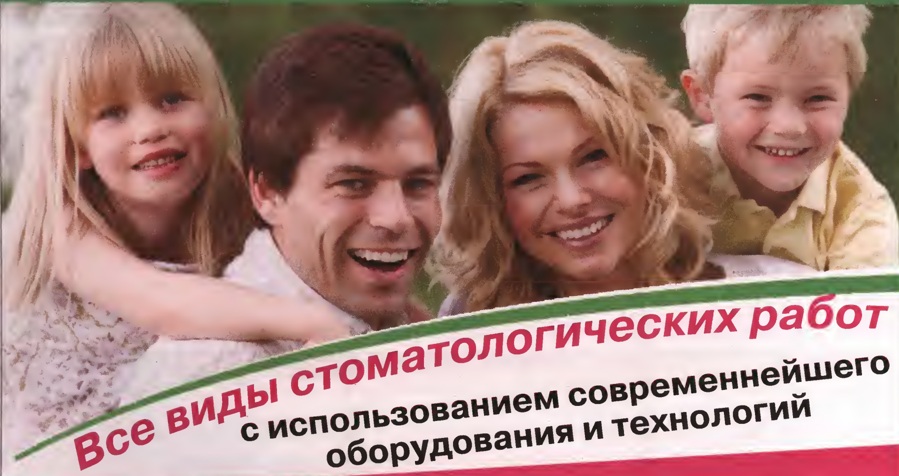
СМОТРИТЕ ЦЕНЫ ПО СКИДКАМ НА WEB-SITE

www.myeverettdental.com

МЫ ПОДАРИМ ВАМ ОЧАРОВАТЕЛЬНУЮ УЛЫБКУ!

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

Ефима Тульчинского



Все виды стоматологических работ

с использованием современнейшего оборудования и технологий

■ Общая стоматология ■ Лечение зубов и десен
■ фарфоровые коронки (виниры) ■ мосты ■ все виды съемного протезирования ■ хирургия ■ удаление зубов ■ Root каналы
■ косметические пломбы и восстановление зубов

В клинике работают врачи стоматологи с многолетним опытом работы

Др. Ефим Тульчинский, DDS Др. Людмила Игнатьева, DDS

Доктор Людмила Игнатьева принимает детей

ИМПЛАНТЫ И ХИРУРГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ ДЕСЕН

Dr. Sul Ki Hong, DDS

Хирург-парадонтолог, профессор стоматологии Университетского Медицинского Центра

Наш адрес: Bel-Red Medical Center
15710 NE 24th St, Suite D
Bellevue, WA 98008

(425) 865-0411
(425) 283-0771

Др. Е. Тульчинский принимает в своем зубоврачебном кабинете по адресу:
(Terrace Village) 22002 64th Ave West Montlake Terrace, WA 98043

(425) 775-6659


Др. Сергей Лозан DDS

ВЫПЛАТА ПРИ SHORT SALE ПО ПРОГРАММЕ HAFA УВЕЛИЧИЛАСЬ

с $3,000 до $30,000

ЗА PRIMARY RESIDENCE ONLY

Вам не обязательно терять свой дом в FORECLOSURE!



- Вы можете прожить до 165 дней дольше в вашем доме
- Получите деньги на переезд **(до 30,000)**
- Негативное влияние на ваш кредит будет не таким существенным, как при FORECLOSURE
- Бесплатные квалификации для программ HAFA или COOPERATIVE SHORT SALE



Тел. (425) 922-6991

русско-говорящая линия

Emiliya Wazeri

Wais Wazeri

SHORT SALE SPECIALIST



Cell. (425) 301-1861

606 120th Ave D-204
Bellevue, WA



Rimma Israelyan
Senior Mortgage Banker
NMLS MLO # 157213
Office (206) 612-5622
Fax (425) 458-6168
rimmai@guildmortgage.net
720 4th Ave Suite #240
Kirkland, WA 98033

Единственное о чем Вы будете сожалеть, это то что не позвонили мне раньше... ☺
Rimma Israelyan

Меня зовут Натапия! Римма очень замечательный и прекрасный специапист. Я лично очень благодарна Римме за чуткость и особое внимание ко мне и очень благодарна за ее помощь в финнансировоние моего дома! Она очень много пичного времени потратипа на меня и решила все мои проблемы! Рекомендую ее как хорошего и очень знающего специлиста в финансовом законодатепьстве США!
- Наташа

Я очень благодарна Римме за помощь в осуществлении нашей мечты. Чтобы попучить ссуду на покупку дома нам пришлось обратиться к нескольким специалистам. Мы имеем работу и доход, но как многие люди из бывшего Союза не знапи как важно иметь кредитную историю.Римма нам помогла и мы смогпи получить ссуду. Большое спасибо от всей моей семьи.
- Раиса Кретсу

Я хочу выразить огромную бпагодарность Римме за то что бпагодаря ее опыту и знаниям я смог попучить ссуду без первоначального взноса. Очень часто можно прочитать обещания о получении займа без взноса, но во многих случаях слышишь дополнительные требования по которым все равно получишь отказ, а Римма помогпа мне получить ссуду без первого взноса и я к ней с радостью направляю всех своих знакомых.
– Владимир Афичук

Всем тем, кому нужна помощь при покупке дома рекомендуется.
Мы, Андрей и Татьяна Калюги, прожив в США три с поповиной года, осенью 2012 года приняли решение смотреть дом. Уже и не припомню,как у нас оказался телефон Риммы. Позвонив ей, мы договорились,что она возьмется решать все трудности,которые могут возникнуть в процессе. Как оказапось позже, она не топько решила все возникающие трудности, но и сумела повысить сумму займа на цепых 30К,что дало нам возможность искать более пучшие предложения. Римма оказапась не только профессионалом своего депа, но и профессиональным психопогом - когда у нас опускались руки от всех этих бумажно-банковских дел, она находила нужные слова ободрения и поддержки. Весь процесс заняп два месяца и 1 Декабря 2012года мы переехали в свой первый, новый дом.
Если у Вас похожая жизненная ситуация и Вы тоже испытываете потребность в покупке дома,мы настоятельно рекомендуем Вам связаться с Риммой, и Вы не будете разочарованы.
С уважением Андрей и Татьяна Калюги.

Вы влюбились в дом, на который вам банкиры не дают достаточно финансирования?
Я помогу вам получить на $20,000 – $30,000 больше займ при тех же условиях (доход, кредитная история, процент и т.д.). И я полагаюсь не на «волшебство» в финансировании, а на свои опыт и знания, и помогаю людям покупать лучше дома на лучших условиях.

ВНИМАНИЕ!
Помощь для покупки в Pierce County: получите 3.5% от стоимости дома под

Mobile homes, дома, кондо, дуплексы – финансирую с 0% Downpayment.
Получите помощь $10,000 - $15,000 под

ВНИМАНИЕ!
Покупаете банковский дом, foreclosure или short sale? Получите помощь до $10,000 под

непобедимый 0% интерес!

Риммина Гарантия: Я совершенно уверена в том, что я закрою ваш займ в срок или раньше назначенной даты, поэтому моя гарантия составляет до $6,000, которые я заплачу вам в случае опоздания по моей вине**.

*О. А. С. **Call office for details

BELLA DENTAL



Dr. Byungkyu Son
Dr. Judy Yi

Тел. (253) 878-5366

34410 16th Ave S, Ste. 103
Federal Way, WA 98003

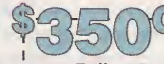


New Patient Exam & X-ray
With paid treatment of $225 or more. Insurance restrictions may apply.

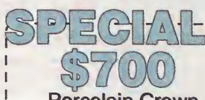
Implant Special
$1899
Including Crown

Принимаем большинство видов страховок, включая DSHS.

FREE Teeth Whitening For Life
Keep up your smile every 6 months check-up of Exam, X-rays (as needed) and Cleaning. Valid only for insured or fee for service patients. May not be combined with any other promotion offers.
Exp. 1/31/15



Full or Partial Dentures
Exp. 1/31/15



Porcelain Crown
Exp. 1/31/15



ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ



- Дома, Участки, Коммерческая Недвижимость
- Банковские дома
- Short Sale Process (Долг Вашего займа превышает сегодняшнюю стоимость дома)

Real Estate Professionals

VITALIY MIKSHANSKIY
(253) 255-2342 Call or Text
MARIANNA MIKSHANSKIY
(253) 255-2329 Call or Text
marianna@mikshanskiyteam.com



NEW CONSTRUCTION!
Gravelly Lake, 4 BD 3.25 BA, 4,007 sq. ft.
.854 Acre Lot, $724,950 MLS#641238



NEW CONSTRUCTION!
Tacoma, 4 BD 2.5 BA, 2,170 sq. ft.
128 Acre Lot, $319,950 MLS#644611



BEAUTIFUL TWO-STORY HOME
North East Auburn, 3 BD 2.25 BA, 1,584 sq. ft.
.073 Acre Lot, $274,950 MLS#660908



TASTEFULLY REMODELED RAMBLER
Fern Hill, 3 BD 1 BA, 1,032 sq. ft.
138 Acre Lot, $159,950 MLS#674862



BEAUTIFULLY REMODELED TWO-STORY HOME
South East Tacoma, 3 BD 2 BA, 1,744 sq. ft.
143 Acre Lot, $209,950 MLS#678835



LOOKS LIKE NEW CONSTRUCTION
Tacoma, 4 BD 1.75 BA, 1,670 sq. ft.
.211 Acre Lot, $214,950 MLS#679862



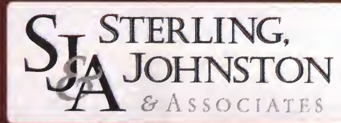
PRIDE OF OWNERSHIP
Tacoma, 3 BD 2.5 BA, 1,879 sq. ft.
.155 Acre Lot, $229,950 MLS#683326



MODERN NEWLY BUILT HOME
North East Tacoma, 4 BD 2.75 BA 3,128 sq. ft.
180 Acre Lot, $449,000 MLS#689922

COMMERCIAL REAL ESTATE

- Warehouses
- Churches
- Office Buldings
- Trucking Distribution Facilities





Используйте хорошую возможность, чтобы помочь вашим родственникам и ближним



PRIME FARES

ПЕРЕСЫЛКА ПОСЫЛОК

Кораблем (морем) и Авиа (самолетом)

на Украину, Россию, Молдову, Беларусь
и другие страны СНГ

New  **New**

Отправка посылок Авиа (самолетом)

Принимаем на работу агентов по приему посылок

Миссия "СВІТЛО НАДІЇ" Marysville

ГАРАНТИРУЕМ: НИЗКИЕ ЦЕНЫ / НАДЕЖНЫЙ СЕРВИС / БЫСТРУЮ ДОСТАВКУ

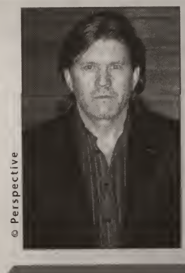
Auburn	Рая (Raya)	*(253) 288-3112*
Auburn	Сергей (Sergey)	*(253) 249-4585*
Auburn	Александр (Aleksandr)	*(425) 249-1572*
Everett	Василий (Vasiliy)	*(253) 335-7617*
Everett	Оксана (Oksana)	*(425) 239-0112*
Everett	Петр (Peter)	*(425) 268-5510*
Everett	Тамара (Tamara)	*(425) 344-2808*
Federal Way	Лиля (Lilya)	*(253) 709-7425* new
Bellingham	Анна (Anna)	*(360) 650-0878*
Mount Vernon	Оксана (Oksana)	*(360) 220-1243*
Marysville	Юрий (Yuriy)	*(425) 319-0770*
Covington	Света (Sveta)	*(253) 638-3446* new
Kent	Ольга (Olga)	*(206) 714-5317*
Renton	Катя (Katya)	*(425) 917-0120*
Lynnwood	Анна (Anna)	*(425) 923-7144*
Lynnwood	София (Sofia)	*(425) 350-1678*
Everett	Петр (Peter)	*(425) 220-1436*
Pasco	Мария (Mariya)	(509) 547-4505 new

Лиля забирает посылки из дома, а также имеет бесплатную одежду для отправки

За детальной информацией обращайтесь по телефону **(208) 954-3313** Иван Булейко

Помощь при покупке и продаже недвижимости

- Дома, кондо, участки
- Продажа/ покупка дома на "Short sale" в тех случаях, когда за дом должны больше, чем он стоит
- Банковские дома, государственные аукционы по продаже недвижимости
- Многолетний опыт работы в сфере финансовой помощи и услуг



Residential, commercial, multi-family, vacant land, new construction, rentals, leases, first time buyers, investors

Better Properties NW
Real Estate

(253) 797-4385
pavel@betterproperties.com

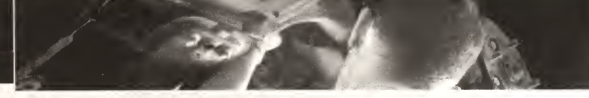
Pavel Samoylenko
REALTOR

Fax (253) 952-7355 • Office (253) 486-1885

VPA Autorepair & Body

14642 1st Ave S
Burien, WA 98168

Часы работы:
Понедельник - четверг 7:00 - 5:00
Пятница 7:00 - 4:00
Суббота, Воскресенье - выходной



Работаем со страховыми компаниями

Исправляем рамы, рихтуем и шпаклюем.

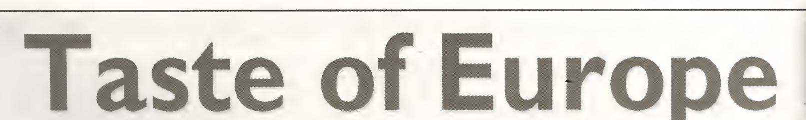
- Делаем все виды ремонта машин.
- Меняем timing belt.
- Ремонт двигателей.
- Трансмиссии, Сцепление.
- Расточка тормозных дисков и барабанов.
- Бортировка и балансировка.
- Развал и схождение колес (wheel alignment)
- Поможем купить автомобиль на аукционе.
- ПРОДАЕМ Любые автозапчасти по низким ценам.
- Работаем с велфером (DSHS).

КОМПЬЮТЕРНАЯ диагностика
AIR CONDITIONING

© Perspective

19 ЛЕТ В БИЗНЕСЕ

НОВЫЙ ТЕЛЕФОН
Viktor or Pavel (206) 242-3500 (425) 251-1487
E-mail: vpa1995@yahoo.com



Taste of Europe

Tel. (253) 852-7737 Fax (253) 850-1183



NEW Книги / CD
NEW Кафе
NEW Deli
и любимые продукты

24225 104 Ave SE Kent, WA 98030

Письмо к матери русского солдата



Здравствуй! Я не знаю, как к тебе обратиться. Ты мне не сестра, у нас нет общей родни, не подруга. Мы никогда с тобой не виделись, но я знаю тебя, и то, что ты есть. Я увидела тебя в глазах твоего сына. Нет, нет, не пугайся, с ним все нормально.

Он сидел в большой военной машине, у нас много таких ездит теперь, серьезный, сосредоточенный, на обочине дороги, ведущей от России на Мариуполь. Правда весь в пыли, чуть замученный дорогой и солнцем, и поэтому грустный, сидел, опираясь на автомат, словно ища в нем поддержку.

В этой машине были все такие, мальчишки. Одинаковые, с оттопыренными ушами, в светло-зеленой форме, с пушком над верхней губой, с уставшими, безразличными, скучающими глазами.

Они спросили у меня, где набрать воды. Я показала:

- З дороги звернете та через дві вулиці, повернете ліворуч, та за рогом буде подвір'я підприємства, у них там скважина, то ж наберете. А звідкіля ви, хлопчики?

И я утонула в его глазах. Они в один момент стали такие большие, глубокие, сначала, как бы втянули меня в себя, а потом с испугом выплеснули обратно, они потемнели то ли тревогой, то ли страхом. Но потемнели так, что я ничего не видела кроме этих глаз:

-Это Украина?!- выдохнул, даже не сказал он. Он уже знал ответ на свой вопрос, но задавал его, моля или надеясь на отрицательный ответ.

-Так, Україна,- подтвердила я.

Он молчал. Лишь чуть вздрогнули губы. Лишь глаза сверкнули отчаянием и болью. А вот душа не подчиняется военным приказам. Она крикнула. Даже не крикнула, выдохнула, прошептала, простонала. Это, как ветер в степи, вот так же стоишь в жару, вроде бы и травинка не колыхнется, и вдруг, ни откуда, раз, обдаст зноем, жаром, аж до кости.

-Мама!

И я увидела тебя. В его глазах. Ты что-то готовила возле стола, но в тот момент, когда он выдохнул "мама!", ты вздрогнула и обернулась. А по другому и не могло быть. Тебя окликнула часть твоего сердца. Твое сердце, сбилось с ритма, отозвавшись на этот клич.

"Мама!"- мы кричим, рождая на свет часть своей души, сообщая миру об исполнении своего предназначения. Плачем, когда эта частичка, сверкая глазами, и морща носик, говорит свое первое в жизни слово "Мама!", протягивая к нам ручонки. "Мама"!- мы кричим это когда больно, страшно, и темнота, цепляясь за жизнь, теряя себя, теряя любимых. "Мама"!- кричат наши дети в страхе, безпомощности, отчаянии , беде, любви, радости, победах. Слово начала и слово конца жизни-Мама!

Я смогла увидеть тебя, услышать безмолвный зов твоего мальчишки, лишь по одной причине. Я тоже мама.

Я живу в Украине, у меня дочки, но это не меняет сути, я-мама. Мама, она и в Эфиопии, мама.

Твой мальчик приехал к нам, на войну. Верее, он приехал в войну. Я не знаю, убивать или умереть самому. На войне это одно и тоже. Вряд ли напитав мою землю кровью выживет его душа.

Ты не веришь в душу, в Бога, в любовь?!-это твое право.

А что приведет твоего сына домой?- приказ командира, получившего за эту войну деньги или подчинившегося другому приказу, вряд ли. Домой ведет любовь и вера.

Скажи, я так и не поняла, вглядываясь в черты лица твоего мальчишки, за что, почему он приехал убивать нас на нашей земле? Почему он пришел обнимая автомат, а не девушку? Почему он идет по моим степям оставляя вдов, с опущенными уголками рта и потухшими глазами?

Я обидела тебя?! Я разрушила твой дом? Я разбила твое сердце, уведя у тебя любимого?-нет! Мы никогда не виделись с тобой. Тогда зачем эта война?

Знаешь, здесь степи долго звонят ночью, после боя. Живые звонят мертвым. Тоже чьи –то матери, понимаешь. Тоже звонят сыновьям. Так страшно.

У нас в Украине, есть такая птица бугай, выпь по-русски. Говорят, когда она поет свою песню, она оплакивает неупокоенные, не отпетые души, которые неприкаянные бродят по степям, ища и не находя покой.

Здесь женщины, как плакальщицы мира, как скорбная выпь, плачут, за лежащими в ковылях и полыни, скинутыми в шурфы шахт, зарытыми в траншеях. Закрываем глаза, заказываем молебень за их неупокоенные души. Мы не знаем, чьи это дети, мужья. Их приняла наша земля, остальное уже не важно.

Знаешь, как страшно стоять у обочины и смотреть, как сюда, к нам, едут вот такие одинаково стриженные мальчишки, они едут со стороны вашей границы, чуть окают, токают в разговоре, пугаются, когда узнают, что они в Украине. Жалкие, как воробышки. Это солдаты срочники. Они еще боятся убивать.

Те, у кого взгляд коршуна, высматривающего жертву-это контрактники. Им уже нравится демонстрировать свою силу и они вкусили кровь. Это видно по дрожащему кончику носа, вынюхивающему добычу, и нервному взгляду, ищущему смерть.

А еще страшнее, стоять вот так же у дороги, и видеть, как эти же машины, возвращаются назад к границе. Из их чрева, перебивая запах пыли, брезента и солярки, доносится сладкий, обволакивающий, но отталкивающий запах разлагающейся плоти. Из них кричат, те, кого везут в этих машинах. Как же они кричат. Как стонут, выхрипывая из груди остатки жизни, пропитывая придорожную, угольную пыль черный соком тлена. Умершие едут вместе с умирающими, не оставляя последним надежды.

У нас нет воды, нет дождей, мы степной засушливый район с разорванной трещинами безводия землей. Она здесь одинаково жадно впитывает и воду , и кровь.

Поэтому коричнево-алую дорожку, струящуюся за машинами, с черном отливом, свернувшихся кровяных телец, с розововатым соком сукровицы уже через пару минут не будет видно ни на асфальте, ни на пыльной грунтовке.

Земля принимает в себя и соки жизни, льющиеся редкими дождями, и соки смерти, питающие мои степи полноводной рекой. Ей все равно, что впитывать. Прах к праху.

Ты знаешь, родники здесь редкое явление. Шахты изменили русла подземных рек и увели воду с этой сверкающей антрацитовой пылью территории. За те родники, что остались, мы очень боимся. Мы часто стали видеть в степи, возле шурфов заброшенных шахт, военные машины, и замазанными землей или кровью номерами. Наши бездонные шахты, стали могильниками для безымянных солдат. Почему-то их не везут назад через границу. Их оставляют здесь. Теперь мы боимся, что разлагающаяся плоть отравит последнюю воду.

Война шагает по моей земле, очерняя и иссушая ее. И тут твой мальчишка, в этом аду. Зачем он здесь? Его ли это война?

Мне говорят, что русские солдаты защищают, русских граждан, тут в Украине. От кого? Я говорю на двух языках, на русском и украинском, вернее на смешанном, тут все так говорят. У меня до гуманитарно-военной миссии, которую решил провести обезумевший государь соседней страны было все: лето, море, отпуск, работа, мечты, дом, продукты, у детей школа и безопасность. А сейчас, твой сын с автоматом, и разруха.

Я не просила защиты, я вообще не просила вмешиваться в мою жизнь. Зачем он здесь?

Подожди, ты плачешь? Я обидела тебя? Ты мечешься в растерянности?-ты не знала, что он тут, в украинских степях, в котле ненависти и скорби? Ты не хочешь, чтобы он в меня стрелял?!

Родная моя, мы же бабы! Давай обнимемся! Поплачем! У нас есть общее, то, что дороже всего-дети.

Да уехал он, живой, воды набрал в зеленую фляжку. Даже успел умыться. Правда угольная пыль смывается тяжело, но хоть отмыл слезы с глаз. Они предательски блестели и осталяли дорожки по пыльным щекам.

И там, куда он поехал будут возле обочин стоять обычные сельские или городские бабы, матери. Дай Бог, чтобы дали воды, а не закрыли ему глаза.

Родная моя! Не мы с тобой развязали войну. Но мы обе не хотим терять детей, правда?!

Я не знаю, как остановить тех, кто идет по моей земле, обещая мне гуманную защиту смертью. Руки опускаются. Правда, не знаю! Может вместе?! Во имя детей? Твоих и моих?! И ради внуков, а? Приезжай! Не жди его или похоронку о нем. Не отдавай его войне. Приезжай! Я не хочу больше выть выпью. Я не хочу закрывать глаза, что больше не видят звезд в степи.

Скорее всего мы ровесницы, или ты чуть моложе, или чуть стараше. Опять же, не в этом суть. Мы-мамы! Этот мир наш. Мы дали ему жизнь. Кто имеет право отбирать его у нас?-никто! Приезжай!

Да, прямо вот так, в переднике, учительница, физик, строитель, врач, домохозяйка, МАМА. Мы должны биться за своих детей. Шурфы бездонны, степи бескрайни, горе бесполо, война всех в правах равняет, только скорбь множит.

Наши дети, не для войны! Понимаешь ли ты это? У нас с тобой одинаковые слезы, горькие, как полынь в моей степи и соленые, как пот твоего мальчишки, едущего в чужую войну.

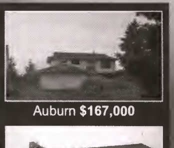
Приезжай! На границу, в мои украинские города, закрой собой сына и моих детей, как горлица закрывает крыльями гнездо во время дождя. Чужих детей не бывает, помнишь? Дети не для войны.

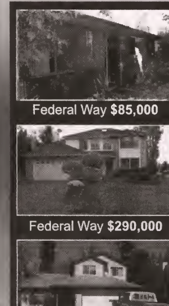
Не говори мне о долге, чести. Долг-защищать Родину, а не разрушать чужую. Это позор. Просто ничего не говори, приезжай!

Не хочешь?! Ну, да ладно, мы все бабы, разные. Кто отмахнется от чужого горя, а кто и в горящую избу ради чужих детей.

Просто знай, если что, я, говорящая на русском языке украинка, мать украинских детей, напою твоего, говорящего на русском языке сына и даже, если придется, я оплачу его и закрою ему глаза. Чужих детей не бывает...

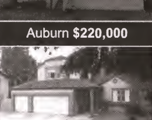
ПОКУПКА И ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ


Auburn $167,000


Federal Way $85,000

Auburn $220,000

Federal Way $290,000


Auburn $261,000

Kent $229,000


Federal Way $229,000


Kent $250,000

- ДОМА
- КОНДОМИНИУМЫ
- ЗЕМЛЯ
- SHORT SALE
- BANK OWNED

Звоните... и Вы первыми будете знать обо всех новых, только что поступивших на продажах, домах.

- Проконсультирую, что нужно знать при продаже Вашего дома на Short Sale
- Успешно работаю реалтором с 2000 года

СЛАВИК БОРИШКЕВИЧ

Real Estate Broker

Graduated from University of Washington with degree in Economics & International Business



Cell: (253) 334-3909
Hm Fax: (253) 235-4787
Office Fax: (253) 520-3785
E-mail: SlavicRE@Gmail.com

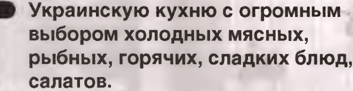
SKYLINE PROPERTIES, INC

1851 Central Ave S, Ste #116
Kent, WA 98030



Днепровские казаки

Самый профессиональный и популярный Wedding Service предлагает:



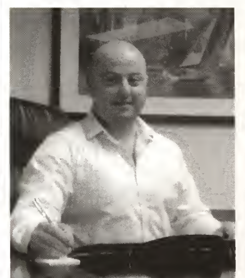
- Украинскую кухню с огромным выбором холодных мясных, рыбных, горячих, сладких блюд, салатов.
- Меню по вашему выбору.
- Много лет в бизнесе, сотни сделанных свадеб, различных торжеств и обедов с прекрасными отзывами заказчиков.



- Украшаем залы пира и сочетания
- Имеется великолепный выбор украшений, тканей, букетов, ваз, колонн, подсвечников и т.д.
- Имеется выбор накидок на стулья.
- Имеется фарфоровая посуда, фужеры, салфетки и тканевые скатерти.
- Украшаем живыми и искусственными цветами.
- Делаем букеты невестам и дружкам.

Имеется: лимо, фото, видео, печем торты
Имеются в рент круглые столы

Звоните: Кате или Павлу!
(253) 475-8078
(253) 307-7569





«ПРИЗРАК» В ПОДМОСКОВЬЕ

Ополченцы, приехавшие на побывку из Луганской области, отметили день выборов на Донбассе попойкой и расстреляли двух офицеров ДПС

Старших лейтенантов дорожно-патрульной службы Дениса Дубовского и Андрея Ефанова убили в ночь на 3 ноября 2014 года близ деревни Перепечино Солнечногорского района Подмосковья. Патрульные остановили УАЗ, водитель которого оказался нетрезв. Во время составления протокола пассажиры автомобиля заступились за своего собутыльника и расстреляли полицейских. Прихватив видеорегистратор полицейской машины, убийцы скрылись.



Фото из аккаунта Константинова в «Одноклассниках»

На месте преступления оперативно-следственная бригада обнаружила 17 гильз и 5 пуль. Выяснилось, что старший лейтенант Ефанов успел выхватить табельное оружие, сделать несколько выстрелов и ранить одного из нападавших.

В поисках раненного оперативники объехали все близлежащие больницы и в городской больнице №1 Красногорска обнаружили пациента, прооперированного после пулевого ранения в живот. Им оказался 37-летний Роман Дука, приехавший в Подмосковье из Донбасса. Во время допроса Дука рассказал, как были убиты полицейские.

По словам представителя Главного следственного управления Следственного комитета РФ по Московской области Ольги Врадий, сразу после обнаружения тел погибших офицеров был объявлен план «Перехват», а после допроса Романа Дуки все посты и отделения полиции получили ориентировку с особыми приметами подозреваемых в двойном убийстве. Судя по ориентировке, копия которой есть в распоряжении редакции «Новой газкты», речь идет о 35-летнем жителе поселка Архангельское Красногорского района Михаиле Константинове, 26-летнем Денисе Константинове из Горловки (Донецкая область) и 29-летнем Денисе Жукове из Лисичанска (Луганская область).

По сведениям наших источников, объявленные в розыск подозреваемые — ополченцы, заслужившие краткосрочные отпуска и приехавшие на побывку в родной поселок Михаила Константинова. День выборов в ДНР ополченцы отметили попойкой, а после застолья поехали «за девочками». По дороге их и остановил патруль ДПС...

Мы обнаружили в социальной сети «Одноклассники» личную страницу одного из подозреваемых — Дениса Константинова. Проанализировав фотографии друзей ополченца, мы предположили, что Денис служил в бригаде «Призрак» самопровозглашенной Луганской народной республики.

Бригада «Призрак» — подразделение вооруженных сил самопровозглашенной Луганской народной республики, командует которым один из лидеров луганского антимайдана Алексей Мозговой. В настоящее время бригада дислоцируется в городе Алчевск Луганской области. Численность «Призрака» — около тысячи человек. По утверждению Мозгового, бригада укомплектована не только местными жителями, но и добровольцами из России, Болгарии, Словакии.

Нам удалось связаться с командиром бригады «Призрак» Алексеем Мозговым, который подтвердил, что Денис Константинов действительно служил под его командованием, был снайпером с позывным «Медведь». Правда, Мозговой посчитал необходимым подчеркнуть, что Константинов «уж месяца три как служит не у нас». На вопрос, в какое подразделение «армии Новороссии» перевели Константинова, Мозговой ответил: «Батальон «Август», кажется».

Подтвердил Мозговой и наше предположение, что Михаил Константинов и Денис Жуков также служили в «Призраке». И тоже подчеркнул, что в бригаде они уже не служат.

Не удивило, что Мозговой не стал отрицать службу в бригаде «Призрак» подозреваемых в убийстве инспекторов ДПС. Трудно ликвидировать из всех социальных сетей «следы» их службы в бригаде.

А вот утверждение комбрига, что ополченцы «уж месяца три как служат не у нас», сомнительно. Хотя бы потому, что в последний раз в «Одноклассниках» Денис Константинов размещал фотографии незадолго до отпуска, 23 октября. Это были фотографии сослуживцев и комбрига Алексея Мозгового. Правда, в этот же день в блоге появилась и коллективная фотография батальона «Август». Но отыскать на этом снимке Константинова мне не удалось.

В самопровозглашенной Луганской народной республике Алексей Мозговой — заметная фигура. В начале ноября комбриг прославился на весь мир эпатажным заявлением жителям Альчевска: он отдал приказ всем патрулям арестовывать женщин, посещающих кафе, ночные клубы и прочие «кабаки».



Комбриг Алексей Мозговой

«Женщина должна быть хранительницей очага, матерью. А какими матерями они становятся после кабаков? Что они могут воспитать? Какой пример дать? — пояснил свое решение Мозговой. — У нас все кабаки забиты женским населением, все ночные клубы. То есть у нас что, женское население — сплошная проституция, или что?»

Командира «Призраков» Мозгового поддерживают в России. Еще в апреле он побывал в Москве и встретился с лидерами парламентских партий ЛДПР и «Справедливая Россия». Вечером 10 апреля в студии LifeNews Мозговой заявил, что получил полную поддержку Владимира Жириновского и Сергея Миронова.

В августе состоялся еще один визит Мозгового в Москву, широко освещавшийся федеральной прессой. «Россия 24» даже отсняла и выдала в эфир специальный репортаж о побывке в Москве командира «Призрака». А несколько газет рассказали, что Мозговой передвигается по Москве на внедорожнике с номерным знаком, завешенным символикой «Новороссии». По словам Мозгового, инспектора ДПС, останавливая машину с нестандартным номером, узнавали комбрига и отпускали, желая счастливого пути.

В ночь на 3 ноября офицеры ДПС, остановив уазик, видимо, не признали бойцов «Призрака». И были убиты.

По оценке писателя Захара Прилепина, не раз ездившего на Донбасс, в боевых действиях на этой территории Украины приняли участие более тридцати тысяч добровольцев из России. Точное число ополченцев из местных жителей не известно. Как не известно и число тех, кто, приехав в Россию в отпуск или «насовсем», готов применить навыки, полученные на войне.

Ирек Муртазин

BELL-ANDERSON INSURANCE

БИЗНЕС
МАШИНА
ЖИЗНЬ
BELL-ANDERSON INSURANCE
ДОМ
ИМУЩЕСТВО
ЗДОРОВЬЕ

Анна Тарасюк
Страховой агент

Это нормально, хотеть снизить стоимость своей страховки и в то же время не потерять желаемых покрытий и привилегий.

Благодаря партнёрству с многочисленными страховыми компаниями, мы всегда можем предложить нашим клиентам лучшие цены на максимальные покрытия, будь то автомобиль, дом или бизнес.

Разрешите нам вам помочь...

- Уменьшить затраты
- Понять, что вы покупаете и зачем
- Оформить лучшее покрытие
- Добиться максимальных привилегий

Мы предоставляем вам профессиональную помощь и содействие в покупке того страхового пакета, который вам необходим, в любое подходящее для вас время, абсолютно бесплатно.

425.291.5212

600 SW 39TH ST, SUITE 200, RENTON, WA 98057

Toll Free 1.800.442.1281
Fax 425.291.5112
annat@bell-anderson.com
www.bell-anderson.com









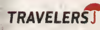






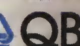








ЯГОДЫ ГОДЖИ И ДРУГИЕ БЕСПОЛЕЗНЫЕ СРЕДСТВА ПОХУДЕНИЯ

Среди методов похудения особо популярны те, что предлагают нам терять вес без усилий. Съедать горсть ягод годжи, пить соду, носить термошорты – и таять буквально на глазах. Вот только возможно ли это? Обсуждаем с диетологом пять самых модных «чудо-средств» от лишнего веса.

Похудение на ягодах годжи

Что о них говорят. Ягоды годжи (волчья ягода, или плоды дерезы обыкновенной) содержат более 20 минералов, 18 аминокислот, 5 ненасыщенных жирных кислот, 5 каротиноидов. А содержание витамина С в них в два раза выше суточной потребности человека. За счет столь насыщенного состава плоды годжи способствуют выработке естественного гормона роста, который в свою очередь активизирует сжигание жира. А витамины-антиоксиданты снижают стресс, который испытывает организм при похудении. В Россию чудо-ягоды приезжают сушеными, однако и в таком виде сохраняют все свои полезные свойства.

На самом деле. Никакими волшебными свойствами годжи не обладают. Ни одни ягоды не содержат много жира, а значит говорить о высоком содержании в них ненасыщенных жирных кислот не приходится в принципе. Белком растительная пища тоже не особенно богата. А чтобы способствовать выработке гормона роста, продукт должен содержать целую группу аминокислот, причем в значительном количестве. Витамина С может быть много в только что сорванной с куста ягоде. Однако капризная «аскорбинка» быстро и почти до нуля разрушается при хранении и сушке. Каротиноиды сохраняются хорошо... Однако ничуть не меньше, чем в годжи, их будет и в других ярко окрашенных овощах, фруктах и сухофруктах, скажем, моркови или кураге. Да и никакого отношения к похудению антиоксиданты не имеют». Если уж хотите получить порцию антиоксидантов, съешьте черной смородины – она вне конкуренции по содержанию этих веществ.



Ягоды годжи имеют и более прозаичное название – плоды дерезы обыкновенной

Похудение на активированном угле

Что о нем говорят. Активированный уголь обладает абсорбирующими свойствами. Он выводит из организма токсины, очищает кишечник, уменьшает в нем газообразование и за счет этого улучшает пищеварение, а значит и помогает похудеть. По другой версии, он способен абсорбировать и выводить из тела и жир, если был принят вместе с калорийной, масляной пищей. Для достижения эффекта «знатоки» советуют его принимать из расчета 1 таблетка на 10 кг массы тела.

На самом деле. В указанном количестве уголь принимают при отравлениях: алкоголем, некачественной пищей, тяжелыми металлами... Это лечебная доза, и рассматривать активированный уголь в данном случае нужно как лекарство, а не как добавку к пище, которая никому не повредит. Если принимать его в такой дозировке день за днем, можно нарушить нормальную работу кишечника, спровоцировав запоры, атонию и в результате – прибавку в весе. А вот снизить усвоение жира с его помощью, увы, не получится: жировые молекулы он на себя не соберет.



L-карнитин чаще всего выпускают в таблетках, но иногда добавляют и в состав пищевых продуктов

Похудение с помощью L-карнитина

Что о нем говорят. L-карнитин – это аминокислота, которая естественным образом производится в организме человека. Она помогает жирным кислотам проникать в клетки, к внутренним мембранам митохондрий, где те преобразуются в энергию. Если L-карнитина в организме не хватает, мы начинаем толстеть, поэтому необходимо принимать синтезированный L-карнитин.

На самом деле. L-карнитин действительно помогает жирным кислотам транспортироваться к внутренней мембране митохондрии и, превращаясь в энергию, сгорать. Однако повышенная потребность в нем возникает только в случае физических нагрузок. Если вы теряете вес, лежа на диване, только за счет диеты, организму достаточно того L-карнитина, который он вырабатывает сам. Похудеть только за счет приема этой аминокислоты, не предпринимая иных усилий, тоже не получится. И только в случае тренировки, когда жир топится, а своего L-карнитина, который превратил бы одно в другое, не хватает, имеет смысл выпить синтезированный препарат. Поэтому не стоит рассчитывать на то, что L-карнитин подарит вам стройную фигуру без изменения диеты и регулярных физических нагрузок.

Термобрюки для похудения

Что о них говорят. Созданные из плотной ткани, такие брюки (шортики, лосины, пояса) удерживают тепло и создают эффект сауны, за счет которого прогреваются проблемные зоны – живот, ягодицы, бедра. Микроциркуляция, а вместе с ней и обмен веществ, потоотделение, усиливаются. И вы худеете.

На самом деле. Проблемные местечки в таких брюках и правда прогреваются, а выделение пота усиливается. Занимаясь в них фитнесом, даже после пары тренировок можно заметить, что объемы уменьшились на сантиметр. Но нужно понимать, что это ушел не жир, а лишняя жидкость, отечность. Вода, которая «схлынула», также легко снова наберется. За счет локального прогревания в проблемных зонах можно активизировать обменные процессы. Однако для этого я бы советовала использовать более гигиеничные способы – например, наносить антицеллюлитные средства с разогревающим эффектом. Преть в плотных штанах для женского организма все-таки не очень хорошо.

Похудение с помощью соды: напитка и ванн

Что о нем говорят. Сода смывает жир с грязных тарелок, а значит, вполне может побороться с ним и внутри нашего тела: она не дает жирам всасываться из пищи и выводит их из организма в неизмененном состоянии. Горячие ванны с содой и морской солью вытягивают лишнюю жидкость, устраняя отеки.

На самом деле. Жиры в организме расщепляются и усваиваются под действием ферментов, и сода на этот процесс повлиять не может. Все, что она сделает при приеме внутрь – это грубо, резко нарушит кислотность желудка. Принимать ванны с солью и содой тоже не вижу никакого смысла. Ванна с морской солью и правда может уменьшить отечность, но сода ей для этого в компанию не нужна. Эти два вещества никак друг с другом в реакцию не вступают и действие друг друга не усиливают.

Этим список бесполезных чудо-средств для похудения, конечно, не исчерпывается.

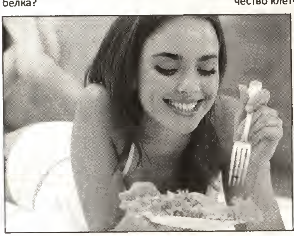
Екатерина Игнатова

ПОЧЕМУ ЖИВОТ ХУДЕЕТ В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ

Если грудь, к сожалению, худеет первой, то живот, увы, самым последним. Как было бы здорово, если бы все было наоборот! Вы остервенело качаете пресс, сидите на диете, а животу все равно. Неужели нельзя повлиять на природные процессы и получить, наконец, плоский подтянутый животик, когда уже похудели и руки, и ноги, и даже пышная попа?

Ошибки во время диеты

Не думаете ли вы, что рис – это диетическая пища? Не заправляете ли вы салат «очень полезным» оливковым маслом, но в количестве, которое составило бы половину дневного рациона? Не считаете ли, что на завтрак можно есть что угодно в любом количестве? Или, может, ошибочно полагаете, что сладкие творожки и йогурты так же безобидны, как натуральные, а мороженое – хороший источник белка?



Чтобы живот худел так же быстро, как остальные части тела, вы должны обучиться правильному подсчету калорий и умению определять количество белков, жиров и углеводов в каждой порции пищи. Скорее всего, у вас перекос в сторону двух последних, в таком случае плоский живот вам светит разве что во сне. Замените сардельки и копченое мясо яйцами, птичьим филе и рыбой. Каждый раз, когда хочется сладкого, ешьте фрукты. И побольше свежих, отварных и тушеных овощей.

Жесткая диета

Типичная ситуация – строгая диета не менее двух недель, сильнейшая мотивация похудеть и решимость сделать это любой ценой, но живот над вами будто издевается. Причина: замедлился обмен веществ. В таком случае можно сделать хитрый ход: в течение пары дней больше ешьте – процентов на тридцать. Только не нужно радостно набрасываться на шоколад: просто увеличьте количество овощей, цельных злаков и фруктов. А потом вернитесь к своей диете. Организм неожиданно получит больше пищи, чем привык, и разгонит метаболизм.

И убедитесь, что ваша диета жесткая только в плане исключения вредной пищи. Если вы морите себя голодом, ни о каком плоском животе можете и не мечтать – ваше тело будет ежедневно выжимать все из самой скудной еды и каждые десять калорий сверх запасать «на случай атомной войны». Строгость диеты не подразумевает постоянного чувства голода, тогда и организм не будет в панике ныкать каждую лишнюю молекулу.

Капуста и фасоль

Возможно, вы начитались о пользе бобовых и овощей и резко увеличили количество клетчатки. Действительно, фасоль, горох, нут и прочие их родственники очень полезны, но в разумных количествах. Если вы переусердствуете с клетчаткой, организм попросту не сможет с нею справиться, а вы заработаете метеоризм. И хорошо если он проявится только в легком вздутии живота. А ведь чаще всего дело заканчивается сильными болями и невозможностью находиться среди людей – ведь газам нужно выходить.

Решение одно: 75% белка вы должны получать из мяса, яиц и молочных продуктов и только оставшиеся 25 % – из чечевицы и бобов.

Огрехи упражнений

Эту ошибку совершают те, кто начал худеть на огромном энтузиазме. Заниматься каждый день по несколько часов,



доводить себя до полного изнеможения и мало отдыхать попросту бесполезно. Чтобы мышцы росли, после интенсивной тренировки нужно отдыхать. Золотое правило: между силовыми тренировками должно пройти 48 часов. Что происходит, когда вы не даете себе отдыха? Появляются отеки, в том числе там, где им появляться несвойственно. Вот и причина выступающего живота.

Так что, планируя нагрузку, так же свято блюдите время расслабления.

Односторонняя нагрузка

Почему не худеет живот и что делать? Если вы остервенело качаете пресс (пусть даже разные группы мышц), но мало внимания уделяете кардионагрузке, живот запросто останется при вас. К сожалению, если отдельно сделать тоньше руки и ноги еще можно, но живот худеет только в комплексе со всем телом. Да, скручиваниями, обручем и наклонами вы добьетесь подтянутых и крепких мышц пресса, но они так и останутся под слоем жира.

Недостаточно силовых упражнений

Мало качать пресс, бегать и плавать. Чтобы накачались не только поверхностные мышцы пресса, но и глубокие, которые, по сути, отвечают за плоский живот, обязательно занимайтесь со свободным весом. Это значит, что гантели, штанги, отжимания и приседания должны стать вашим источником вдохновения и радости. Только не беритесь за силовые упражнения, если у вас нет опыта. Вам понадобится не меньше трех занятий с тренером, чтобы научиться правильно обращаться с «железом» и балансировать нагрузку.

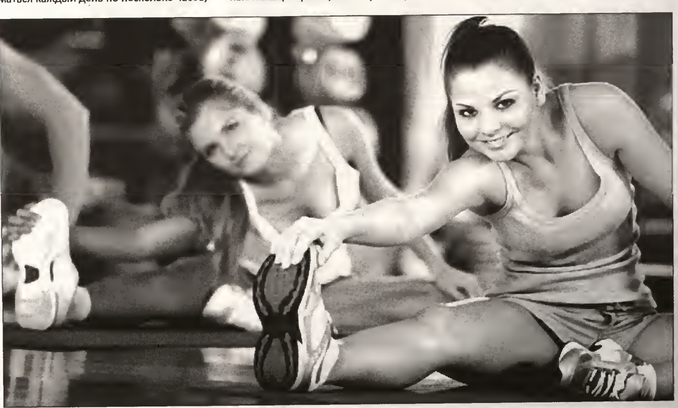
Другие причины

Есть и объективные причины, почему вам никак не удается получить тонкую талию и плоский живот. У вас может быть особый (и довольно распространенный) тип фигуры, при котором жир в первую очередь откладывается на животе. Соответственно, и уйдет он оттуда последним. Если у вас фигура «прямоугольник», никакие усилия не сделают ее «песочными часами». Но общее похудение приведет ваше тело в приятную глазу форму, поэтому ни в коем случае не отчаивайтесь и продолжайте постоянно и разнообразно заниматься.

Некоторые заболевания вроде сахарного диабета могут мешать похудению живота. В этом случае поддерживать себя в порядке помогут лекарства.

Еще одна причина – возраст. С каждым годом после двадцати пяти лет метаболизм замедляется. Чтобы поддерживать фигуру в отличном состоянии, приходится прилагать все больше усилий. Если вам сорок и больше, вы никогда не занимались спортом и вообще ведете малоподвижный образ жизни, вам будет сложнее похудеть и убрать живот, чем человеку на десять лет моложе. Но кто хочет, тот сможет. В любом возрасте прекрасная фигура – лишь результат потраченного труда и времени. Разве что в шестьдесят и того и другого потребуется больше, чем в тридцать...

Галина Дарька




Свадебные платья
the dress
of your dreams...
Ну вот, свершилось - Вы получили предложение руки и сердца. В душе несказанная радость, в глазах счастливый блеск. Смело начинайте с мечтаний каждой девушки - выбором свадебного платья.
Наша цель предложить не просто свадебные платья коллекции 2013-2014 годов, по доступным ценам, а элегантность, ослепительность, скромность и обязательно неповторимость!
ВОЗМОЖЕН RENT
ПРОДАЕМ ШУБКИ
Таня (206) 931-1659


Музыка для Свадеб, Церемоний, Банкетов и других торжеств
в исполнении профессиональных музыкантов
(425)260-8129


Clearvue Vision Center
CLEARVUE VISION CENTER
Alexandra Gelt
15 лет практики в США
РУССКОГОВОРЯЩИЙ ГЛАЗНОЙ ВРАЧ
BEST of Kent 2012 WINNER
BEST of Kent 2013 WINNER
BEST of Kent 2014 WINNER
Мы проводим квалифицированную, тщательную проверку глаз у детей и взрослых
• Инфекционные заболевания глаз
• Проверка глаз у больных диабетом
• Лечение сухости глаз
• Диагностика и лечение глаукомы
• Диагностика катаракты
• Проверка аллергии глаз
• Консультация по рефракционной, лазерной операции и послеоперационная проверка глаз
• Контактные линзы
• Очки разных дизайнеров, включая модерные солнечные очки
Принимаем основные виды страховок, Medicare и Medicaid.
Тел. 425. 251. 9200
РАБОТАЕМ И ПО СУББОТАМ
Address:
8009 S. 180th Street # 104
Kent, WA 98032
(напротив магазина IKEA)
COUPON
$40 СКИДКА
НА ГЛАЗНОЙ ЭКЗАМЕН ИЛИ ПОКУПКУ ОЧКОВ/ЛИНЗ
купон не работает со страховкой
COUPON
COACH
lafont
GUCCI
FENDI
Ray-Ban
etnia
OAKLEY
Maui Jim
GUESS
Silhouette
prodesign denmark



Providing direction for all your insurance needs.

HEALTHCARE OPEN ENROLLMENT BEGINS 11/15



Have questions about the new laws or what you qualify for? Call me for help on this or any of your insurance needs. Offering great rates on Health, Auto, Home and Life insurance.

Call (253) 365-6466

Email: Jason@schreibinsurance.com

*Registered agent with the WA Healthplan finder

www.schreibinsurance.com





Washington Federal.
invested here.



Представляем финансирование недвижимости с 1917 года!

Планируете ли вы совершить покупку дома, постройку по изготовленному проекту владельца или заем на финансирование земельного участка. Мы предлагаем доверие, надежность и равновесие. Поэтому важно работать с профессионалами в Банке Washington Federal. **Посетите нас и позвольте нам заслужить Ваш бизнес.**

Наталья Селезнева
Менеджер
NMLSR #760991

400 108th Ave NE
Bellevue, Washington
natalja.seleznova@wafd.com
425-453-2801

Спрашивайте у нас о программах финансирования Иностранных Граждан!



washingtonfederal.com

Художественная школа

Объявляет набор учеников с 6 лет и выше

Художник с 20-ти летним стажем
Есть классы для взрослых
Удобное расположение

Принимаем заказы на картины:
Портреты, пейзажи, натюрморты.

Производится реставрация картин и делаются рекламные щиты

(425) 443-7397 Вячеслав

Косметический салон

"Elena's Skin Care"

424 102 Ave SE #101 Bellevue, WA 98004

- Европейские методы очистки кожи, массаж лица и шеи, мультивитаминные и грязевые маски.
- Нехирургические процедуры по устранению и лечению поврежденной структуры кожи: морщин, пигментных пятен любой этиологии, рубцов после прыщей, шрамов.
- Различные виды пиллинга: микрокристаллический, химико-биологический, микрошлифовка.
- Омолаживающие процедуры.
- Лечение угревой сыпи.
- Body Wraps: лечение натуральными водорослями, минералами и солями из Мертвого моря (снижение веса, устранение целлюлита, "пористой", "апельсино-подобной" кожи, удаление токсинов и вредных веществ из организма, делающее кожу упругой и гладкой).
- Чистка ушей (снижение давления, головокружения, головных болей, звона ушей)
- Удаление волос на лице и теле.
- Дизайн бровей.
- Покраска бровей и ресниц.
- Химическая завивка ресниц.
- Профессиональный макияж.

(425) 772-9688 *Елена*

СПАС НА КРОВИ,

или как Элизабет Холмс стала самой молодой женщиной-миллиардером

Почти десять лет Элизабет Холмс готовила революцию в медицине, не привлекая внимания широкой публики. За это время американке удалось создать компанию Theranos со штатом в 500 сотрудников, собственным производством и легендарным Генри Киссинджером в совете директоров. В 2013 году пресса прозвала Theranos «гигантом сферы биотехнологий, о котором никто не слышал». С тех пор компания и ее 30-летняя основательница стремительно выходят из тени. В июне 2014 года Холмс заявила, что ей удалось привлечь около $400 млн от венчурных инвесторов. А стоимость всей Theranos оценивается уже в $9 млрд. Свою безызвестность Холмс моментально поменяла на славу самой молодой женщины с состоянием более $1 млрд, добившейся успеха собственными силами. Предпринимательнице принадлежит половина компании. Так что ее состояние оценивается в $4,5 млрд (Theranos подтверждает данные).

Холмс как Джобс

История компании звучит типично для Кремниевой долины: молодая основательница, бросившая престижный Стэнфордский университет ради собственного дела, и зашкаливающие оценки инвесторов, несмотря на скромные обороты бизнеса. Даже офис, который занимает Theranos в калифорнийском Пало-Альто, раньше принадлежал Facebook. А стиль одежды Холмс — черные водолазки и слаксы — отсылает напрямую к Стиву Джобсу, чья краткая биография, распечатанная с сайта Apple, висит на стене в кабинете новоявленного миллиардера. Однако индустрия, в которой предпринимательница планирует совершить прорыв, далека от красивых гаджетов, модных приложений и социальных сетей. Главная миссия Холмс — перевернуть рынок анализа крови, превратить пациента в потребителя.

Название Theranos образовалось из слияния слов «терапия» и «диагностика». Ключевым ноу-хау компании является усовершенствованный метод анализа крови, благодаря которому можно проводить десятки исследований, имея микроскопический объем биоматериала. Распространенные сейчас методы предполагают отбор крови у пациента в гораздо больших количествах с помощью шприца. Разработка Theranos позволяет практически без боли извлечь из пальца пациента несколько капелек крови, которые потом помещаются в установку для анализа, откуда результаты попадают в специальную базу данных, доступную, например, лечащему врачу или самому пациенту. Инновация заключается в том, что из одной капли крови можно получить в разы больше медицинской информации, чем обычными методами. Причем кровь проверяется сразу на десятки показателей. Theranos делает ставку на то, что технология не только существенно эффективнее, но и дешевле. Информацию о том, как удалось достичь таких результатов, компания держит в секрете, утверждая, что лишь усовершенствовала классические методы анализа, которыми пользуются клиники и лаборатории.



«Моя цель — спасти мир»

Идея первого бизнеса пришла в голову Холмс еще в 2003 году. 19-летняя студентка инженерного факультета Стэнфорда только вернулась с летнего семестра в лаборатории Сингапурского института генома. Там она работала над новыми методами распознавания вируса атипичной пневмонии, известной как SARS, эпидемия которой тогда прокатилась по ряду азиатских стран. «Мне, конечно, пришлось подтягивать биологию, но инженерные знания подсказывали, что большинство тестов в лаборатории можно делать намного эффективнее», — рассказывает Холмс.

Вернувшись в США, она сразу же взялась за работу. «Элизабет по пять-шесть дней практически не вставала из-за письменного стола», — вспоминает ее мать Ноэль Холмс. Результатом труда стала патентная заявка, на которую предпринимательницу подтолкнул сингапурский опыт. Будущий патент она тут же решила показать своему профессору Ченнингу Робертсу. Ее изобретение представляло из себя лекарственный пластырь, который не только выделяет медицинское вещество, но и следит за изменениями в крови пациента. «А еще к нему можно было приделать чип от мобильного телефона и передавать данные врачу», — вспоминает Робертс. «Эта идея настолько ошарашила меня, что я понял, что, возможно, напротив меня сидит новый Билл Гейтс или Стив Джобс», — говорит профессор.

Холмс решила создать компанию, которая займется реализацией новой технологии. «Моей целью всегда было изменить мир, придумать что-то совершенно новое, — объясняет она свою мотивацию. — Сегодня, если кто-то из твоих близких серьезно заболевает, зачастую диагноз ставится слишком долго, когда уже поздно помочь. А ведь вы готовы на все, чтобы вылечиться». Примером для подражания для Элизабет стал отец Крис Холмс, который работал спасателем и помогал людям. Именно с его профессией она сравнивает свой бизнес.

С благословления родителей и преподавателя Холмс в 19 лет взяла деньги, которые семья отложила на учебу в престижном вузе, и вложила в собственное дело. Она наняла первого сотрудника и арендовала лабораторию. Учебу пришлось забросить, так как практически все время уходило на поиски потенциальных инвесторов. «Я знала, что мне придется поговорить минимум с 200 людьми, чтобы заинтересовать хотя бы одного из них. У меня не было иллюзий», — описывает Холмс свои первые шаги.

Капля крови на миллиард

Тем не менее, уже на ранней стадии в компанию вложились известные венчурные компании, например DraperFisherJurvetson (инвестировала в TeslaandSpaceX), и частные инвесторы, например Ларри Эллисон из Oracle. «Некоторым инвесторам приходилось отказывать, так как они хотели быстрой отдачи», — рассказывает Холмс. А моментальных заработков не предвиделось. Несмотря на то что рынок, на который претендует Theranos, огромен — эксперты оценивают его годовой оборот в $73 млрд, — на нем царит жесткая конкуренция среди сетей лабораторной диагностики. QuestDiagnostics, например, может похвастаться оборотом выше $7,5 млрд и огромной инфраструктурой: 43 000 сотрудников, 3000 машин, 20 самолетов, 8 лабораторий и свыше 2000 центров обслуживания пациентов. К тому же для проведения тестов необходимы государственные лицензии и сертификация американской системой медицинской страхования, которая оплачивает тесты.

Главным преимуществом Theranos, по словам основательницы, является скорость тестов, их доступность и дешевизна. Лаборатории проверяют кровь несколько суток, только в рабочие дни, и нуждаются в больших объемах биоматериала для анализа.

«За последние десятилетия в области лабораторных исследований крови практически ничего не изменилось», — сокрушается Холмс. Ее компания утверждает, что сможет сэкономить государству десятки миллиардов долларов, которые платят страховые компании лабораториям. А сами анализы станут быстрыми и общедоступными. Эксперты полагают, что на сегодняшний день от 70% до 80% медицинских решений зависит от анализов крови. Поэтому этот этап диагностики действительно важен. Но не вредит ли скорость качеству? В этом и заключается один из главных аргументов критиков Theranos. Компания использует передовые, еще не проверенные временем технологии в сфере, от которой в буквальном смысле зависит жизнь пациента. Также некоторые скептики сомневаются в стратегии вертикальной интеграции производства оборудования и проведения анализа крови. Если технология компании так хороша, то она могла бы продавать свои приборы другим лабораториям, у которых уже есть развитая инфраструктура.

Холмс предпочитает не обращать внимание на критику. Она почти десять лет потратила на усовершенствование собственных изобретений. Сегодня ей принадлежит 18 патентов в США и 66 — за пределами страны. За эти годы ей удалось собрать уникальную команду в совете директоров. Среди них бывшие министры финансов, экс-глава Госдепа Генри Киссинджер, экс-министры обороны и генералы. В связи с этим в американской прессе ходят слухи о близости Theranos к военно-промышленному комплексу США. Холмс же объясняет такой состав команды исключительно высоким профессионализмом участников. Хотя и не исключает применения технологии за пределами гражданской медицины.

Последние несколько месяцев компания переходит в активную фазу продвижения своих услуг. Буквально полгода назад Theranos заключила стратегическое партнерство с сетью Walgreens, которая насчитывает более 8200 аптек в США. В аптеках планируется поставить аппараты для сдачи крови. Именно это соглашение позволило Холмс после долгих лет научной работы выйти из тени и привлечь внимание широкой публики. На сегодняшний день действует 20 пунктов сдачи крови Theranos в сети Walgreens. Помимо этого, компания работает с несколькими клиниками. Но цели у Theranos глобальные. Холмс их самоуверенно озвучивает практически во всех интервью: «Мы хотим, чтобы наши центры находились в радиусе пяти километров от каждого американца».

Максим Киреев

Forbes.ru



СОКРОВИЩЕ

— Позовите ещё одного доктора! — сказал врач, делавший ультразвуковое исследование плода на врождённые пороки развития.

Прибежавший врач и несколько медсестёр окружили компьютер и кушетку, на которой лежала беременная. Пристально вглядываясь в экран, они указывали на него пальцем и шептались между собой.

— Что-то не так? — спросила беременная.

— Всё хорошо, только...- попытался начать врач.

— Только что?! — перебила его испуганным голосом Анна. Двадцатишестилетняя молодая женщина приехала на УЗИ в город Пинск из небольшого близлежащего городка Иванова. Это была её третья беременность. С предыдущими двумя не было никаких проблем. Анна была полностью здорова и даже предположить не могла, что что-то могло пойти не так. Правда, были кровотечения после первых и вторых родов. Врачи сказали, что теперь все последующие роды закончатся так же, но какое отношение это имеет к началу беременности, ведь малышу ещё нет и двенадцати недель?...

— К сожалению, — видя замешательство Анны, несмело продолжил врач,— плод прикрепился к шейке матки, врос в неё, а это значит, что в любой момент может произойти выкидыш и открыться кровотечение. Пока плод маленький, но по мере его роста риск сильно увеличится. Вам нужно по приезду домой сразу же отдать вашему доктору снимки, которые мы дадим, а затем следовать его инструкциям.

Выходя из больницы, Анна не чувствовала под собой ног. Сердце одолевало отчаяние и всё нарастающий страх потери ребёнка, которого она уже успела полюбить. Она вспомнила, как муж, который был в отъезде, несколько дней назад по телефону назвал малыша «Скарбік» (сокровище), как они благодарили Бога за этого ребёнка. Слёзы сами текли по щекам. «Неужели всё закончится, так и не начавшись?...» — думала Анна. Всхлипывая и смахивая с лица слёзы, застилавшие глаза, она медленным шагом шла к автобусной остановке, не обращая внимания на вопросительные взгляды прохожих.

На следующий день Анна поспешила в местную больницу. Врач-гинеколог задумчиво посмотрела на снимки, прочитала комментарии к ним и твёрдым голосом сообщила:

— Всё очень серьёзно. Тебе придётся лечь в больницу на неопределённый срок. Иди домой за вещами. Завтра мы тебя ждём здесь.

— Извините, но я никак не могу лечь в больницу,— еле слышно проговорила беременная. — Я дома одна, муж уехал на несколько месяцев, двое маленьких детей требуют круглосуточного ухода, родителей нет рядом, помощи ждать неоткуда. У меня просто нет возможности лечь в больницу...

— Ну, тогда мы не отвечаем за тебя. Маточное кровотечение — это тебе не шутка. Может посреди ночи открыть-

ся, ты себе даже скорую не успеешь вызвать! Если останешься жива, приходи через две недели.

Анна вышла из кабинета в полном замешательстве.

— Неужели каждый день может стать для меня последним? А что, если утро не наступит? А как же мой муж? А дети? — едва заметно шевелились её губы. — Господи, что же мне теперь делать?...

Вернувшись домой, она обняла детей как самое дорогое, что у неё было. Она всё-таки была рада, что находится не в больнице. Здесь, дома, можно быть полезной и домашними хлопотами хоть как-то заглушать внутреннюю тревогу.

Ночевать одной было страшно, а попросить ещё кого-то постоянно приходить Анна не могла. Уложив детей спать, она стала молиться, изливая своё сердце перед Богом: «Боже, как же ценен на самом деле каждый день моей жизни! А как я прожила свою не такую уж и долгую жизнь? Доверяю ли я Тебе, Господь, настолько, чтобы ощутить Твою близость в этой долине смертной тени?»

Настало утро. Анна проснулась и первым делом поблагодарила Бога, что она жива и может радоваться новому дню. Всё стало видеться в другом свете: люди, которых она встречала, казались ей такими дорогими, а дети — Виталик и Виктория — совсем не раздражали её, как раньше. Постепенное радостное осознание ценности этого дня сменялось страхом за свою жизнь и мрачными размышлениями о горькой судьбе своей семьи.

И снова ночь. Общение с Богом в молитве принесло успокоение, и Анна уснула.

Утро принесло новую радость и новую внутреннюю борьбу за жизнь. В момент мрачных раздумий в её разум неожиданно вторглась страшная мысль, звучавшая властным навязчивым голосом: «Зачем тебе этот третий ребёнок? Тебе и с двумя тяжело. Откажись от него. Отвергни его. Это из-за него в твоей жизни неприятности». От неожиданности Анна замерла.

— Что это за голос? Может, и в самом деле от этого ребёнка у меня неприятности? — стала размышлять Анна. — Если бы не эта беременность, мне бы сейчас не было так трудно.

Поглощённая этими мыслями, Анна провела остаток дня в полном унынии. Всё же, несмотря на горечь, появившуюся внутри, где-то глубоко всё её существо сопротивлялось этим горьким мыслям, подтачивавшим её веру в то, что Бог всё контролирует и что дети — это благословение от Бога.

— Господь, помоги мне разобраться с этими навязчивыми мыслями, дай мне твёрдость занять правильную духовную позицию относительно своей жизни и жизни внутри меня,— наконец воззвала к Богу молодая женщина.

Спустя нескольких часов молитвы и внутренней борьбы Анна приняла решение: «Моя жизнь находится в полном контроле у Бога. Я принимаю и люблю ребёнка, которого мне дал Бог. Этот малыш — благословение для меня. И я буду любить его и защищать его в своём сердце...»

Это решение принесло Анне невероятное внутреннее облегчение и ощущение духовной победы. Что-то изменилось, но пока она не могла понять, что именно.

Через две недели, как и было договорено с врачом-гинекологом, состоялся очередной приём. Анна вошла в кабинет с радостным лицом и без тени уныния или смятения.

— Ты ещё ходишь? — с ухмылкой спросила доктор.



— Хожу! — радостно ответила Анна. Она и в самом деле была очень рада, что могла ходить и что провела две прекрасные недели дома со своими детьми, искренне радуясь и ценя каждый день.

Через неделю, на пятнадцатой неделе беременности, было назначено новое УЗИ в местной, Ивановской больнице. Анна пришла, немного волнуясь. Сердце подкрепляла мысль о том, что Бог рядом и что всё находится в Его руках.

Зайдя в кабинет, она увидела, что доктору ассистирует медсестра, которая всегда сидит на приёме в кабинете с врачом-гинекологом. Доктор, делавший Анне исследование плода, ничего не знал о её диагнозе, и не успел прочитать о нём в истории болезни.

Беременная осторожно легла на кушетку. На мгновение показалось, что все страхи и мрачные мысли вернулись назад. Пока врач делал УЗИ, Анна изо всех сил старалась бороться с этими мыслями, одновременно вслушиваясь и жадно глотая каждое слово, которое доктор диктовал медсестре. Спокойная фраза доктора, произнесённая как очередная цифра для записи, изменила весь дальнейший приём:

— Плод прикреплён по задней стенке низко.

— Как по задней стенке низко?!! — закричала от неожиданности медсестра. — Он должен быть прикреплён к шейке матки! Смотрите, вот здесь всё написано и снимок предыдущего УЗИ, — стала показывать доктору всякие медицинские записи и снимки медсестра.

Анна поняла, что произошло чудо. Казалось, Божье присутствие наполнило её сердце и весь кабинет. Да, это Бог заставил плаценту мигрировать в безопасное место!

— Я буду жить! Мой ребёнок будет жить! Бог сделал чудо! — присоединилась к возгласам медсестры Анна.

Врач, до конца не понимая женских выкриков, всё-таки решил продолжить свою работу. По прошествии нескольких минут Анна увидела улыбку доктора и его лицо, обращённое к ней:

— Поздравляю, у вас мальчик! ...

P.S. Бронислав Витальевич Устемчук родился 16 декабря 2011 года здоровым и крепким ребёнком в одном из госпиталей Сиэтла, весом 4 095 грамм, ростом 55 см. Роды длились всего три часа. Не было никаких осложнений, а также не было кровотечения, о котором с уверенностью утверждали врачи.

А недавно в жизни Бронислава произошло ёще одно знаменательное событие — у него родился ещё один братик — Гавриил.

Анна Устемчук,
г.Сиэтл



В АМЕРИКЕ НЕ СПИСЫВАЮТ

Окончив университет в России, я думоло: все, больше никокой учебы. Но не тут-то было. Приехов в Америку со средним знонием онглийского, я поняло, что мой онглийский долеко не средний, и общоться я но нем не могу. И мне пришлось учиться онглийскому опять.

В отличие от России, в Америке проктически в кождом community college есть бесплотные курсы онглийского языко. Конечно, оброзовоние том не сомое лучшее, до и сидеть в клоссе, где 90% студентов – взрослые люди, о не двоодцотилетние ребято, кок-то стронно, но прогресс в онглийском у меня произошел гороздо быстрее, чем доже но сомых лучших курсох в России.

Я всегдо мечтоло учиться где-нибудь зо гроницей. Но при зтом понятия, кок в иностронный вуз поступить, у меня совершенно не было. Цены зооблочные, все но онглийском, другоя системо, другие люди. И, тем не менее, после долгой подготовки всевозможных документов и сдочи онглийского я, ноконец-то, поступило в Университет Рузвельто (Roosevelt University) в Чикого. Сейчос, оглядывоясь нозод, я понимою, что и зтого было недостоточно, и будь у меня больше зноний об омериконской системе оброзовония, обучение обошлось бы мне гороздо дешевле. Кок недовно зометил мой профессор по зкономике, «вы не нойдете двух студентов с одиноковой плотой зо обучение в одном колледже». В Америке оброзовоние – зто продукт; ты – потенциольный покупотель, о консультонт колледжо – продовец, зодочо которого продоть продукт зо моксимольную стоимость, которую покупотель готов зоплотить.

Особенность омериконского оброзовония, котороя меня порожоет до сих пор, зто то, что никто доже и не пытоется списывоть друг у друго, доже если преподовотель вышел во время зкзомено. Здесь студенты будут пыхтеть, пытоться решить пример, но ни зо что не подсмотрят в тетрадь соседо. Почему? Ответ но зто очень простой. В омериконском колледже нокозоние зо списывоние очень жестко: вероятность не получить зочет, зопись в дипломе, которую ты никогдо не сможешь испровить, ноконец, отчисление.

Что мне очень нровится в омериконской системе обучения, зто то, что все прекросно оргонизовонно и структурировоно. Я помню, кок в России мы проктически до последнего не зноли, кокие у нос будут предметы, кто преподовотель, когдо коникулы и зкзомены. В Америке я зною ответы но все зти вопросы зодолго до ночоло семестро. Нопример, сейчос, в середине весеннего семестро, я уже сделоло себе росписоние но осень. Я могу плонировоть свою жизнь, роботу, в то время кок в России токой возможности у меня не было.

Один из сомых популярных вопросов, который мне зодоволи мои русские друзья, – легко ли учиться в Америке? Однозночно но него ответить сложно, т.к. многое зовисит от сомого человеко. Если студент делоет домошние зодония, готовится к недельным зочетом и, кок минимум, двум зкзоменом в семестр – то у него все получится.

Моргорито Кузнецово,
студентко Roosevelt University

Сравниваем американское и европейское образование

Есть такой миф — мол, американцы глупые. Но они не глупые, они прагматичные. Это либеральная страна с очень четкими законами бизнеса. Если человек - инженер, то он профессионал, хотя может не очень хорошо разбираться в искусстве Возрождения. Вот я, к примеру, получил в Америке юридическое образование. При зтом я вообще не изучал историю римского права. Я не знаю про зто ничего. А мои коллеги из России два года учат ерунду, которая им в жизни не поможет заработать ни копейки… То же самое и с латынью. Зачем тебе латынь, если ты не учишься в медицинском? Я считаю, что зто неверно. Учи факультативно, если хочешь. Но заставлять человека зто делать глупо.

В Америке в первый год обучения ты должен пройти обязательную программу, после которой получаешь возможность выбирать предметы, которые тебе нужны. Я долго принимал решение, присматривался к профессорам, общался с коллегами, смотрел видеозаписи лекций, чтобы понять, насколько зто мне нужно. Искал практикующих людей, которые реально ходят в суд и зарабатывают там свои основные деньги. Вот у них учиться лучше всего.

Я думаю, что американское образование в целом лучше европейского. Оно дает возможность взять низкий старт и максимально быстро устроиться на работу.

Все начинается со школы. В Америке есть великолепные частные школы, где дети не отвлекаются на всякий гламур. Они уже с десятого класса сфокусированы на том вузе, куда собираются поступить, и под зтот вуз подбирают изучаемые предметы. В зтом их отличие, например, от швейцарских школ для богатых детей, чьим родителям просто некогда за ними присматривать. Учатся там два часа в день, и при зтом все умудряются быть отличниками! После муштры в Ленинграде в Швейцарии на фоне зтих разгильдяев я был звездой — хотя зто вовсе не означало, что я был лучше среднестатистического ленинградского студента.

Каждый вменяемый американец на последнем году учебы знает, куда он хочет пойти. Это только вопрос денег и отметок. Чем лучше отметки, тем больше шанс получить грант или стипендию. Чем хуже отметки, тем больше шансов, что придется платить. Есть категория школ, куда ты просто не попадешь, сколько бы денег у тебя ни было. Конечно, если ты построишь им библиотеку за 10-20 миллионов долларов, то, может быть, твоего сына и возьмут. Но желающих построить библиотеку за 10 миллионов достаточно. Каждый университет из первой двадцатки имеет trustees, которые тратят колоссальные деньги на благотворительность, помогая университетам, где они учились. В моем университете каждый отдельный дом был построен бывшим студентом, а зто десятки миллионов долларов. Там налоговая система сделана так, что подобные дарения поощряются. Но зто еще и принято. Никто не выпячивает себя из-за того, что купил яйца Фаберже.

Дониил Купсин

БАНАЛЬНЫЕ ПРИЧИНЫ ВОЙНЫ НА ДОНБАССЕ

Как говорят классики, война — продолжение политики, а политика — продолжение экономики. Для широких масс режим Путина создает бредовые конструкции для оправдания своей агрессивной политики, а на самом деле речь идет о вполне реальных деньгах. Причем, после недавней утечки информации о том, что США намерены блокировать деньги Путина на сумму 40 млрд. долл. только в одной Швейцарии и только полученные с прибылей нефтегазовых предприятий, то уместен вопрос: за чьи же деньги развязана война?

Немного о ценах

Итак, что же стало базой этой войны. Как сказано выше, корни любой войны лежат в экономике. Здесь уместно вспомнить о том, что цена газа, привязана к цене нефти. Также вспомним о том, какая цена на нефть была в 1999 году, когда Путин пришел к власти. В феврале того года нефть марки Brent была около 10 долл. за бочку. После этого цена на нефть непрерывно росла, хоть и с колебаниями. Своего максимума цена нефти достигла перед кризисом 2008 года. Тогда она составила 135 долл. за бочку. Наиболее быстрый и неуклонный рост цены начался с 2004 года. Следующие 4 года были бенефисом стран экспортеров нефти и газа, газ дорожал примерно быстрыми темпами. Таким образом, Россия, начиная с 2004 года, получила источник финансирования собственных амбиций в виде сверхдоходов от продажи своих природных ресурсов. Именно цена на нефть создала Путину облик мачо, а его предшественнику — алкаша и неудачника.

Динамика цен была такова, что в определенный момент у руководства страны возникла интоксикация от передозировки доходов. Возникло внутреннее убеждение того, что цены на нефть, газ, золото и т.д. будут расти бесконечно. И тут надо понимать еще один важный момент. Если нефть, в основном, поставляется танкерами, то газ (ввиду его физических свойств) предпочтительно поставлять трубопроводным транспортом. То есть — мало иметь газ, нужно еще контролировать трубу! Запомним это. Мы помним заявления руководителей российского государства и госкорпораций, сделанные на пике цен, о том, что запасы газа конечны и по мере его добычи его стоимость будет только расти. Назывались цены 600, 800 и даже 1000 долларов за тыс. м куб газа, как ближайшая перспектива.



В поисках своего почерка

Амбиции мировой империи просыпались в четкой привязке к росту доходов. Но 2008 году случилась первая, тревожная катастрофа. Грянул кризис и цены пошли вниз. Причем цены рухнули вслед за спросом. В тот момент российское руководство еще надеялось на то, что это временное явление, но решило принять решительные меры для того, чтобы сохранить status quo в плане поставщика сырья в Европу. Первым делом Россия избавилась от законтрактованного в Туркмении газа для Европы. Очень вовремя взорвалась газокомпрессорная станция, вместе с куском газопровода. Тогда еще хотелось верить в заявления россиян о том, что скакнуло давление или что-то еще. Теперь понятно — это была диверсия. Туркмены с Газпромом перестали играть в подкидного дурака и ушли в Китай. Но ушли и из Европы! Одним конкурентом стало меньше.

Агрессия же против Грузии была первой, серьезной пробой пера. Тогда это было обусловлено необходимостью создания очага напряженности по трассе газопровода НАБУККО. Напомню: НАБУККО — альтернативный проект поставки газа из Азербайджана, Казахстана и Туркмении в Европу. С учетом того, что Иран был под санкциями, то единственный коридор был как раз через территорию Грузии. Цель была достигнута. Проект НАБУККО был остановлен.

Брутальность вторжения потребовала срочного информационного и политического прикрытия акции. Именно тогда был обкатан механизм тотальной промывки мозгов тех, кому не повезло смотреть или читать русские СМИ. Население было успешно заражено вирусом неоимпериализма. Но не меньшие усилия были предприняты и на другом конце трубы! В Европе оптом и в розницу скупались политические деятели и целые партии. Нефтедоллары потекли в карманы лоббистов и европейских СМИ. В итоге получилась абсурдная ситуация — европейцы стали вслух говорить о том, что Грузия напала на РФ, и та вынуждена была защищаться. С того момента, руководство РФ обрело прецедент бесхребетности европейских структур. То есть, элемент безнаказанности был апробирован и осознан как реальность. Именно тогда военное вторжение было зачислено в инструментарий внешней политики РФ.

В общем, Кремль решил, что ситуацию с европейским рынком сбыта надо контролировать жестко. Схемы взаиморасчетов уводят в тень гигантские суммы, которые плавно перетекают в карманы руководства РФ и их агентов влияния в Европе. Уменьшение этого потока прямо отразится как на Кремлевских бонзах, так и на их европейском авторитете. Кроме того, амбициозные проекты внутри РФ, давали средства для прокорма многомиллионной армии чиновников и силовиков. Именно на их лояльности держится режим. Допустить снижение притока средств — самоубийственно. Все бы хорошо, но высокие цены на энергоносители, заставляют приходить в движение механизмы компенсации. К ним относим эффективные энергосберегающие технологии, на одном конце трубы, и новые методы добычи сырья — на другом.

США — Катар

Беда пришла оттуда, откуда не ждали. Сланцевый газ в США оказался громом среди ясного неба. Я думаю, что реальность и эффективность этой технологии была оценена правильно и сразу. Правда, глава Газпрома Миллер года полтора издевался над потугами американцев и утверждал, что это пиар, дескать, мыльный пузырь лопнет не завтра — послезавтра. Сообщения СМИ о том, что цена газа в США упала ниже 100 долл., объяснялась скрытым государственным субсидированием проекта. Однако 100 дол американского газа против 450 дол русского, уже не проигнорируешь. Бравые и лихие юмористические эскапады гражданина Миллера закончились ровно в тот момент, когда США отказались от импорта сжиженного газа. И тут надо вспомнить экономическую географию. На западном побережье США существуют и планировались к постройке новые терминалы для приема сжиженного газа, доставляемого газовозами. Аккурат в это время, в Южной Корее начали спускать на воду корабли газовозного флота. А заказчиком этого флота было маленькое государство с огромными запасами газа — Катар. Чтобы себе представлять, на сколько богато это крохотное государство, стоит отметить, что кроме флота газовозов, Катар заказал флот новейших и самых шикарных авиалайнеров для своей авиакомпании. Уже в строю 128 новейших лайнеров, еще 50 в цехах производителей. Причем ни единого перекупленного, только новые. Конечно, это не Эмираты с их 229 в строю и 50 на заводе, но и не Трансаэро с его 103 антикварными колымагами. Вполне сопоставимо с Аэрофлотом, у которого 144 авиалайнера. И это у Катара, которого на карте не видно! Почему пример с самолетами? А пото-

му, что туда очередь производителей вооружений стоит аж по колено в воде, но военные контракты закрыты, и о них можно только предполагать. Заметим, все это заказывается и строится — одновременно!

Сирия

Такое внимание к Катару не случайно. Когда США отказались от катарского сжиженного газа, говорят, произошли переговоры с европейцами о том, чтобы допустить катарский газ в Европу. Такое согласие было получено, и все мы помним, что Европа вслух заговорила о диверсификации поставок газа. Но тут возникло два препятствия. Катар может пригнать газовозами сколько угодно этого газа, но для его приема нужны терминалы. На их строительство нужно время и средства, исчисляемые в миллиардах евро. Тем не менее, стройки идут в разных частях Европы, но на сегодня, массовых поставок пока нет. Второе препятствие — отсутствие трубопроводного сообщения Европы со странами Залива.

Это препятствие Катар попытался разрешить самостоятельно. Задача стояла простая — дотянуть трубу до Турции, а дальше — будет возрожден проект НАБУККО в его турецкой и европейской части. Как мы видим, к Турции труба может попасть либо через Ирак, либо через Сирию. Как мы помним, в Ираке идет перманентная гражданская война, а в Сирии еще несколько лет назад было тихо. Выбор был очевидным. Катар влил свыше 10 млрд. долл. в инфраструктуру Сирии под согласие Асада на трубу. И вот Асад, после общения с русскими братьями, идет в отказ. Что было дальше — все в курсе. Почерк Газпромовско-кагебевской братии виден сразу. Война в Сирии закрыла этот коридор.

Украина

Вроде хорошо поработали, трубы везде отсекли, везде идет война или напряженность, которая не позволит финансировать альтернативные трубопроводы из-за высоких рисков. Но тут оказалось, что Украина мало того, что не последовала примеру Беларуси и не сдала трубу, а еще и оказалась обладательницей крупнейших залежей сланцевого газа в Европе! Причем, самая крупная часть этих залежей — на территории Донецкой и Харьковской областей (вот откуда Новороссия взялась и бойня за Славянск!). То есть, возникла реальная перспектива, что по трубам украинской ГТС в Европу пойдет украинский газ. С этого момента вариант вторжения стал основным и единственным. На кон была поставлена вообще возможность выживания РФ как единого географического пространства. Перекрытые трубы нефти и газа в Европу — быстрая и гарантированная смерть энергетической сверхдержавы.

Именно поэтому были продуманы и запущены элементы вторжения. Европейские лоббисты получили команду топить реакцию здоровых сил в демагогии; СМИ — сами знаете, что творили; местная креатура ФСБ, которая состояла из четкой смычки правоохранителей и бандитов, ударила изнутри — и Крым упал в руки как спелое яблоко. Тот же сценарий был задействован и в Донбассе. Думаю, что агрессия РФ против Украины планировалась на более ранний срок. Видимо, мы должны сказать спасибо Катару за отсрочку.

Эпилог

Мне видится, что эту войну ведет Газпром и та небольшая группка лиц, которые присосались к трубе намертво и справедливо полагают, что обладание или потеря трубы — вопрос их личной жизни и смерти. Если рассматривать ситуацию под этим углом зрения, то почти все действия Москвы находят свое простое объяснение. Другое дело, что заставить Европу покупать газ и нефть только у них, а украинцев — любить старшего брата, уже невозможно.

Что же лежит в основе всего этого потока крови и разрушений? Жадность! Животная, всепоглощающая и безграничная! Будь Путин мудрым политиком, он бы умерил собственные аппетиты (награбил то далеко за 100 млрд.!), урезал бы ряд абсурдных бюджетных программ и скинул бы цену ровно на столько, чтобы сланцевый газ стал не рентабельным. Никто бы этим не занимался. А теперь — поздно. Технологии добычи стремительно совершенствуются. За газом пошла сланцевая нефть. Себестоимость неуклонно падает, а экономика США потребляет дешевые энергоносители.

Мы немного не дотянули до краха и развала «энергетической сверхдержавы», но мы обязаны выстоять и мы выстоим!

Uainfo.org

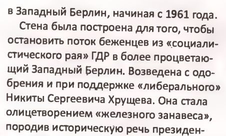
СПРАВКА

Nobucco — нереолизованный проект могистрольного гозопроводо протяженностью 3300 км из Туркмении и Азербойджоно в строны ЕС, прежде всего, Австрию и Гермонию.

УРОКИ СТЕНЫ

День 9 ноября 1989 года изменил историю Европы и мира. Ошибка Гюнтера Шабовски, члена Политбюро Социалистической Единой Партии Германии, правившей в ГДР, на пресс-конференции буквально взорвала Берлинскую стену.

Но все могло быть иначе. Еще в октябре 1989 года руководство ГДР собиралось применить оружие для разгона демонстраций в Лейпциге, участники которых требовали демократизации. На протяжении 1989 года десятки тысяч восточных немцев переезжали на Запад через открытые границы Венгрии и Чехословакии, но граница между двумя Германиями оставалась на замке. Давление коммунистов-реформистов в Москве, Праге и Будапеште подталкивало марксистско-ленинский режим в Восточном Берлине к либерализации выезда. Такие решения были подготовлены, но Совет Министров ГДР их еще не принял. Шабовски совершил ошибку, объявив о свободном выезде, в том числе, через границу между Восточным и Западным Берлином, и она немедленно была растиражирована телевидением. Толпы людей ринулись к Стене – на Запад – пугая ничего не понимающих пограничников. В порыве энтузиазма, они стали разбирать ненавистную стену, на которой погибли сотни людей, пытавшихся бежать в Западный Берлин, начиная с 1961 года.



Стена была построена для того, чтобы остановить поток беженцев из «социалистического рая» ГДР в более процветающий Западный Берлин. Возведена с одобрения и при поддержке «либерального» Никиты Сергеевича Хрущева. Она стала олицетворением «железного занавеса», породив историческую речь президента США Джона Кеннеди «Я – берлинец». Выступая в Западном Берлине на пике «холодной войны», Кеннеди сказал: «Две тысячи лет назад, самое гордое заявление было civis romanus sum (я гражданин Рима). Сегодня в свободном мире, самое гордое заявление, это Ich bin ein Berliner! Все свободные люди, где бы они ни жили – жители Берлина, и поэтому, как свободный человек, я горжусь словами Ich bin ein Berliner». Через четверть века, другой американский президент, обладавший ораторским даром, Рональд Рейган, воскликнул перед Берлинской стеной: «Слезы текут по этой стене. Господин Горбачёв, снесите эту стену!».

Стена, а вернее, три стены, минные поля, вышки охраны, колючая проволока и другие препятствия, символизировали репрессии и гнёт «социалистического лагеря». Именно слово «лагерь» с его нацистскими и сталинскими коннотациями, порождал «железный занавес». Для того, чтобы его пересечь, необходимо было собрать ворох документов, проходить собеседования, и часто было возможно получить отказ – на всю жизнь, став «невыездным». «Железный занавес» разделил семьи, друзей, мужей и жён, любовников и коллег. Рухнувшая стена стала символом конца социализма в Восточной Европе. Менее, чем два года, этот строй рухнет и в СССР.

В США справедливо говорят о роли Рональда Рейгана в приближении коллапса социалистической системы. Он этого добивался в его известных речах, как, например, в британском парламенте (1982 год), в которой призвал отправить социализм на «мусорную свалку истории». Действительно, Рейган, как никто другой, понимал, что социализм является менее эффективным экономическим укладом, чем капитализм. Он инициировал соревнование двух систем, в том числе в военно-промышленном секторе, которое СССР не мог выиграть, и использовал войну в Афганистане и влияние на Саудовскую Аравию, понизившую цены на нефть, чтобы подорвать силы коммунизма.

Коллапс СССР подвигнул руководство Китая ускорить реформы по демонтажу элементов маоизма в китайской экономике. Только КНДР и Кубу остались на задворках истории, как и предвидел Рейган. Но решающий вклад в разрушение Стены, безусловно, внесли сотни диссидентов, которые приносили в жертву не только карьеру, но и жизнь для борьбы с репрессивными режимами советского блока. Андрей Сахаров, Пётр Григоренко, Вацлав Гавел, Лех Валенса навсегда войдут в учебники истории, как могильщики коммунистической диктатуры.

Не будем забывать и роль Михаила Горбачёва. Именно он понял бесперспективность сталинской системы плановой экономики и полицейских репрессий. Именно он отказал восточногерманским «товарищам» в праве использовать пули для утверждения своей «правды». Горбачёв отказался от цензуры и режима насилия тайной полиции, изменив на долгие годы политическую культуру России. Страна жадно вдохнула глоток свободы, она пила её взахлёб после 70-ти с лишним лет расстрелов, лагерей, и триумфа политического сыска. Горбачёв сумел подняться над ролью Генерального секретаря ЦК КПСС и стать исторической фигурой, принесшей свободу не только народам СССР, но и народам Центральной и Восточной Европы, тем самым заслужив Нобелевскую премию мира.

Главный урок, который дали Берлинская стена и её крах, следующие: свобода, в конце концов, победит несвободу, а колючая проволока и пули ВОХРы – не несут правды. В «холодной войне» победили не мёртвые идеологические выкладки, а живые люди. Те, кто смело смотрели правде в глаза, те, кто верили в реальность человеческого опыта. Те, кто боролись «за нашу и вашу свободу» и те, кто отдали за неё свои жизни.

Ариэль Коэн,
директор Центро энергии, природных ресурсов и геополитики, Институт Анолизо Глобольной Безопосности.

По горизонтали:
1. Вандализм. 5. Самодержавие. 12. Обшивка из сборчатой легкой ткани. 14. Упущение. 16. Древнее селение в Месопотамии, около которого войска Александра Македонского окончательно разгромили армию персов. 18. Штат на севере США. 19. Кустарник, используемый для закрепления песчаных склонов и в качестве живых изгородей. 20. Вид правонарушения. 21. Мужской шарф небольшого размера. 23. Газ, рождаемый грозой. 25. Объект стрельбы, мишень. 26. Спуск в кормовой оконечности промыслового судна для подъема добытых китов или трала с уловом. 27. Левый приток Рейна. 30. Музыкальный коллектив. 32. Левый приток Енисея. 35. Театр-... "Летучая мышь". 36. Русский архитектор, представитель барокко. 37. Выдающийся российский артист, один из "стариков-разбойников". 42. Равнодушие. 47. Город, в котором находятся дворцы Росенборг, Шарлоттенборг, Кристиансборг, дворцовый комплекс Амалиенборг. 50. Русский писатель, автор романа "Рыбаки". 56. Совокупность всех партий многоголосного музыкального произведения. 57. Новый каменный век. 58. Статуя, колонна громадных размеров. 60. ... преследования. 63. Торчащая прядь. 65. Буква кириллицы. 66. Зернородящее растение. 67. Сугубо детское восприятие окружающей действительности. 68. Горная страна на юго-востоке Сибири. 69. Литовский актер, народный артист СССР. 70. Американский бальный танец. 71. Российский физик, пионер исследования полупроводников. 73. Драгоценный камень. 76. Близость. 79. Горчичный газ. 80. Учение о костях. 81. Преступник.

По вертикали:
1. Зарождение. 2. Набег подвижных военных сил в тыл противника. 3. Священный бык у древних египтян. 4. Итальянский скульптор, живописец, ювелир, представитель флорентийской школы Раннего Возрождения. 6. Церковный колокольный звон, совершаемый одним колоколом. 7. Переносное жилище у некоторых кочевых народов. 8. ... Кальман. 9. Область искусствознания. 10. Рассказ Антона Чехова. 11. Порода охотничьих собак. 13. Уличный уборщик. 15. Охотник-великан в греческой мифологии. 17. Посуда в виде маленького таза. 22. Город в Московской области. 24. Блюдо якутской кухни. 28. Брат Бэлы из произведения Михаила Лермонтова "Герой нашего времени". 29. Повседневная, обычная, обыденная жизнь. 31. Парнокопытное животное семейства полорогих. 33. Чревоугодное заведение. 34. Широкая сборчатая верхняя рубаха. 38. Быстрый музыкальный темп. 39. Борцовский "нокаут". 40. Ударный музыкальный инструмент. 41. Боец, солдат. 42. Парусный корабль. 43. ...-юдо. 44. Японская национальная борьба. 45. Древние жители Перу. 46. Сорт винограда. 47. Воровство из государственного кармана. 48. Район Москвы. 49. Оппонент крестика. 51. Настольная .... 52. Многолетняя болотная трава. 53. Абсолютная .... 54. Сладострастие. 55. Декоративное растение семейства сложноцветных. 59. Бойкий ребенок. 60. Одна из крупнейших рек в мире. 61. Идолопоклонство. 62. Азербайджанский сорт винограда. 64. Низкий шкаф с выдвижными ящиками. 67. Устройство для напорного перемещения жидкости. 72. Большая длинная повозка. 74. Узкая полоска кожи по краям обуви со швом, соединяющим стельку и край верха обуви с подошвой. 75. Город в Европе, называвшийся раньше Христианией. 77. Один из языков Афганистана. 78. Знак препинания.

ПРОДАМ /КУПЛЮ

• Продам фатиновые, гипюровые, газовые шарфики, косынки, накидки в большом ассортименте. Наш магазин: **www.nakidka.com**
Тел. (253) 230-9738 Анна
Тел. (206) 372-8983 Таня

• Продается бизнес по уборке домов с месячным доходом $3,300.00. Звоните после 17-00 или оставьте сообщение.
Тел. (206) 802-5604

Принимаем рекламные объявления в раздел Classifieds/ РАЗНОЕ до 24-го числа каждого месяца. Заполните бланк заказа на стр. 94 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя "Perspective". You may also send your Classifieds order by email to: info@perspectiveus.com

Продам Reefer Carrier 2000 год. Трейлер Utility. Все работает отлично. Хорошая резина. Сделан сервис юнита. Цена 8 тысяч.
Тел. (206) 331-8217

СПРОС ТРУДА

Желающих работать - приглашаем в магазины International Deli.
(425) 865-0439 г. Bellevue
(425) 486-9676 г. Bothell

Требуется женщина для уборки домов на 2-3 дня в неделю в районе Bellevue/Issaquah.
Тел. (253) 335-6926
Ост. Сообщение.

В компанию по работе с паркетом требуется помощник. Часовая оплата. Обращаться по телефону
Тел. (425) 737-9788

В Bakery "Piroshki on 3rd Ave" Downtown Seattle требуется повар.
Тел. (206) 322-2820
Алла

Детский Садик "Пчёлка" в г. Kirkland приглашает на работу воспитателя и помощника воспитателя. Необходимые качества – креативность, энтузиазм и инициатива. Full or part time.
Тел. (206) 552-3964

СПРОС ТРУДА

Русский магазин "АРБАТ" в городе Kirkland 12053 124th Ave NE, приглашает на работу женщину продавца (опыт работы приветствуется). Знание английского обязательно.
Тел. (425) 825-5830

• Требуются сотрудники в дома по уходу за больными людьми. Знание английского и все необходимые документы желательно.
Тел. (206) 399-3939

• В детский садик нужна няня, любящая детей.
Тел. (206) 334-0607

• Требуется учитель математики , русского языка, музыки и художник. Звонить по телефону **(206) 334-0607**

• Американская компания приглашает на part and full time желающих иметь гибкий график работы. Хорошие деньги, возможности... Русская линия.
Тел. (253) 632-5039

• В детскую академию Сароджини требуется воспитатель и помощник воспитателя.
Тел. (425) 681-1954 Маша

• Нужен человек для уборки в доме 1 раз в месяц. Город Seattle, Exit 169. Уборочным компаниям просьба не звонить.
Тел. (509) 434-6370

• Ищу няню, приходящую 2 раза в неделю на 3 часа утром. Ребенку 1.5 года. Город Seattle, Exit 169. **Тел. (509) 434-6370**

• Требуется помощник для постилки карпета. Оставить имя и телефон в сообщении.
Тел. (206) 701-4364

Требуется женщина по уборке домов (в г. Bellevue, г. Seattle, г. Kirkland)
Тел. (206) 414-8781
оставьте сообщение

V&V Transportation LLC принимает на работу водителей со стажем или без от 23 лет и выше. Так же принимаем на работу Owner Operators -8%.
Тел. (917) 940-5667

Ищу швею, которая может качественно и в срок подогнать одежду. Район Bellevue.
Тел. (425) 615-4761

СПРОС ТРУДА

Требуются люди для уборки офисов.
Тел. (425) 320-9771
оставьте сообщение

В детский сад срочно требуется помощник воспитателя на 20 часов в неделю.
Тел. (425) 820-6412 Ольга

Ищу женщину, которая умеет вкусно готовить. 1-2 раза в неделю. Наличие машины обязательно, необходимо ездить за продуктами.
Тел. (425) 615-4761

Требуются люди для уборки домов и квартир. Хорошие условия. Оплата по договорености. Машина обязательно.
Тел. (206) 354-0509

Housekeepers wanted. Need reliable, trustworthy, motivated ladies who will be able to work part-time or full time, in a team or on their own, Monday - Friday or on flexible schedule. Must have a car and speak English. Work is in Everett, Edmonds, Mukilteo, Lynnwood, Mill Creek and Kirkland. $12-$15/hr. Will train.
(425) 232-2650 Vera

В Adult Family Home в г. Everett требуется женщина caregiver с опытом работы. Английский и сертификат обязательно.
Тел. (425) 350-3598, (425) 353-4061 Лиля

ИЩУ РАБОТУ

• Ищу работу по уходу за детьми с 1 года и старше, а также за одним престарелым человеком. Могу приезжать на ночь. Уберу в доме, приготовлю еду по вашему заказу. Будете довольны моей работой. Беру недорого.
Тел. (253) 941-3603

Добросовестная и аккуратная, любящая детей женщина ищет работу на Full-time по присмотру за детками или за пожилыми людьми. Хорошие рекомендации, опыт работы.
Тел. (425) 948-9652



УСЛУГИ/СЕРВИСЫ

Сертифицированный специалист предлагает ремонт компьютеров: (free diagnostic), data recovery, network setup for home or business any complication. Free consultation.
Тел. (206) 335-9827

Ремонт компьютеров XP, VISTA, WIN 7/8. Перегрузка операционной системы. Вирусы, медленный, чистка, recover data, upgrade hardware/software, set-up router, losing connection.
Тел. (253) 326-3631

Sound Papa: настройка пианино, услуги звукооператора на мероприятиях, ремонт аудио аппаратуры в церквях.
Тел. (425) 772-7660
Vihausfortepiano.webs.com

Кузовной ремонт автомобилей любой степени сложности по оптимальным расценкам в регионе. Восстановление автомобилей после повреждений, наступивших в результате ДТП. Специальные технологии, включая работы со сваркой алюминия, покраска кузова или отдельных запчастей. На месте установим стекла, заправим кондиционер и поменяем масло и колодки.
Тел. (425) 876-9916
www.AutoSQS.com

Ремонт компьютерной техники, установка и настройка операционных систем и антивирусов – Windows, Mac OS.
Тел. (253) 886-8818

HOME IMPROVEMENT SPECIALIST
•Electrical •Carpentry
•Appliances •Plumbing
•Painting
Тел. (253) 886-4427

Colibri Catering. Готовим на свадьбы и обеды печали. Меню на Ваш выбор и бюджет. **Тел. (253) 310-3837** Виктор Катан

Ремонт машин по вызову. Помощь на дороге и на дому КРУГЛОСУТОЧНО. Быстро и выгодно.
Тел. (425) 679-2500
Григорий

УСЛУГИ/СЕРВИСЫ

• Опытные преподаватели дают уроки математики и физики для учащихся школ (начиная с 5-и лет), колледжей и университетов.
Тел. (425) 785-4930
Тел. (425) 985-0803

• Диагностика Check Engine, ABS, TCS, Air Bags, 4x4, A/C кондишин, ECU. Программирую ключи на BMW, Mercedes и другие машины.
(253) 709-9412

• Малярные, злектрические, сантехнические работы. Установка окон, дверей, замков. Сборка и установка мебели, кабинетов. Замена карпета на ламинат, бамбук.
Тел. (425) 869-8908

• Профессиональный ювелир – сделает любые работы. Могу обучить профессии.
Тел. (425) 333-0844

• Внутренние и наружные работы – высокого качества в квартирах и домах. Drywall, Дерево и Покраска.
Тел. (425) 333-0844

• Выполняю любые паркетные работы. В наличии имеется паркет прифиниш, анфиниш.
Тел. (425) 208-2260

• Логопед. Работаю с разными возрастами русскоговорящими и румыноговорящими.
Тел. (425) 208-5329

• Принимаю заказы на пошив свадебных и вечерних платьев, а также обычной женской одежды. Возможна переделка.
Тел. (425) 321-8194 Галина

• Предлагаю услуги няни, 2-5 дней в неделю. Г. Mukilteo-North Seattle.
(206) 931-9666

• SPA, маникюр и педикюр. Европейский стиль обработки лунок ногтей. Великолепный массаж. Всё включено в стоимость. Посетите нас! Вы не пожалеете. Хорошая цена.
Тел. (206) 369-4128

• Укорачиваю брюки, джинсы.
Тел. (206) 788-5433

ИММИГРАЦИОННЫЕ УСЛУГИ:
•Визы: гостевые, студенческие, рабочие, жениха и невесты, воссоединение семьей.
•Подача документов на гражданство США.
•Обмен/ Получение/Подача на гринкарту.
•Классы на гражданство/ английский язык
•Услуги переводчика в Иммиграционном Центре
•Нотариус/письменные переводы/паспорта.
Тел. (425) 350-3588

СНИМУ / СДАМ

• Сдаётся комната с отдельным входом в г. Mukilteo, возле Boeing, рядом с остановкой и парком, имеется интернет. **Тел. (425) 280-3497**

• Сдаётся комната в г. Federal Way, недорого, близко I-5, 18 freeway and shopping center. **Тел. (253) 335-1874**

• Сдаётся комната с отдельным входом, 1 BD, со всеми удобствами. Кухня, ванная, туалет, стиралка, сушилка. Пол паркет. Federal Way, тихий район. **Тел. (253) 632-1695**

• Сдаётся комната, студия в г. Renton близко I-405 на exit 5, колледж и все магазины рядом. **Тел. (206) 375-8477**

• Room for rent in Everett. House for rent in Snohomish county. **Тел. (425) 344-1875**

• Сдается Condo 1BD, г. Tukwila, близко I-5, 405, рядом Southcenter Mall. Вода, мусор включены. $800 в месяц. **Тел. (206) 765-9694**

• Сдается в рент одна комната (master bedroom), г. Kent. Хорошее место, есть большая парковка, магазины рядом. **Тел. (206) 714-8253**

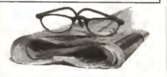
• Сдаю комнату в рент в г. Кент в хорошем, безопасном районе. **Тел. (206) 718-3854**

• Сдаётся студия в г. Federal Way/Auburn. Имеется стиральная и сушильная машины. Близко 5 и 167 freeways и сеть магазинов. **Тел. (253) 797-9295**

Сдается комната в доме в Snohomish County, близко I-5, 10 минут до Hwy 2 и 9. **Тел. (425) 770-3671**

Срочно сдаю квартиру, две спальни, в городе Des Moines. Хорошие условия. **Тел. (206) 407-9501**

Дуплекс в рент. 2Bd, 1 1/2BA, 1 car garage, fenced backyard $1,110 / month, вода включена, г. Federal Way, близко к Valley Harvest. **Тел. (253) 220-3701**



HOUSE FOR RENT

Сдается 4BD, 3.5BA, 2600 sq. ft. **дом в рент** в г. Kent. 2 car garage, huge living room, **dry sauna**. 0.5 miles from 167 Hwy and Winco, 2 miles from I-405 and South Center Shopping Mall.

Дом с возможностью ведения бизнеса – car repair or ...

(206) 412-0284

FOR RENT

Сдаются в рент **комнаты** в г. Renton и Newcastle.

Хорошие условия.

Звоните по тел.

(425) 736-6521
(425) 736-6523
(425) 736-6522

RUSSIAN STORE FOR SALE

ПРОДАЕТСЯ МАГАЗИН Матрёшка в городе Everett.

Звоните по тел.

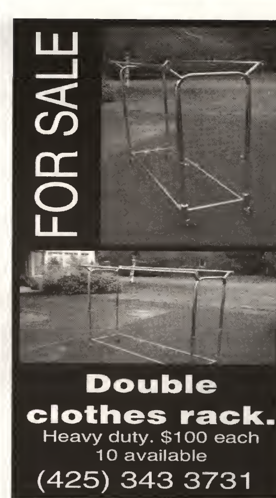
(206) 755-3433



Звоните в редакцию

Звоните в редакцию

425. 614. 1700
Perspective



Double clothes rack.
Heavy duty. $100 each
10 available
(425) 343 3731



- Business cards
- Bookmarks
- Brochures
- Calendars
- Catalogs
- Event Tickets
- Flyers
- Posters
- Postcards
- Notepads
- Banners
- T-shirts



E-mail: info@perspectiveus.com

Tel. (425) 614-1700
12727 Northup Way, Suite #22
Bellevue, WA 98005

Принимаем рекламные объявления в раздел Market Place/Classifieds до 24го числа каждого месяца.
Заполните бланк заказа на стр. 94 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя "Perspective"

DECEMBER 2014

Tel. (425) 614-1700
Fax (206) 737-8860
E-mail: info@perspectiveus.com

☐	Max. 20 words/слов без рамки	$7
☐	Max. 20 words/слов в рамке	$10
☐	Max. 20 words/слов в черной рамке	$12
☐	Market Place без фото или картинки	$25
☐	Market Place с фото или картинкой	$30

ЦЕНЫ УКАЗАНЫ НА ОДИН МЕСЯЦ

Последний день для подачи объявлений - 23-го числа

DEADLINE ON 23rd

Чеки выписывайте на имя Perspective и присылайте вместе с этим бланком по адресу:

Рекламное обозрение "Перспектива"

Facebook/PerspectiveRussianAdvertisingAgency

БЛАНК ЗАКАЗА ORDER FORM

Your Name/Ваше Имя: ____________________

Company Name/Название фирмы: ____________________

E-mail: ____________________

Phone Number/Телефон: (   ) ____________ Billing Address/Адрес: ____________

City/Город: ________ State/Штат: ________ Zip Code: ________

ТЕКСТ ВАШЕГО ОБЪЯВЛЕНИЯ:

____

____

____

____

Perspective
12727 Northup Way, Suite #22
Bellevue, WA 98005

Signature: ____________________

Date: ____________ Сроком на ☐ месяц

Сертифицированный опытный переводчик, обслуживающий северный район. Устный и письменный, нотариально заверенные переводы. Травмы на работе-бесплатно. Разумные цены.

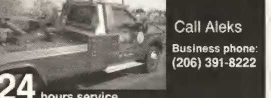
Тел. (425) 742-3502
Cell (425) 686-2343
Viktor Khalfon

Сертифицированный переводчик
Лицензированный нотариус

- Перевод и заверение документов
- Помощь при оформлении иммиграционных бумаг
- Апостиль и доверенности
- Травмы на производстве

E-mail: irina_aficiuc@yahoo.com
Fax (253) 661-4335
Cell (253) 569-5515

ANN Auto Transport



Call Aleks
Business phone: (206) 391-8222

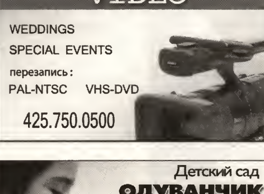
Вожу с акшенов: Copart & AA-insurance
При наличии title забираю старые машины для junkyard

Victory Auto Repair

Bodywork
Рихтовка
Шпаклевка
Покраска
Ремонт и замена бамперов

(916) 225-7262 Возможен выезд на-дом

Prestige Studio
VIDEO



WEDDINGS
SPECIAL EVENTS
перезапись: PAL-NTSC VHS-DVD

425.750.0500

Insurance Solution

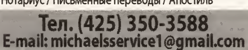
Вы можете сберечь Свои деньги - Позвоните нам
Insurance Solution Of WA LLC - *имеет около 30 различных страховых компаний из которых мы выберем одну, самую лучшую для Вас. Адрес: 6915 Lakewood Dr. W #A-3 Tocoma, WA 98467*

Страхую:
Дома, Машины, Жизнь,
Русскоговорящий Агент в Такоме
-Александр Бабин

Телефоны: Cell. (253) 202-2726; Off. (253) 588-2525; Fax (253) 397-3085

MICHAEL'S OFFICE

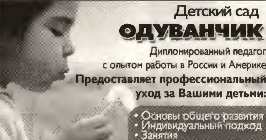
- Иммиграция в США (Визы: гостевые, рабочие, студенческие, жениха и невесты, воссоединение семьей)
- Получение /обмен / подача на "гринкарту"
- Разрешение на работу/продление виз
- Продление/новые паспорта (США, Россия, Украина, Белоруссия, Казахстан)
- Нотариус / Письменные переводы / Апостиль



Тел. (425) 350-3588
E-mail: michaelsservice1@gmail.com

Детский сад
ОДУВАНЧИК

Дипломированный педагог с опытом работы в России и Америке
Предоставляет профессиональный уход за Вашими детьми:



- Основы общего развития
- Индивидуальный подход
- Занятия
- Игры
- Развлечения

DSHS - OK
Kent/ Covington
(253) 224-8195

MP Universal

Профессиональная Видеосъемка и Видеомонтаж

Cell. (206) 856-0982
Home (253) 852-4094

«Ромашка»
лицензированный детский сад

Удобное расположение рядом с exit #7 405 highway

БОЛЬШОЙ ОПЫТ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ
ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОЕ И ОТВЕТСТВЕННОЕ ОТНОШЕНИЕ К РЕБЁНКУ
ОТЛИЧНЫЕ ОТЗЫВЫ РОДИТЕЛЕЙ
ПОЛНОЦЕННОЕ 4-Х РАЗОВОЕ ПИТАНИЕ
НИЗКИЕ ЦЕНЫ

(206) 778-4635 Лариса • (425) 442-7865
E-mail: **pmo.1410@yahoo.com • Renton, WA 98056**

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ВАШЕМУ КОМПЬЮТЕРУ

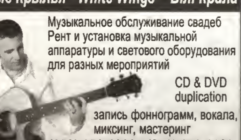
Structure PC

- Сборка
- Настройка
- Чистка и ремонт компьютеров
- Установка лицензионного ПО
- Профессиональная защита от вирусов
- Заправка струйных картриджей

Тел. (206) **375 - 8376** **ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ**



Музыкальное обслуживание свадеб
Рент и установка музыкальной аппаратуры и светового оборудования для разных мероприятий



CD & DVD duplication
запись фонограмм, вокала, миксинг, мастеринг
(253) 350-6099 (253) 670-0632
www.WhiteWingsMusic.org

Принимаем рекламные объявления в раздел Classifieds/РАЗНОЕ и MarketPlace до 23го числа каждого месяца.
Заполните бланк заказа на стр. 94 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя "Perspective".

You may also send your order by email to: info@perspectiveus.com

---

SEATTLE WEDDING
photography



253-335-6406

www.svadbaUS.com
www.voznarski.com

Детский садик SUNSHINE
10428 NE 116th, Kirkland WA 98034

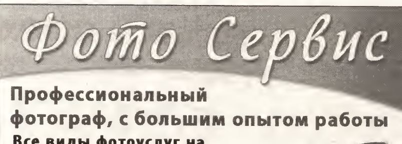
Продолжает набор детей. DSHS ok.

Требуется няня с опытом работы

(425) 497-0915 Аида
(206) 355-6106

Время работы: с 7 утра до 6 вечера.





Профессиональный фотограф, с большим опытом работы

Все виды фотоуслуг на профессиональном уровне

Cell. (425) 681-1571
Tel. (425) 917-9954





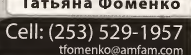


(425) 445-0307











State Plumbing

Lic# STATEP*922P7 Licensed • Bonded • Insured

- Service Plumbing & Drain Cleaning
- Water heater & circulation pumps
- Repiping & new installation

E-mail: stateplumber@gmail.com

Тел. (206) 306-5201

BIJ Heating & Cooling

Установка и сервис:
Furnaces, Water Heaters, Air Conditioners, Heat Pump, Electronic Air Cleaners, Gas Fireplaces, Sheet Metal, Gas Piping.



Позвоните и спросите о новом водонагревателе, который греет воду, когда вам нужно и сколько вам нужно.

Tel. (425) 343-8192
Fax (425) 267-0194

Licensed • Bonded • Insured

benijj@hotmail.com

Принимаем рекламные объявления в раздел Market Place/Classifieds до 23го числа каждого месяца. Заполните бланк заказа на стр. 94 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя "Perspective"

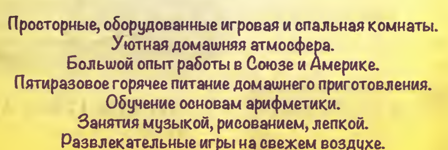
Perspective Сервисы / Services

НОВЫЙ ЛИЦЕНЗИРОВАННЫЙ
РУССКО-АМЕРИКАНСКИЙ САДИК

БУРАТИНО

в г. Белвью

МЕСТА ОГРАНИЧЕНЫ



Просторные, оборудованные игровая и спальная комнаты.
Уютная домашняя атмосфера.
Большой опыт работы в Союзе и Америке.
Пятиразовое горячее питание домашнего приготовления.
Обучение основам арифметики.
Занятия музыкой, рисованием, лепкой.
Развлекательные игры на свежем воздухе.
Дом построен в 2013 году.
Все оборудование в доме (полки, игрушки, кроватки и т. д.) совершенно новые.



Вам и вашим детям понравится домашняя, уютная атмосфера.



1630 152nd Ave. SE Bellevue, WA 98007

(425) 761-6846 • (425) 260-5460

Помогу купить или продать дом, участок или любую другую недвижимость.

1% back at closing for listings.



Call, text, or e-mail me with your questions.

Galina Savchenko
Real Estate Broker
Cell: (425) 508-2074
Email: galina@twistrealestate.com

twist
real estate with

Euro Wedding Decorations

Украсим профессионально зал бракосочетания и пира

- Дни рождения
- Юбилеи
- Рождество
- Новый год

Сдается в рент фарфоровая посуда, скатерти, вазы, чехлы на стулья

www.euroweddingdecorations.com

(253) 735-3859 (253) 218-9803 - Zina
(253) 205-4324 - Jenny

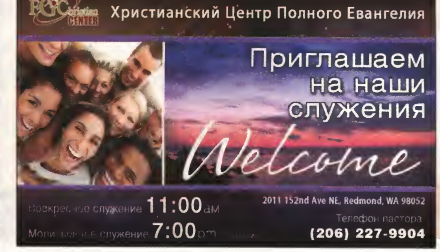
Email: euro-design@hotmail.com

Market Place

Tow World



(425) 679-2500 GREG



FGC Christian CENTER Христианский Центр Полного Евангелия

Приглашаем на наши служения

Welcome

Воскресное служение 11:00 am
Молитвенное служение 7:00 pm

2011 152nd Ave NE, Redmond, WA 98052
Телефон пастора
(206) 227-9904

БЕСПЛАТНАЯ ПОМОЩЬ ИММИГРАНТАМ

СОЦИАЛЬНЫЙ СЕРВИС

Заполнение анкет, записи на прием
и др. по социальным вопросам.

СОДЕЙСТВИЕ ТРУДОУСТРОЙСТВУ

Поиск вакансий, составление резюме,
заполнение форм, и др.

ЗВОНИТЕ ДЛЯ КОНСУЛЬТАЦИИ

(253) 223-1904

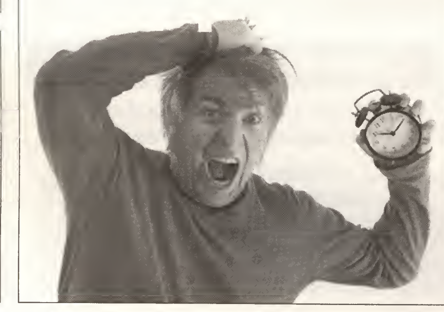
ПРОИЗВОДИМ РЕМОНТ ТРАКОВ

VOLVO, FREIGHTLINERS, KW,
INTERNATIONAL, PETERBUILT.
НАХОДИМСЯ В Г. PACIFIC
1140 VALENTINE AVE. SE
AND STEWART RD. CORNER.
RATE $50 PER HOUR.

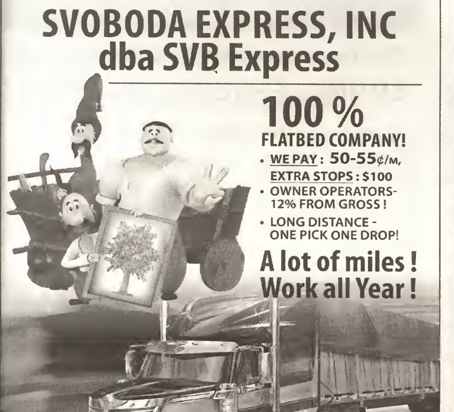
(206) 255-2007
(206) 790-9987

Ты не забыл поставить рекламу в Перспективу?

Прием до 20 числа.



SVOBODA EXPRESS, INC
dba SVB Express





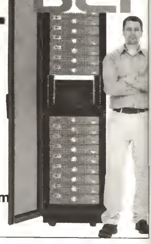
ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В компанию Maid in Washington, срочно требуются на работу трудолюбивые и ответственные женщины для уборки домов.

Опыт работы, наличие автомобиля и знание английского языка обязательны. Хорошая зарплата.

Tel. (206) 399-5350

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ



Server / Network Computer Technician

Good English & 2+ yrs experience is required

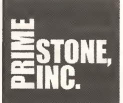
Submit resume:
jobs@businesscomputertechnicians.com

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Предлагается работа в вечернее время для семьи из 2-3 человек, по уборке спортивного комплекса.

Южная сторона.

Тел. (253) 394-6696



В строительную компанию требуются каменщики, рабочие подрядчики.



Ivan Solomonov

Ph. 206-436-9984

email: ivan@primestonemason.com
www: primestonemason.com

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Срочно требуются
на Full time рабочие в Wood Shop.
Shop находится в г. Monroe.

Тел. **(425) 210-1857**
or email: vintage.wood@live.com

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются работники по строительству:

SIDING, FENCING, DECKING

Полные и не полные рабочие часы.
Северная сторона.

(253) 394-6696

Принимаем рекламные объявления в раздел Classifieds/РАЗНОЕ и MarketPlace до 23го числа каждого месяца.
Заполните бланк заказа на стр. 94 и вышлите в редакцию вместе с чеком на имя "Perspective".
You may also send your order by email to: info@perspectiveus.com

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется мужчина для ремонта в доме и женщина для уборки.

Тел. (206) 551-6065



MOLLY MAID
Seattle Eastside

Molly Maid - A Better Way to Work.

Срочно требуются рабочие по уборке домов!

Part Time - Четверг, пятница, и суббота: 15-25 часов в неделю.

Опыт работы и наличие автомобиля не обязательно! Компания обеспечивает необходимыми средствами для работы и рабочей формой.

У нас вы также найдете:

- оплачиваемое обучение
- чаевые и бонусы
- транспорт



Чтобы заполнить апликацию, приезжайте в офис в любое время с понедельника по пятницу с 9:00 утра до 3:00 дня или в субботу с 9:00 до 12:00.

515 116th Ave NE #241
Bellevue, WA 98004

www.mollymaid.com

Компания **NU-WAY** Inc

NU-WAY
Proudly Serving the Pacific Northwest Since 1982

приглашает водителей owner-operators CDL класс "А"

для работы в сфере контейнерных грузоперевозок из портов и железнодорожных терминалов Сиэтла и Такомы в пункты назначения в штатах Вашингтон, Орегон, Монтана, Айдахо.

Мы предлагаем:

- своевременную еженедельную оплату по хорошим тарифам
- выгодные цены на заправку и страховку
- место для парковки трака
- хорошие условия работы
- сервис русскоговорящего диспетчера

Звоните: **(253) 939-4222** с 8:00 am до 5:00pm.
Спросить Леона или Андрея.

Наш адрес: 1508 O St. SW, Ste 101 • Auburn, WA 98001

Tel. (253) 939-4222 Fax (253) 939-9896



В КОМПАНИЮ С 20 ЛЕТНИМ СТАЖЕМ РАБОТЫ В КОНТЕЙНЕРНЫХ ПЕРЕВОЗКАХ

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ, OWNER-OPERATORS И МЕХАНИКИ ПО РЕМОНТУ ТРАКОВ`

WITH SUPER CHASSIS НА КОНТЕЙНЕРНЫЕ ПЕРЕВОЗКИ ПО ШТАТУ
WA – 80%
OR – 10%
ID – 10%

ХОРОШАЯ ОПЛАТА



Звоните (206) 255-2007
(206) 790-9987





Компания

CRYSTAL BRIGHT CLEANING SERVICE

Предлагает работу

для женщин и мужчин по уборке домов.

- Есть бенефиты и бонусы
- Хорошая зарплата
- Знание английского языка не обязательно
- Наличие собственного транспорта обязательно

Cell (425) 736-6522

Fax (425) 228-8997 • Tel (425) 228-0446 • Cell (425) 736-6521

Window Cleaning – Interior and Exterior

www.crystalcleanings.com

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Клинике доктора Тульчинского требуются RECEPTIONIST и DENTAL ASSISTANT.

Опыт работы обязателен.

Fax resume to: (425) 373-1575

Tel. (425) 865-0411 **Bellevue, WA 98008**

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания Intransit LLC является транспортной организацией с 2003 года, без собственного автопарка.

Нанимает профессиональных водителей с собственными грузовиками для работы как под собственным так и под нашим логотипом, по 48 штатам.

Виды оборудования:
Van, Reefer, Flat, Step

Компания предоставляет предоплату на топливо и полную оплату после доставки груза.

Ph. (253) 229-8346

РАБОТА!



Клининговая компания ищет энергичных и честных людей на позицию специалиста по уборке домов. Работа в Renton-Issaquah

У нас вы найдете:

- *$30,000 в год*
- *медицинская страховка*
- *гибкий график*
- *чаевые (tips)*
- *транспорт*
- *full time*
- *part time*
- *organic cleaning supplies*



(206) 359-1048
www.cleaning-wa.com

Требуются на работу

Требуются на работу люди по уборке домов и офисов в районе большого Сиэтла.

- Отличная зарплата
- Полный и неполный день
- Чаевые и бонусы
- Наличие собственного транспорта обязательно

www.mariahousecleaning.com

Тел. (425) 728-8120
Тел. (206) 446-9113



ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуется работник по уходу за пожилыми людьми с проживанием. Bellevue.

Тел. (206) 992-1634

MRIYA TRUCKING LLC

Hiring Class A CDL Drivers & Owner Operators. Pay up to $0.42/mile.

Contact: Anatoliy (253) 880-9891



ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Приглашаю на работу ответственную помощницу для уборки домов.

(г. Seattle, Bothell, Everett, Kirkland)

(425) 224-5238

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компании **Master Carpentry Inc.** требуются на работу finish carpenters (столяры). С опытом работы и без.

Тел. (253) 332-0286
Александр

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

В компанию для распространения рекламы и продвижения бизнеса требуется маркетолог.

425.736.6521 or 425.736.6522
office 425.228.0446
fax 425.228.8997

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания по уборке
Приглашает рабочих на полный и неполный рабочий день.
Оплата $12.00 в час

Тел. 1-877-295-9399

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются женщины для уборки домов в районах Сиэтла.

Необходимо иметь опыт работы, водить автомобиль и хорошо ориентироваться на дорогах.

Тел. (206) 579-5695
Тел. (425) 776-4876

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется ответственная женщина для уборки домов в г. Сиэтл.

Тел. (206) 307-9223

ТРЕБУЮТСЯ ПЛИТОЧНИКИ

В компанию требуются плиточники с опытом работы и подсобные рабочие на полный рабочий день.

(425) 208-5894 или (253) 217-5333

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

В мебельный магазин г. Federal Way требуется мужчина для работы на складе.

(206) 920-9995
(Спросить Олега) call or text

БАЛЕТНАЯ ШКОЛА

Art School Ellen
В городе Redmond
Приглашает к сотрудничеству:

Преподавателей Хореографии
Тренеров по гимнастике

(425) 445-3175

Требуются водители на flatbed в траковую компанию.

Оплата по милям.



Звоните по тел.
(253) 651-7105

Viola Cleaning Service

Предлагает работу для женщин и мужчин по уборке домов.

Хорошая зарплата.
Наличие собственного транспорта обязательно.

Хороший работодатель.

(206) 465-4103

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Требуется диспетчер в траковую компанию.
Знание английского языка обязательно.

(253) 651-7105

Pacific Truck School LLC

Лицензированная школа водителей грузовиков

Now Hiring
CDL INSTRUCTOR

Must have 5 years experience

Good driving record



Сдача экзаменов по вождению проводятся на траках с ручной и автоматической трансмиссией

Cell. (206) 271-0636
Bus. (206) 367-3100



www.pacifictruckdrivingschool.com

Seattle Flooring Company

is looking for motivated individuals to work in a flooring industry.



Pay is based on performance and skills (pay per sq. ft.).

We mainly specialize in wood flooring installation, vinyl flooring and formica installation.

We will provide you with proper tools.

JOB REQUIREMENTS:

- Must have a cell phone
- Reliable car to get to job site
- Be able to speak some English

(206) 412-6266

Please feel free to call me for more information



Hairstylist chair available for lease or work on commission basis!

This is a high traffic salon. Two chairs available. This is an opportunity to use your own color line, sell your own retail and work independently.

Hiring nail technicians

Also available room for rent for:

Esthetician, permanent makeup–cosmetic tattoo artist, Lash tech, Chiropractor, Reflexologist and Laser hair removal.

14339 C NE 20th St.
Bellevue, WA 98007
Bellevue Ross Plaza

(425) 260–7867

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Срочно требуется на работу трудолюбивый и ответственный **CAREGIVER** с проживанием в Adult Family Home в г. Рентон.

Знание английского обязательно.

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ:

- Отдельную комнату (коммунальные услуги и питание включены)
- Хорошую зарплату
- Помощь в получении нужной учебы

Дополнительная информация по телефонам:

(425) 277-0452
(425) 736-4683

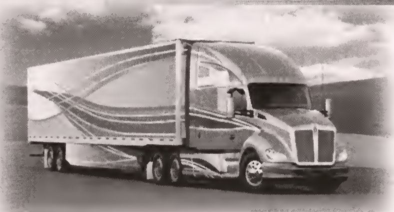
ТРАКОВАЯ КОМПАНИЯ

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ

Водителей с опытом и без опыта работы

Owner Operators

по 48 штатам и local drivers



Сдаем траки и трейлеры в аренду
Возможен последующий выкуп

(402) 617-5045, (402) 519-5757

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Looking for a **live-in caregiver 5-6 days per week**,
Must speak English as well as have all caregiving credentials.
Competitive pay and great living conditions.



Bothell/ Kirkland area.

Тел. (425) 478-7762

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Компания приглашает на работу плиточников с опытом работы и без опыта.
Оплата почасовая, в зависимости от опыта работы.

Tel. (206) 941-0158

Детский Садик "Пчёлка" в г. Kirkland

Приглашает на работу воспитателя и помощника воспитателя.

Необходимые качества – креативность, энтузиазм и инициатива.
Full or part time.

(206) 552-3964

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ



В компанию
THA House Cleaning
срочно требуются ответственные женщины для уборки домов.

Kirkland, Bellevue, Redmond, Snoqualmie, Seattle.

(425) 289-9310

Опыт работы и наличие автомобиля обязательны.
Знание Английского языка обязательны.
Хорошая зарплата.

Компания обеспечивает всеми средствами для качественной работы: пылесосами, organic cleaning supplies, good tips, gas money ($4/ house).

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

ВОДИТЕЛЬ НА ТРАК

Работа по штату WA. OR. ID. MT.
Минимальный опыт работы 1 год, желательно в портах.
Высокая зарплата,
работа 5 дней в неделю.

(253) 737-7857

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

В ремонтную компанию требуется работник с опытом в строительстве и машиной.
Работа постоянная.
Оплата зависит от опыта.

(206) 226-1896 (Звонить с 11 am до 4 pm)

ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ

Требуются водители CDL class A
также приглашаем O/O

* Minimum 1 year Class A OTR experience
* Clean Driving abstract / no criminal history
* Must have TWIC card / terminal knowledge +
* Pay B.O.E - up to 33% (WA, OR, ID, MT)

ADA

Звоните нам сейчас
425-654-1256

В детский сад

г. Newcastle требуется помощник воспитателя на полный рабочий день с сентября.

Звоните (425) 442-7692

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

**Компании Aleko требуется работник мужчина на полный рабочий день на позицию Customer service and Tech support.
Знание Английского, опыт работы с Ebay и Amazon и базовое знание компьютера обязательно.**

(253) 872-6877

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ



Траковая компания приглашает на работу водителей CDL класса A 48 штатов, хорошая своевременная оплата плюс бонусы.

Требуется 1 год опыта работы.

(206) 979-6136 Cell. (206) 931-6094

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

**Вы хороший пианист?
Вы умеете аккомпонировать хор и играть по нотам?
Тогда наша церковь нуждается в вашей помощи! г. Tukwila
Звоните, будем рады сотрудничать с вами.**

(253) 332-9765



"PERSPECTIVE" Russian Business Journal - The Best Way to Reach Russian Speaking Community

ТРЕБУЕТСЯ НА РАБОТУ

Русскому магазину **Euro Deli Lakomka** в г. Shoreline (20011 Aurora Avenue North) **требуется продавец.**

Опыт и навыки работы приветствуются, знание английского обязательно.

(206) 579-5695
(206) 629-5478

ТРЕБУЕТСЯ ВОДИТЕЛЬ

на грузовой VAN для развоза рыбопродукции (не старше 50 лет).

Необходимы: чистые driver records, хорошее знание письменного и устного английского, ориентация в городе.

Медленно работающих и необязательных просьба не беспокоить.

Тел. (206) 409-9345



Смотрите больше рекламы о найме на работу на стр. 116 -117

CDL CLASS A DRIVER NEEDED

ТРАКОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ВОДИТЕЛЕЙ

2 years experience needed
Good Pay
Twic card
Monday - Friday (7am - 4pm)
Only 50 miles daily driving
$500 cash BONUS after 3 months



(253) 255-7134

ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ

Если вы устали ездить на большие дистанции, предлагаю работу в радиусе 300 миль.

(206) 910-6607

Now Hiring in Bellevue

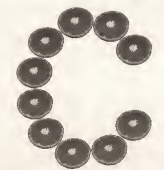
Office Assistant



Job Requirements:

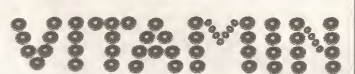
- Speak English
- Basic computer skills
- Knowledge of Microsoft Office Suite
- Handle multiple phone lines
- Type 35wpm+
- Follow direction well
- Full–time

Please email your resume to: elenamalyuta@gmail.com



Эфир витамина С – лекарство для кожи

ASCORBYL PALMITATE



Витамин С знаком каждому из нас. Нам с детства дают аскорбиновую кислоту и говорят есть больше фруктов. Это вещество многие из нас воспринимают как нечто само собой разумеющееся. Однако известный каждому витамин С в должной форме способен ещё и возвращать стареющей коже гладкий вид, стирая с лица морщины и тонкие линии.

Витамин С и свободные радикалы

Свободные радикалы представляют собой нестабильные молекулы, которые крадут электроны у здоровых молекул тела, чтобы сбалансировать себя. Свободные радикалы повреждают поверхность всего, с чем они вступают в контакт, вызывая значительные повреждения тканей и способствуя преждевременному появлению морщин.

Последние научные исследования показали, что витамин С является сильнейшим антиоксидантом, который при местном применении борется со свободными радикалами и способен предотвращать и, возможно, даже обращать вспять процессы старения кожи человека.

Витамин С и арахидоновая кислота

В своё время исследователи Йельского медицинского центра в Нью-Хейвене сделали 2 открытия:

• витамин С не даёт вырабатываться арахидоновой кислоте, которая вызывает воспаление

• витамин С делает из арахидоновой кислоты вещество, которое не вызывает воспаление

Почему эти открытия были настолько важными? Потому что именно арахидоновая кислота участвует в образовании микрорубцов и морщин кожи.

Эфир витамина С

Природная форма витамина С - L-аскорбиновая кислота, которая не подходит для борьбы со старением кожи. Кислота растворяется в воде и проникает только внутрь клетки. Будучи внутри клетки, она не защищает оболочку клетки от свободных радикалов. К тому же L-аскорбиновая кислота раздражает кожу.

Витамин С является относительно нестабильным элементом - в присутствии воздуха или других окислителей, витамин С легко окисляется. А такое состояние витамина С в окисленной форме не имеет никакой пользы для синтеза коллагена или для борьбы со свободными радикалами. По мнению многих учёных окисленный витамин С наоборот способствует образованию свободных радикалов, чем наносит вред коллагену, ДНК и другим жизненно важным структурам.

В поисках решения самым лучшим вариантом для предупреждения старения кожи учёными был предложен аскорбил пальмитат, иначе эфир витамина С.

Эфир витамина С является производной L-аскорбиновой кислоты с жирной пальмитиновой кислотой. Эфирной связью называется химическая связь между этой кислотой и спиртом. Именно эта связь делает витамин С лекарством для кожи.

Отличия эфира витамина С от L-аскорбиновой кислоты:

• Эфир растворяется в жире и легко поглощается кожей. Проникая в мембрану, окружающую клетку, защищает от свободных радикалов внешнюю часть клетки.

• Эфир витамина С стимулирует рост фибробластов (клетки, которые вырабатывают в коже коллаген и эластин).

• Эфир витамина С не раздражает кожу и может использоваться даже на открытых порезах и ожогах.

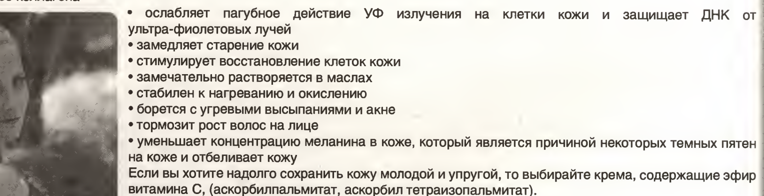
• Эфир является стабильным, поэтому его можно вводить в косметические средства, где он может храниться месяцами.

Подытоживая, можно выделить главные косметические свойства местного использования витамина С:

• обладает великолепной способностью проникать через кожный барьер

• предотвращает окисление липидов

• стимулирует синтез коллагена



• ослабляет пагубное действие УФ излучения на клетки кожи и защищает ДНК от ультра-фиолетовых лучей

• замедляет старение кожи

• стимулирует восстановление клеток кожи

• замечательно растворяется в маслах

• стабилен к нагреванию и окислению

• борется с угревыми высыпаниями и акне

• тормозит рост волос на лице

• уменьшает концентрацию меланина в коже, который является причиной некоторых темных пятен на коже и отбеливает кожу

Если вы хотите надолго сохранить кожу молодой и упругой, то выбирайте крема, содержащие эфир витамина С, (аскорбилпальмитат, аскорбил тетраизопальмитат).

Алёна Романова,

журналист beauty&health тематики,

косметолог студии красоты Аркалика

КРАСНАЯ ИКРА

Здравствуйте, дорогие читатели газеты «ПЕРСПЕКТИВА»!



Мы искренне рады в очередной раз встретиться с вами на страницах газеты. Некоторое время назад мы рассказывали о пользе ржаного хлеба. Статья вызвала живой интерес у читателей. На самом деле, всем интересно знать, что мы употребляем в пищу, что можно и даже необходимо есть, а вот от чего лучше воздержаться. Оказалось, что очень многих живо волнуют вопросы здорового питания. Сегодня мы поговорим о таком деликатесном продукте как икра. Тем более, скоро праздники. А икра во все времена по праву считалась украшением праздничного стола. При слове «икра» сразу возникают ассоциации – красная, чёрная, ну, и естественно – «заморская баклажанная». Это у тех, кто еще помнит советские кинофильмы. Черная икра, то есть икра осетровых рыб заслуженно пользуется славой самого лучшего, наиболее питательного и вкусного рыбного продукта. Такой особый статус черной икры объясняется тем, что в организме человека она усваивается практически на 99.9% – она вся полезная и без вреда может употребляться в любом неограниченном количестве. Другое дело – это цена продукта. Черная икра доступна далеко не всем из-за ее высокой цены. А вот красная (лососевая) икра ничуть не уступает по ценности черной, зато во много раз дешевле. Она, конечно не усваивается полностью как черная, но запас укрепляющих силы организма веществ и витаминов имеет значительный! Из всех пород красной рыбы наиболее ценится икра чавычи (King salmon), кеты (Chum salmon) и кижуча (Coho salmon). Икра этих пород рыб по своим гастрономическим качествам – вкусу, цвету и размеру икринок, играющих на свету ярким оранжевым цветом притягивает к себе гурманов, создает атмосферу счастья и благополучия, чем несомненно способствует подъему настроения и укреплению духовных и физических сил.

А теперь несколько слов о пользе красной икры.

Очень часто икру рекомендуют при различных заболеваниях, как профилактическое и общеукрепляющее средство. Как показали научные исследования – вещества, содержащиеся в икре, улучшают деятельность мозга, укрепляют зрение, снижают риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний и способствуют улучшению кровообращения в мелких кровеносных сосудах. Икра повышает иммунитет, и имеет сильные противоаллергические свойства. Икра предупреждает преждевременное старение. И даже относительно небольшое содержание холестерола, содержащегося в икре (0.1%), практически обезвреживается полезным лецитином, который снижает его количество в крови. Жир, содержащийся в красной икре характеризуется высоким содержанием йода, что очень важно для профилактики заболеваний щитовидной железы. Полиненасыщенные жирные кислоты Омега-3 и Омега-6, содержащиеся в икре помогают организму бороться с атеросклерозом – болезнью старости. Они выводят из организма жиры, которые приводят к развитию этого недуга. Если часто есть икру, появление атеросклероза можно отсрочить. Существует теория, согласно которой полиненасыщенные жирные кислоты уменьшают риск развития некоторых видов раковых опухолей. В икре содержится большое количество белка – не менее 27-28%. К тому же этот белок еще и "элитных сортов", так как состоит из полного спектра заменимых аминокислот (это те, которые могут синтезироваться в организме), и незаменимых (которые поступают в организм с пищей). Несомненно стоит сказать о том, что красная икра – это богатейший источник витаминов и микроэлементов. Она содержит большое количество витаминов A, D, E и витаминов группы B (B3,B5,B9). Витамин A помогает выводить токсины из организма, укрепляет сосуды, повышает зрение. Витамин D принимает участие в формировании и укреплении костей. Особенно он полезен беременным женщинам и кормящим матерям для профилактики рахита у детей. Витамин E (токоферол) еще называют половым гормоном, так как он нормализует обмен веществ в половых железах, а кроме этого, омолаживает клетки и выводит токсины из жировой ткани. Поэтому витамин E полезен при половой слабости. В икре присутствует практически весь спектр микроэлементов, необходимых для нормальной жизнедеятельности человека. Это – кальций, калий, железо, фосфор, магний, йод, и т.д. Нетрудно сделать вывод о том, что уникальное сочетание биологически и физиологически активных веществ, белков, липидов, витаминов и микроэлементов превращают икру в один из наиболее ценных деликатесов. Ведь в каждой икринке хранится сила, здоровье, долголетие. Теперь несколько слов о рационе питания для будущих мам. Икра в питании беременной женщины должна присутствовать как легкоусвояемый белковый продукт и источник всевозможных минералов и витаминов, необходимых как для мамы, так и для будущего малыша. А вот детям до 3 лет давать икру лучше не стоит, так как у них еще не полностью сформирована выработка ферментов в желудочно-кишечном тракте. А после 3 лет в небольших количества икра будет очень полезна для роста и развития ребенка.

Несколько рекомендаций на тему, как правильно выбрать красную икру к вашему столу.

Во-первых, сразу надо решить для себя, какой продукт вас больше интересует – свежий, или замороженный, а затем размороженный. Ведь ни для кого не секрет, что любые продукты – будь то мясо, рыба, или овощи после заморозки/разморозки теряют часть своих вкусовых качеств и внешний вид. Мы уже не говорим о том, что большая часть витаминов и биологически активных веществ в них разрушается. Красная икра в этом смысле не исключение. При заморозке/разморозке лососевой икры меняется структура белка. Это происходит из-за разрушения микроскопическими кристалликами льда клеточных мембран. И главное – при отрицательных температурах разрушаются жизненно важные витамины: B3,B5,B9, E. Даже внешне свежую икру легко отличить от икры бывшей в заморозке. Она гораздо светлее, икринки у нее не слипшиеся, яркого оранжевого цвета. В этой икре нет отстоя – продукта лопнувших в результате заморозки икринок. Почти вся красная икра (как сырье в ястыках, так и готовый продукт в пластиковых лотках) попадает к нам из штата Аляска. Естественно, приходит она в замороженном виде. Такую икру ни в коем случае нельзя подвергать вторичной заморозке. А о вкусовых качествах и пользе этой икры судите сами. Фактически получается, что икру без предварительной заморозки можно изготовить только из местного сырья. Мы говорим о красной рыбе, выловленной в нашем штате. Теперь несколько слов об упаковке икры. Если вы не хотите покупать «кота в мешке», старайтесь не брать икру в металле. Неизвестно, что скрывается за металлической стенкой банки. Другое дело – стекло. Видно все, как на ладони. Теперь поговорим о содержании соли в продукте. Как известно, соль является хорошим консервантом. Чем выше процентное содержание соли в икре, тем больше вероятность того, что продукт какое-то время будет пригоден для приема в пищу. Даже, если это происходит в ущерб вкусовым качествам икры. Обычно при засолке красной икры на один килограмм икры добавляют 35 граммов соли. Содержание соли в такой икре не менее 260 мг на одну столовую ложку готового продукта. Так обычно солят икру на Аляске. Это американская технология засолки икры. В нашем штате также развито производство этого вкусного продукта. Однако, в отличие от тамошней технологии, здесь при производстве красной икры в продукт добавляют соли примерно на 20% меньше 28-30г на килограмм икры. В икре такого засола содержание соли не превышает 210 мг на одну столовую ложку готового продукта. Фактически, съедая одну столовую ложку обычной икры, вы получаете 11% от дневной нормы соли, в то время как съедая столовую ложку малосольной икры –только 9%. Всем известно, к каким тяжелым последствиям для организма приводит чрезмерное употребление соли. Это гипертония, ожирение, мочекаменная болезнь, а также различные почечные заболевания, и заболевания поджелудочной железы. Мы даже не говорим о вкусовых качествах продукта. И наконец, обращайте внимание на содержание консервантов в икре (preservatives). Некоторые производители не считают нужным указывать наличие консервантов. Получается, что красная икра их не содержит вовсе. На самом деле это не так. Обычно в икру добавляют самые безвредные виды консервантов. Как правило это сорбиновая кислота и сорбат калия, или их смесь в небольших концентрациях – не более 0.1%. Сорбиновая кислота, а также ее калиевая соль являются натуральными органическими соединениеми. Сорбиновая кислота содержится в больших количествах в красной рябине, откуда впервые и была получена в 1859 году. Сорбиновая кислота и сорбат калия не представляют опасности для организма человека, легко усваиваются, не токсичны, не являются канцерогенами, проявляют антисептические свойства. Более того, эти соединения даже имеют положительное влияние на человеческий организм, так как повышают иммунитет и способствуют удалению токсинов.

Мы очень надеемся, дорогие читатели, что благодаря этой статье вы немного больше узнали о лососевой икре, этом замечательном и полезном деликатесе. Приятного вам аппетита!

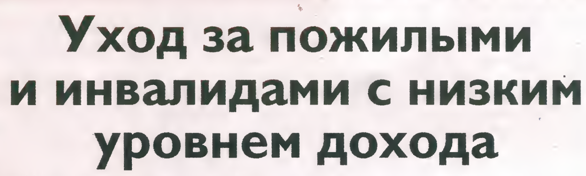
Поздравлем всех с наступающими Праздниками! Желаем отличного здоровья в Новом Году!

Искренне ваши, Команда BALT TRADE LLC.



ResCare HomeCare

Respect and Care at Home



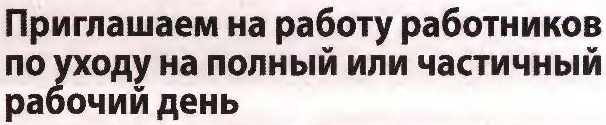
Уход за пожилыми и инвалидами с низким уровнем дохода



Анжелика Нисанова
Белвью
(425) 289-1926



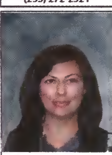
Тируи Абрамян
Такома
(253) 272-2521



Приглашаем на работу работников по уходу на полный или частичный рабочий день



Галина Мамчиц
Кент
(253) 852-1753



Светлана Неволина
Белвью
(425) 289-1258

- Оплата зависит от рабочего стажа начиная с $11.50
- Оплачиваем 56 центов за милю
- Медицинская, зубная и глазная страховки $25/мес.
- Оплачиваемый отпуск
- Обучение
- Оплачиваем сверхурочные (overtime)
- Равные условия работы для всех

Наталия Ковальчук
Федерал Вей
(253) 214-2354



Надежда Святенькая
Еверет
(425) 438-2991

Kent Office (253) 850-6415
26404 104th Ave SE, Suite 100 • Kent, WA 98030

Bellevue Office (425) 289-1257
3633 136th Place SE, Suite 305 • Bellevue, WA 98006

Federal Way Office (253) 839-3700
34709 9th Ave S, Suite 600 • Federal Way, WA 98003

Everett Office (425) 438-2991
6917 Evergreen Way • Everett, WA 98203

Tacoma Office (253) 272-2675
747 Saint Helens Ave, Suite 200 • Tacoma, WA 98402

www.rescarehomecare.com



TDX Consulting LLC
P.O. Box 158
Lynnwood, WA 98046-0158
В бизнесе с 1999 года

НАДЕЖНО • КАЧЕСТВЕННО • ДОСТУПНО

Obamacare коснется каждого. Для кого-то - льгота, а для кого-то - штраф.
А ДЛЯ ВАС? Спрашивайте – отвечаем info@td-tax.com

- **ЗАРПЛАТА** – регулярная оптимизация компенсаций и налогов с зарплат с учетом интересов и возможностей компании БЕСПЛАТНО; первоначальная настройка электронных платежей БЕСПЛАТНО.
- **БУХУЧЕТ** – полуавтоматизированные системы учета, регулярный анализ транзакций, счетов и отчетов. Первая консультация БЕСПЛАТНО.
- **НАЛОГОВЫЕ ОТЧЕТЫ** – оформление индивидуальных налоговых отчетов с полезными советами по минимизации налогов. Анализ налоговых отчетов за 3 последних года БЕСПЛАТНО.



info@td-tax.com • www.td-tax.com • www.td-tax.ru

Тел. (253) 777-4317, (425) 296-0905

факс (206) 673-8065

Мечтаете КУПИТЬ ДОМ - мы можем помочь осуществить ВАШУ МЕЧТУ.



Pavel Petrenko
Loan Officer NMLS: 1085180
pavel@clearchoicehomeloans.com
Cell (425) 954-6067

Clear Choice Mortgage
NMLS: 986780

Предлагаем:

- Hard Money займы для инвесторов
- Займы для постройки дома, а также займы для домов нуждающихся в ремонте.
- Займы на покупку по программам FHA, VA, USDA, Jumbo loans
- Перефинансирование
- Программы без первого взноса
- Низкий первый взнос, упрощенная система получения займа в срок и без неприятных сюрпризов.



НАД ВАШИМ ЗАЙМОМ БУДЕТ РАБОТАТЬ НАДЕЖНАЯ КОМАНДА ПРОФЕССИОНАЛОВ НА КОТОРУЮ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛОЖИТЬСЯ.

Сертифицированный детский садик

“КОЛОБОК”

Приглашаем детей с 3 месяцев до 12 лет в 2-смены, возможен привоз.

- Уютная домашняя обстановка.
- Большой опыт с детьми.
- Домашнее питание.
- Доброжелательное и ответственное отношение к ребёнку.
- Индивидуальный подход.
- Чтение сказок, изучение букв, рисование, лепка с пластилина, развлекательные игры.
- 5-разовое питание



Ваши дети будут окружены вниманием, заботой и любовью.

Работаем 24 часа в сутки, с понедельника по пятницу, по требованию в субботу

Cell.: **(253) 335-5251** Мария

Auburn • Kent • Covington







Kirkland
Sunnyside Child Care

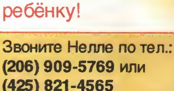
Ваш любимый детский сад приглашает всех ребят
Очень всем уютно в нём - мы как дома здесь живём.
Учимся, играем, танцуем, отдыхаем.
Наши блинчики, котлеты даже лучше, чем конфеты!

Вашему ребёнку будут предоставлены:

- 5-и разовое, здоровое и вкусное, домашнее питание
- Большой двор с развивающей игровой площадкой
- Уроки русского и английского языков
- Занятия с логопедом
- Математика и география
- Гимнастика и физкультура
- Рисование, лепка, аппликации
- Музыкальные занятия, уроки пения и танцев
- Отмечаем дни рождения детей
- Устраиваем весёлые праздники и утренники в течение года

А самое главное - индивидуальный подход к каждому ребёнку!





Звоните Нелле по тел.:
(206) 909-5769 или
(425) 821-4565

Принимаем детей с 1 до 5 лет.
Профессиональный коллектив ждёт вас и ваших детей!!!

музыкальный детский садик в SAMMAMISH
ВЕСЕЛЫЕ НОТКИ

- Спектр уроков музыкального развития: пение, музыкальный театр, основы игры на музыкальных инструментах
- Творческие вечера
- Обучение основам русского языка и математики
- Изобразительное искусство (рисование, лепка, аппликации)
- Большой оборудованный двор для игр и прогулок
- 4-х разовое домашнее питание

Ваши дети будут окружены атмосферой любви, внимания и заботы

Тел. (425) 772-7580 (425) 444-9980

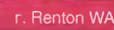
www.joyfulnotes.org

Bright Life Learning Center

Успешное будущее закладывай с детства

Двухязычный ДЕТСКИЙ САД

- 5 дней в недель
- 4-х разовое питание
- Развивающие игры
- Обучающие программы
- Уроки и физкультура
- Опытные преподаватели музыки, математики, русского и английского языков
- Рисование, лепка, аппликации
- Спортивные тренажеры
- Лицензия



г. Renton WA

Тел. (425) 445-4682

Мебель, игрушки и все используемое оборудование из экологически чистых материалов.
Ежедневная обработка центра машиной “Rainbow”.
Очистка воздуха от пыли и болезнетворных бактерий.
Ингаляция натуральными маслами эвкалипта.

15405 SE 116 St
Renton, WA 98059

Расположен в лесной зоне, недалеко от Renton College и I-405 (4-5 exit)

Omni Denture Clinic



Врач-протезист

(22 года опыта работы Стоматолога)

Светлана Хинкл

ИЗГОТОВИТ, ПЕРЕБАЗИРУЕТ, ОТРЕМОНТИРУЕТ СЪЕМНЫЕ ПРОТЕЗЫ

доступные цены

Принимаются большинство страховок, DSHS, Medicaid.

(425) 765-3885
(425) 224-4620

1710 100th Pl SE, Ste 102
Everett, WA 98208

www.omnidenture.net

10 УДИВИТЕЛЬНЫХ ИЗОБРЕТЕНИЙ ДЕТЕЙ

К сожалению, большинство подростков заботятся лишь о том, чтобы сделать удачный самострел, отправить как можно больше смс или поиграть в игры. Однако подростков, о которых мы расскажем ниже, интересуют совершенно иные вещи. Встречайте десять подростков, которые проводят своё время за созданием новых вещей, которые могут сделать жизнь лучше для всех на Земле.

1. 11-летний мальчик, который создал устройство, не позволяющее родителям забывать младенцев в душных машинах

11-летний мальчик из города Нашвилл (Nashville) создал простое приспособление, которое действительно может спасти жизни.



После того как он узнал, что приблизительно 38 детей погибает ежегодно от того, что их оставляют в горячих и душных автомобилях, молодой Эндрю Пелхам (Andrew Pelham) решил, что он должен как-нибудь помочь. Он подал заявку на участие в Конкурсе приспособлений из резинок для молодых изобретателей (Rubber Band Contest for Young Inventors), который ежегодно проводится в городе Акрон (Akron), штат Огайо. (Этот город также известен как резиновая столица США).

Перед участниками было поставлено лишь одно условие, в своих изобретениях они должны были использовать резинку.

Приняв зто во внимание, Эндрю создал «E-Z Baby Saver» (Спасатель Младенцев) и занял второе место, забрав домой 500 долларов.

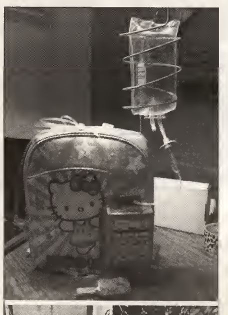
Эндрю считает, что его изобретение может быть отличным и доступным методом напомнить родителям, что на заднем сидении автомобиля у них ребёнок. Устройство «E-Z Baby Saver» зто простое приспособление, сделанное из скотча и резинок. Приспособление не позволяет родителям выйти из машины, когда ребёнок всё ещё находится внутри. Это ремешок, который протянут от заднего сидения автомобиля к переднему и крепится к передней двери.

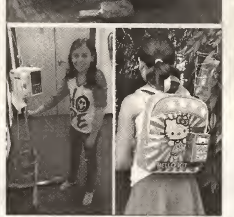
2. 11-летняя девочка, пережившая рак, которая изобрела специальный рюкзак для химиотерапии

Когда ей было всего 8 лет, врачи поставили Кайли Симондс (Kylie Simonds) из города Ногатак (Naugatuck), штат Коннектикут, диагноз рабдомиосаркомы, рака соединительных тканей. Сейчас у неё наступила ремиссия, и она восстанавливается после своей борьбы.

На протяжении всей своей болезни, одной из главных трудностей были провода от стойки для капельницы, которые она постоянно спотыкалась. Ей также была постоянно необходима помощь с передвижением стойки, так как она была слишком тяжёлой для Кайли.

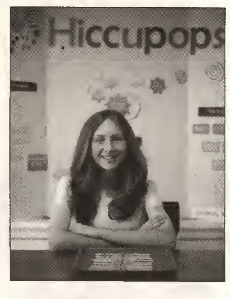
Кайли изобрела педиатрический рюкзак для капельниц. Это аппарат для внутривенных инъекций, который является портативным и который можно носить на спине. Она изобрела его для детей, которые проходят химиотерапию или просто лечение посредством внутривенных вливаний. Этот рюкзачок даже обладает яркой расцветкой. Она называет его «I-Pack» (Ай-Пэк).





Дизайн Кайли выиграл приз на Конвенции Изобретений в штате Коннектикут (Connecticut Invention Convention) в августе 2014 года. Она уже запатентовала своё изобретение и пытается собрать деньги, чтобы запустить производство своего рюкзака.

3. 13-летняя девочка, которая заявляет, что изобрела леденец, который излечивает икоту

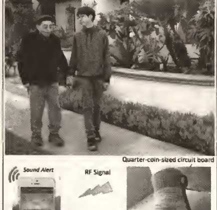


В 2012 году 13-летняя девочка начала довольно прибыльный бизнес, построенный вокруг её необычного лекарства от икоты. Кивман (Kievman) пришла зта идея в голову, после того как она в течение двух лет страдала от приступов икоты и решила испробовать всевозможные народные средства, начиная от питья воды из перевёрнутой вверх дном чашки до питья солёной воды.

В конце концов, излечившись от своей икоты, будущий доктор решила совместить три своих любимых лекарства от раздражающего недуга.

4. Внук пациента, страдающего болезнью Альцгеймера, который создал датчик для пациентов с деменцией

Подросток из Нью-Йорка, чей дедушка страдает от болезни Альцгеймера, выиграл научный приз в 50 000 долларов за разработку портативных сенсоров, которые отправляют мобильные уведомления, когда пациент, страдающий деменцией, начинает отходить далеко от кровати.





15-летний Кеннет Шинозука (Kenneth Shinozuka), который увёз с собой премию конкурса «Наука в действии» (Science in Action Award) от журнала «Scientific American», сказал, что его изобретение было основано на симптомах его деда, который часто вставал с кровати и далеко отходил, блуждая в доме и причиняя себе вред.

В его изобретении используются сенсоры размером с монетку, которые носятся на ногах человека, который потенциально способен уйти далеко от кровати и причинить себе вред. Сенсоры определяют давление, которые создаётся, когда человек встаёт на ноги и запускает аудио предупреждение на смартфоне смотрящего за пациентом человека с помощью приложения.

5. Одарённый студент-второкурсник, который создал устройство для определения рака поджелудочной железы

Более 85 процентов, страдающих от рака поджелудочной железы, диагностируются слишком поздно, когда процент выживания составляет лишь 2 процента.



Поэтому, когда в 2011 году появилась новость о том, что был разработан тест, который может определить наличие рака поджелудочной железы на ранней стадии, исследование не только привлекло к себе внимание, оно повергло всех в шок, он был разработан простым одарённым мальчиком 15 лет по имени Джек Андрака (Jack Andraka).

Джек убедил выдающегося исследователя по борьбе с раком позволить ему использовать его лабораторию для разработки своей теории, и всё, прежде чем у него даже появились права на вождение. В то время как тест должен пройти годы клинических исследований, биотехнологическая промышленность уже натоптала путь к двери Джека.

6. Молодой отец, который создал пустышку со встроенным термометром

Уроженец Чикаго, Энтони Халмон (Anthony Halmon) является всего лишь первокурсником в Корнелльском университете (Cornell University), но он уже сделал себе имя. В 2013 году молодому отцу пришла в голову идея создать пустышку, которая также служит термометром. Она называется «Thermofier». Её создание описывается как улучшенная версия существующих моделей и её уже можно найти на полках магазинов.

Идея возникла из-за его переживаний по поводу своей маленькой дочери и сложности точного определения того, когда ребенок плохо себя чувствует.



…го изобретение принесло ему визит в Белый дом и встречу с президентом Обамой.

7. Изобретение ученицы старшей школы, благодаря которому ваш телефон может зарядиться за 20 секунд

Многочасовое ожидание зарядки вашего телефона может уйти в историю благодаря изобретению 18-летней ученицы. В 2013 году Иша Каре (Eesha Khare) получила приз в 50 000 долларов на международной научной выставке за создание аккумулятора, который может полностью зарядиться за время от 20 до 30 секунд. Быстро заряжающийся аккумулятор является так называемым конденсатором большой ёмкости, приспособлением, которое может содержать огромное количество энергии в очень небольшом пространстве, может быстро заряжаться и держать зарядку долгое время.



Более того, по словам изобретательницы из города Саратога (Saratoga), штат Калифорния, устройство может выдержать 10 000 циклов перезарядки, по сравнению с 1000 циклов, которые выдерживают обычные перезарядные батареи.

На данный момент Иша использовала свой конденсатор большой ёмкости для зарядки светоизлучающих диодов или LED. Будущее её изобретения ещё ярче. Она считает, что его можно будет использовать в мобильных телефонах или других портативных электронных устройствах, которые широко распространены в современном мире, избавляя, тем самым, людей и их устройства от продолжительной зависимости от электросети.

8. Подросток, который получил премию за своё изобретение, которое превращает CO_2 в кислород, в то время как вы едете в автомобиле

Кто бы мог подумать, что подросток, который всё ещё учиться водить автомобиль, сможет придумать устройство, которое снижает выбросы выхлопных газов в атмосферу.

Ученик получил награду от Агентства по охране окружающей среды (Environmental Protection Agency) за своё природоохранное изобретение, которое очищает выхлопные газы автомобиля, которые обычно загрязняют окружающую среду. 17-летний ученик старшей школы Плано Ист (Plano East High School) по имени Парам Джагги (Param Jaggi), придумал зто изобретение, увидев насколько много углекислого газа вырабатывает автомобиль.

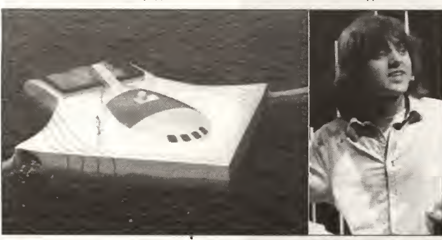


Парам разработал устройство под названием «Algae Mobile» (Водорослимобиль), которое вставляется в выхлопную трубу позади автомобиля. Посредством фотосинтеза, водоросли внутри газопроницаемой трубки из алюминиевого сплава преобразуют углекислый газ в кислород и выпускают его в воздух, пригодным для дыхания человека.

9. Подросток, который утверждает, что его изобретение спасёт океаны мира

Подросток из Голландии изобрёл устройство, которое, как он утверждает, может очистить около 20 миллиардов тонн пластиковых отходов из мировых океанов.

19-летнему Бояну Слату (Boyan Slat), пришла в голову идея ряда плавающих боновых заграждений и платформ обработки, предназначенных для сбора плавающего пластикового мусора. Концепция «Очистки Океана» предназначена для сбора плавающего пластика, но позволяют рыбе и планктону проходить через неё целыми и невредимыми, в то время как собранные отходы пойдут на переработку.



В то время как молодой изобретатель считает, что люди должны положить конец своей зависимости от одноразовых пластмассовых изделий и утилизировать отходы ответственно, его изобретение может внести большой вклад в чистоту океанов в ближайшем будущем.

Слат в настоящее время является студентом Делфтского технического университета (Delft University of Technology). Он придумал зту идею, ещё будучи в школе и завоевал ряд призов и уважение морских специалистов.

10. Ученицы старшей школы, которые изобрели освежитель воздуха, изготовленный из коровьего помёта

Кто бы мог подумать о том, чтобы создать освежитель воздуха с помощью коровьего навоза? Ответ - две старшеклассницы из Индонезии.

Дви Найлул Изза (Dwi Nailul Izzah) и Ринтя Априанти Мики (Rintya Aprianti Miki) заняли первое место в Олимпиаде Научных проектов страны (Science Project Olympiad) благодаря своему альтернативному и зкологически чистому освежителю воздуха.

Освежитель воздуха обладает природным ароматом трав и полезен для здоровья человека, поскольку он не содержит вредных для здоровья химических веществ, как другие освежители воздуха, имеющиеся на рынке.



Девушки собрали коровий навоз на ферме крупного рогатого скота в регентстве Ламонган (Lamongan) в Восточной Яве и оставили его бродить на три дня. Затем они извлекли воду из коровьего навоза и смешали её с кокосовым молоком. Жидкость отфильтровали, чтобы удалить любые примеси и конечный продукт представляет собой жидкий освежитель воздуха с естественным ароматом трав из переваренной пищи коров.

ЮМОР

• Папа будит Славу (7 лет) утром, чтобы идти в детский сад.
Он, не открывая глаз, потряхивает рукой с выставленным указательным пальцем и шепчет:
— Тише, тише. Сон!..

• Бабушка показала юбку, испорченную молью. Аня (4 года):
— Мама, смотри, бабушку моль укусил.

• Устинья (5 лет) очень интересуется историей СССР. Постоянно спрашивает у всех подряд об зтом.
Прихожу за ней в садик. Воспитательница рассказывает:
— Сегодня к нам приходили практиканты с педагогического колледжа и показывали детям презентацию про правителей СССР. Так Ваша дочь, увидев портрет Брежнева, заорала на всю группу:
— Я знаю кто зто!!! Это Владимир Ильич Сталин!

• Сейчас находимся в Сан-Франциско, гуляем по городу, сын выдаёт:
— А мне нравится в Сран-Нарциско.

• Предлагаю Тиме (5 лет) съесть кусочек свежего огурца. Он:
— Я огурцы не люблю.
— Ой, а я так люблю!
Тима берёт кусочек у меня из рук и подносит к моему рту:
— На, мамочка, люби его!

• В гостях Никиту (2 года 4 месяца) угостили киви и грушей. Никита воскликнул:
— Ой! Груша и грязное яичко!

• — Если гусь будет много кушать, то он вырастет большим страусом!

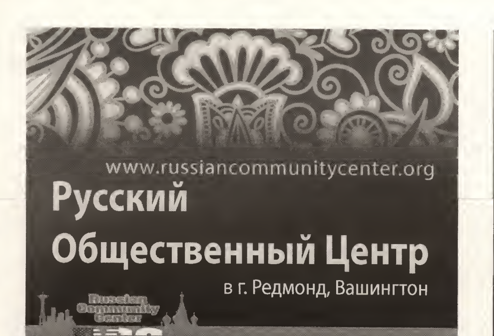
• Слава (7 лет) смотрит в подаренный ему детский бинокль (качество изготовления его оставляет лучшего). Затем опускает его от глаз и изрекает:
— А так графика лучше!..

• Катя (5 лет) и Тимофей (2 года 10 месяцев) увидели паука. Ну и Екатерина, конечно, как все девчонки, пищит, кричит, что она его боится. Тима, естественно, начинает все её крики и вопли повторять, так же крича, что паук его пугает, на что дочь заявляет:
— Тима-а-а, ну убери его. Ты же мужик, ты не должен каких-то там пауков бояться, ты же не девочка, как мы с мамой.

• Лера (4 года) была в гостях у бабушки. Бабушка её спрашивает:
— Лера, ты солянку любишь?
— Не знаю, она у нас не растёт.

• Катя (6 лет) отстраняет моё небритое лицо от своего:
— Папа, ну убери своего ежа!

• Ребёнок лезет на тумбочку, на которой сложены коробки. Бабушка:
— Куда ты лезешь? Не знаешь, как упасть?
— Как упасть я знаю, а как туда залезть — нет.



2011 152 Ave NE, Redmond, WA, 98052

Социальный отдел:

Ирина Афичук (253) 569-5515

- Перевод документов и нотариальные услуги
- Доверенности и Апостиль
- Помощь при заполнении иммиграционных бумаг и бумаг на гражданство
- Консультации при травмах на производстве
- Консультации по различным бумажным и социальным вопросам.

Женский Клуб:

Екатерина Пономарева (425) 208-6383

- Группы по интересам
- Встречи со специалистами
- Общение и активный отдых

Детское образование:

Татьяна Ни (425) 343-3731

- Уроки русского языка

Желаете волонтирить? Нужны community hours?

Звоните (425) 343-3731 Татьяна

Email: tatyanani@hotmail.com

Приглашаем всех женщин!

на встречи женского клуба

"Счастливые женщины"

в русский центр
(г. Redmond)

- *ОБЩЕНИЕ*
- *ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ*
- *ГРУППЫ ПО ИНТЕРЕСАМ*
- *ОБСУЖДЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ТЕМ*
- *АКТИВНЫЙ ДОСУГ*
- *КУЛЬТУРНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ*
- *ДРУЖЕСКАЯ АТМОСФЕРА*
- *ЧАЕПИТИЯ*
- *ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ*

Адрес: **2011 152 Ave NE**
Redmond WA 98052



Если Вы желаете получать рассылку о работе Женского Клуба отправьте свой email на

Email: tatyanani@hotmail.com

По всем вопросам обращайтесь по тел.

(425) 208-6383 Екатерина


ннадий Михайлов

УЧИТЬСЯ ИЛИ РАБОТАТЬ?

Наверное, большинство эмигрантов, получивших убежище в США, сталкиваются с дилеммой — прожить какое-то время в режиме максимальной экономии с целью получения образования и в дальнейшем сразу иметь приличные деньги на старт или пойти работать и постепенно, поднимая свой профессиональный уровень, увеличивать доход. Признаюсь, что однозначного ответа на этот вопрос нет, но позвольте поделиться с Вами своими мыслями на этот счет.

сли исходить из моего собственного опыта, то можно прикинуть, что минимально для проживания оплаты рента среднестатистической емье переселенцев-новичков с двумя есовершеннолетними детьми будет еобходимо около $2000 в месяц, при том, государственная помощь составит коло $900. С учетом того, что половина тих денег будет в фудстэмпах, получа-м дефицит в полторы тысячи. Данная итуация осложняется тем, что дети ошкольного возраста и их невозможно ставить одних. В этом случае я считаю боснованным, если один из супругов ыйдет на работу с графиком, позволя-ющим ему подменить второго супруга роли няньки, и дать возможность осещать языковые курсы, по окончании оторых можно продолжить обучение по акой-либо профессии. Идеальный слу-ай, если курсы смогут посещать оба по очереди.. При отсутствии стартового капитала у этой семьи остается фактически один логичный выход для увеличения дохода — повышение профессионального уровня и связанное с этим увеличение заработка работающим супругом и получение образования вторым. Желательно, чтобы получаемое образование было связано со сферой деятельности супруга — тогда можно в дальнейшем организовать семейный бизнес.

Лично для меня решение этого вопроса было сформулировано еще до приезда в Штаты — я, взвесив все «за» и «против», пришел к однозначному для себя решению — я должен работать, жена — учиться. В настоящее время моя работа позволяет мне «отпускать» супругу на курсы английского, да и я сам в ближайшем будущем начну их посещать. В дальнейшем, после достижения необходимого уровня, моя жена продолжит обучение в колледже по выбранной профессии, а я буду с «паровозным» упорством двигаться навстречу собственному бизнесу. Безусловно, если бы наш материальный уровень позволял бы нам обоим учиться — это было бы сделано. Америка наглядно демонстрирует разницу жизненного уровня людей с образованием и без.

Одиноким эмигрантам и семьям без детей и не имеющим востребованного образования, советую «затянуть потуже пояса» и, не растрачивая драгоценное время, направить все силы на его получение. Элементарное исследование рынка показывает, что стартовая ставка сотрудника с образованием даже с «нулевым» опытом приблизительно равняется ставке «необразованного»сотрудника с 3-5 летним стажем, при этом возможности профессионального роста для последнего ограничены, а иногда и отсутствуют вовсе. Я уже не говорю о сферах, где отсутствие образования по профилю наглухо закрывает любые двери.

Большинство моих знакомых, кто не стал получать образование, а сразу нацелился на работу, по прошествии нескольких лет пожалели о упущенном времени — за пару лет, достигнув своего профессионального пика, они перестали прогрессировать и начали «топтаться» на месте. Уровень их дохода редко бывает стабилен и мыслей о том, что будет, когда подойдет пенсионный возраст — никаких. Менять точку приложения физических и финансовых сил они боятся, да и по сути, кроме кредитных обязательств за много лет ничего не приобрели — ни материально, ни профессионально. Многие, прожившие здесь по десять-пятнадцать лет, так и не освоили язык и продолжают оперировать лексиконом в пару сотен слов. Я считаю, что данное положение вещей является просто каким-то бичом славянской диаспоры — поднявшись до определенного уровня, большинство перестает задумываться о самосовершенствовании и росте.

С детства мои родители, «затюканные», как и все вокруг, социалистической пропагандой, твердили мне: « Хочешь сыто есть и мягко спать — иди работай! «. Величайшее заблуждение! Со всей уверенностью заявляю: Хочешь ЗАРАБАТЫВАТЬ — работай! Хочешь ДЕЛАТЬ ДЕНЬГИ — иди учись».

Каждый волен сам выбирать свой путь, но наличие образования открывает новые степени свободы выбора и учит самоорганизации, а без этого успеха не видать.

Подводя итог скажу следующее: Если минимальная возможность позволяет — « скрипите зубами», но учитесь — все вернется стократно. Если такой возможности нет, то продолжайте расти профессионально. Невозможно это сделать в организации? — меняйте ее или еще лучше, открывайте собственное дело. Всегда помните «золотое» правило успеха: лучшая инвестиция — это инвестиция в себя.

8 СПОСОБОВ РЕЗКО УВЕЛИЧИТЬ ДОХОДЫ

Зиг Зиглар однажды сказал: «Деньги — это не самое главное в жизни, но во многих случаях они также необходимы как кислород».

Тема богатства, доходов и зарабатывания денег часто обсуждается в негативном ключе. Наше общество боится быть уличенным в жадности до денег, но важно понимать, что деньги являются неотъемлемой частью свободы. Предприниматель Питер Вугд на собственной шкуре испытал, каково сидеть без копейки на оплату счетов, все глубже погружаясь в безнадегу. В то же время ему посчастливилось отведать и процветания, когда он был успешен настолько, чтобы генерировать немалые доходы. С деньгами жить радостнее и приятнее, но самое важное – они дают возможность выбора.

Вы слышали от знакомых нечто подобное: «Деньги – корень всех зол»; «Богатые люди жадные»; «Деньги не сделают вас счастливыми»; «Тебе не следует становиться одним из них»; «Мне не нужны деньги»? Как правило, так говорит тот, кто сломался. Что плохого в стремлении к благополучию? В желании стать миллионером? Заработать столько денег, сколько вы можете? Вы наверняка стремитесь увеличить доход. Все мы обладаем 24 часами в сутках, и чтобы процветать финансово, необходимо делать что-то иначе, не так ли? Еще полезнее понимать, что такое деньги и как они зарабатываются.

Вот восемь тактических и простых советов, которые можно использовать прямо сейчас, чтобы кардинально увеличить доходы.

1. Перестаньте делать то, что вы делаете. Мы все знаем изречение: «Безумие – делать одно и то же, и каждый раз ожидать иного результата». Если вас что-то не устраивает, первое, что необходимо сделать, – прекратить это делать, потому что именно это и создает текущую реальность, которой вы недовольны.

Жизнь хороша тем, что дает возможность в одночасье полностью изменить ход событий и направить их в другое русло. Независимо от ваших прошлых решений, от правильного вас отделяет всего одно.

2. Не позволяйте деньгам брать власть над вами. Ваша самооценка не имеет ничего общего с вашими финансами. Если вы в долгах или на банковском счете лежат $5 млн, ваше самоуважение не должно страдать. Если самоуважению и нужно что-то для подпитки, так это ваша заинтересованность никогда не испытывать этот стресс снова.

Благополучие – это состояние ума, и если у вас его сейчас нет, то вы сломаны. Вы – это то, что на вас влияет, а не то, чем вы обладаете.

3. Пусть прибыль будет вашим приоритетом. Когда вы составляете расписание на неделю, убедитесь, что она начинается с дел, приносящих прибыль. Из всего, что вы делаете, только 20% действий создают 80% прибыли. Изучите, на чем вы зарабатываете. Думайте о двух или трех вещах, которые приносят доход. Затем включите это в расписание, чтобы быть уверенным, что вы зарабатываете.

Постоянно спрашивайте себя, приносят ли ваши занятия прибыль. Сосредоточьтесь на делах, а не чувствах. Не забывайте, что усилия создают доход.

4. Цените время превыше всего. Время ценнее, чем деньги. Вы всегда можете получить больше денег, но никогда – больше времени. Вполне реально за тот же период времени заработать вдвое большую сумму денег. Нет ничего более ценного, чем разумное инвестирование. У нас всех есть 24 часа в сутках, и то, на что мы их тратим, определяет все.

5. Говорить нет – нормально. Стив Джобс однажды заметил: «То, что Apple отказывала, в конечном счете привело ее к успеху». Если на вас лежит много обязанностей и сфера вашей ответственности широка, это слово изменит вашу жизнь. Скажите «нет» всему, что не позволяет вам зарабатывать, пока вы не получите достаточно денег и не окажетесь там, где чувствуете себя комфортно и уверенно. Обещайте себе, что сосредоточитесь на том, что приносит доход, а не изматывает и напрягает.

6. Круг общения – это сила. Большинство сломленных людей держаться рядом с другими сломленными, и они вместе остаются на мели. Измените свой круг общения, выстраивая отношения с теми, кто «играет в жизнь» на уровне выше, чем вы.

Найдите таких людей, потому что мы становимся похожими на тех, с кем проводим много времени. Их система верований, образ жизни и отношения заразны. Вы окружаете себя теми, кто пробуждает в вас либо ответственность, либо разгильдяйство. Выбирайте с умом.

7. Забудьте про оправдания. Как только появляются оправдания, банковский счет уменьшается. Кто лучше всех оправдывается, у того счет в банке самый маленький. Энергию и время, которые тратятся на оправдания, лучше направить на то, чтобы обдумать реальные решения, которые поведут вашу жизнь вперед. Оправдания – это болезнь, и тот, кто продолжает страдать ею, всегда сталкивается с денежными проблемами.

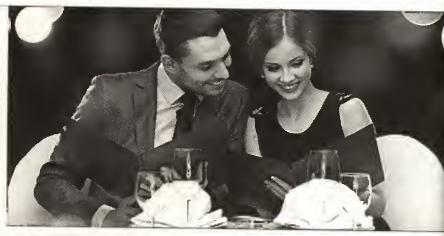
8. Переключите свой фокус с жертвы на лидера. Перестаньте жаловаться на экономику, обвинять ваше прошлое, босса или компанию, перестаньте думать о мире вокруг вас. Возьмите на себя больше ответственности, смените работу, повысьте свою ценность.

Разница между обычными доходами и экстраординарными доходами – в быстрой реализации. Как быстро вы добьетесь роста доходов на нынешней рутинной работе? Питер уверен, если вы воспримете эти советы всерьез и действительно захотите выбраться из скверной ситуации, то уже через пару месяцев ваши доходы резко возрастут. Важно понять, что ваш банковский счет – это не то, кто вы есть, а то, кем вы были до того, как решили добиться благополучия.

Ирина Силачева

САМЫЕ РЕДКИЕ ПРОДУКТЫ В МИРЕ

Сегодня на нашем столе чего-чего только нет! Есть буквально все, что душа пожелает, а не только «икра заморская баклажанная». Однако есть категория особенных деликатесов, редчайших в мире продуктов, доступным не просто большим гурманам, а гурманам с большим достатком. Действительно ли блюда из этих продуктов так вкусны или все дело в их редкости и цене?



Стейк из Вагиу

Вагиу – это редкая порода японских буренок, которую сейчас выращивают и в Австралии.



Именно их мясо – мраморная говядина (kobe), считается самым дорогим в мире. Отведать стейки из килограмма мраморной говядины обойдется примерно в тысячу долларов. Особый вкус и вид мясу придают особые корма, массаж с саке и пиво. Австралийские вагиу пьют красное вино, потому их мясо ценится еще дороже.

Бутерброд с икрой

Если вы до сих пор уверены, что самая дорогая в мире икра – черная, то ваша уверенность сейчас рассеется. Больше всего ценится икра белуги-альбиноса «Алмас», которая водится в Каспийском



море, но не у наших берегов, а на Иранском побережье. 100 граммов икры стоят 2 тысячи долларов, причем фасуется деликатесный продукт в золотые баночки. Ценители, которым довелось отведать «Алмас» утверждают, что икра имеет неповторимый ореховый привкус.

Черное и белое



Фунт белых трюфелей может обойтись гурманам от тысячи с небольшим до 4 тысяч долларов. А все потому, что растет он только в дикой природе, ни в какую не желая культивироваться на огородах итальянских фермеров. Стоимость белых



трюфелей зависит от размера – полутора килограммовый белый трюфель, проданный на аукционе обошелся ценителям его редкого вкуса более чем в 300 тысяч, тех же долларов.

Его собрат черный трюфель так же редок и дорог, но еще более ценен десерт из черных трюфелей Шоколад Книсшильдта. Это цельный черный трюфель, покрытый толстым слоем черного шоколада и названный по имени автора шоколатье Фрица Книсшильдта, впервые приготовившего в 1996 году.

Картошка с грибами

Кто откажется от сковородочки с жареной картошечкой да с грибочками? Дешево и вкусно! Да, если грибочки





вы собрали сами в лесу, а картошечка с бабушкиного огорода. Другое дело, если это японские грибы Мацутаке, популярные в японской кухне. Причем цена их варьируется от 90 долларов за килограмм, если они импортированы из Китая, Канады, Швеции и до двух тысяч, если они выросли в Японии. А к ним деликатесный картофель La Bonnotte с острова Нурмуатье из Атлантики по 500 евро за килограмм, выращенный и собранный только вручную и удобренный исключительно морскими водорослями. Каждый год собирают не более 100 тонн этого особенно ценного и нежного на вкус картофеля.

Чашка кофе

Об этом сорте кофе вы возможно уже слышали. «Kopi Luwak» или кофе циветты, которое произрастает на Суматре и



Сулавеси и так же вырабатывается мелким забавным зверьком. Когда-то циветта считалась кофейным вредителем, ведь она питается кофейными ягодами. Позже выяснилось, что циветта – настоящее сокровище, так как не переваренные ее организмом зерна, но прошедшие через него, обладают особым вкусом и отсутствием горечи. Одни килограмм таких зерен стоит около 400 долларов.

Долька арбуза, ломтик дыни

Сколько может стоить долька арбуза? Думаете немного? Только если это не арбуз Денсукэ. Эта почти черная ягода (арбуз относят именно к ягодам) с острова Хоккайдо стоит 6000 долларов за штуку, причем в год их выращивают только 65 штук. Фермеры Хоккайдо могут



удивить гурманов еще одни редким фруктом – дыней. Да, дыни растут и у нас и в немалом количестве, какая же это редкость? Однако дыня Юбари только внешне похожа на обычную дыню, вкус



ее совершенно иной и сладость ее необычайна. Возможно все это из-за особенного удобрения – вулканического пепла.

Немного пряностей

Настоящий шафран из тычинок Crocus sativus – самая дорогая пряность в мире. Почему именно настоящий? Потому, что широко применятся другая пряность – шафран имеретинский (или ложный), приготовленный из совершенно других цветов – бархатцев. Иногда за шафран выдают сафлор или куркуму, имеющую желтый, а не красный оттенок.





Цена килограмма настоящего шафрана доходит до 6 тысяч долларов. Высокая цена пряности обусловлена трудоемкостью ее изготовления: для получения 1 кг сухого шафрана нужно перебрать около 2000 цветков! Вся переработка цветков проводится только вручную.

Клара Шпак

ОБМАНЧИВО ДИЕТИЧЕСКИЕ ПРОДУКТЫ

Мало среди нас найдется тех, кто смог бы устоять перед магией слов «диетический», «низкокалорийный», «фитнес». Продукты с этой маркировкой представляются нам если уж не панацеей от лишнего веса, то хотя бы своеобразным оберегом от него. А между тем не все из них действительно способны помочь нам стать стройнее. Каких стоит опасаться? Разбираемся вместе с диетологами.

Мода на диетические продукты пришла к нам с Запада сравнительно недавно: до середины 90-х годов российскому потребителю не приходило в голову искать на прилавках хоть что-то с пометкой «фитнес», «лайт», «низкокалорийный» или «био». Точно так же, как и российскому производителю эти пометки на упаковках писать. С легкой руки маркетологов эти «волшебные» слова на этикетках появились, а хотя бы какой-нибудь смысл в них – нет. В лучшем случае это просто лишняя информация, как, например, фраза «подсолнечное масло без холестерина», которое его и так содержать никак не может, но при этом добавляет десятки рублей к стоимости. В худшем – это продукты, не имеющие отношения к здоровым, как, скажем, сухие завтраки, в которых сахара и углеводов – и как следствие пользы – столько же, сколько и в конфетах.

По-другому обстоит дело с пометкой «обезжиренный». Такой продукт, как правило, действительно по своему составу отличается от аналогов, этого слова на этикетке не имеющих. Как правило, обезжиренными делают молочные продукты и их производные. Их, считают диетологи, стоит опасаться. Их, конечно, можно употреблять. Например, с целью снижения калорийности рациона. Однако их польза для организма с точки зрения содержания витаминов сомнительна. Например, из обезжиренного творога не усваивается кальций, поскольку этот элемент из кишечника всасывается только с помощью жирорастворимого витамина D.

Есть и другая опасность: процент жира в продуктах снижают за счет сухого молока и добавляют фруктовые наполнители вместе со всевозможными «Е». Получается, что низкожировой йогурт не такой уж и диетический, а чаще аллергенный и увеличивающий массу тела за счет избытка простых углеводов.

К таким же обманчиво диетическим продуктам эксперты относят и еще несколько:

Батончики-мюсли. В сравнении с шоколадными эти, конечно, выигрывают. Но только с точки зрения сырья, из которого они изготовлены. Цельные зерна, сухофрукты и орехи в составе, отсутствие пальмового масла и трансжиров отчасти позволяют считать плитки мюсли не самым вредным вариантом перекуса. Однако не стоит забывать, что большинство из них содержит огромное количество сахара или фруктовых соков и сиропов. Что получаем в итоге? Мы съедаем 300 ккал, а голод наступает уже через 20 минут, как если бы мы перекусили вафлями.

Такие батончики могут содержать аллергены – вредные композиции, усилители вкуса, стабилизаторы, разрыхлители.

Безопасный вариант: 20 г продукта в качестве десерта 1–2 раза в неделю в первой половине дня – после 15.00 организму будет сложнее усвоить энергию из углеводов, которыми богат продукт.

Хлебцы. О том, во что превращает нашу фигуру сдоба, мы прекрасно знаем. А потому нередко «налегаем» на хлебцы, считая их продуктом для талии почти безвредным. Таким он, безусловно, и будет, если употреблять его в разумных количествах и как альтернативу обычному белому хлебу. Но как часто мы обманываемся: раз диетично, полезно – значит можно съесть сколько угодно. Вот и получается, что вместо одного кусочка полезного цельнозернового хлеба, мы съедаем 3–4 хлебца, получая куда больше калорий. Кроме этого, опасность злоупотребления хлебцами состоит в том, что под действием жидкости они значительно разбухают и могут замедлять переваривание другой пищи, поступившей в организм вместе с ними.

Безопасный вариант: 2–3 хлебца на первый или второй завтрак. Стоит выбирать продукты, содержащие грубые волокна, клетчатку, созданные из пшеничной муки грубого помола, из гречки ядрицы, грубого рисового зерна или размоченного овса. Эти хлебцы более полезны, если они высушены в специальной сушке без использования масла. А вот кукурузные или соевые хлебцы пользы фигуре точно не принесут.



Сочетать хлебцы диетологи рекомендуют скорее с овощами, зеленью или кисломолочными продуктами, чем с колбасой или молоком.

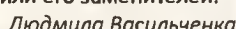
Сахарозаменители. Доверие у диетологов и худеющих они когда-то заработали тем, что в отличие от глюкозы вызывают плавные колебания уровня сахара в крови и постепенную выработку инсулина. Однако некоторые сахарозаменители, полученные химическим путем, большинство специалистов по питанию рекомендуют избегать. К их числу, например, относится аспартам – вещество спорное, поскольку во время его метаболизма образуется метанол и фениланаланин, которые могут накапливаться в организме. К тому же многие научные работы доказывают его способность снижать уровень серотонина, что может неблагоприятно влиять на различные области, включая настроение, поведение, сон и аппетит. Поэтому, на мой взгляд, риски совершенно неоправданные.

Безопасный вариант: естественные растительные сахарозаменители – например, стевия. Они абсолютно безвредны, не мешают работе печени, не влияют отрицательно на почки, не накапливаются организмом и не приводят к постепенному изменению психического состояния в отличие от некоторых химических аналогов.

Протеиновые батончики. Опасным для фигуры этот элемент спортивного питания мы делаем сами, забывая, что их основная функция – снабжение организма дополнительным количества белка, который требуется нам только в период интенсивных тренировок, а не в качестве перекуса, когда времени на обед у нас не остается. Протеины – далеко не безвредный нутриент, и большое их количество может нанести непоправимые последствия для работы почек. Если вы не занимаетесь спортом, но придерживаетесь принципов правильного питания, то смысла в этих «заменителях пищи» нет. Воспринимать их стоит как некое средство повышения тонуса, энергии, которую организм должен потратить. А поглощая их за компьютером в офисе, вы точно не похудеете.

Безопасный вариант: перекусить таким батончиком диетологи разрешают только за час-полтора до интенсивной тренировки или сразу после нее.

В отношении большинства диетических продуктов эксперты придерживаются одной позиции: вместо того, чтобы верить маркировкам, изучайте состав продукта. Читайте этикетки внимательнее. Важно знать, какой используется белок, какой присутствует жир, сколько добавляют композиции со знаком «Е» и сколько добавляют сахара или его заменителей.



Людмила Васильченка

О ПОЛЬЗЕ МИНДАЛЯ

Миндальный орех считается самым богатым по количеству питательных веществ по сравнению с другими видами орехов. Хотя правильнее называть его косточкой, ведь мы употребляем как раз его ядрышки. О ценных свойствах продукта сказано немало. Осталось разобраться, где факты, а где миф, и чем же на самом деле полезен миндаль.



Что такое миндаль

Миндаль представляет собой растение небольшого вида, похожее на кустарник или маленькое дерево. Как правило, каждое из них растет по отдельности друг от друга, а во время поры цветения распускается белыми и розовыми цветами. Плоды миндаля выглядят как костянки с суховатым околоплодником, который в период созревания раскрывается в две половинки. Отсюда и ошибочное представление о том, что употребляемый миндаль – это орех. На самом деле его следует отнести к косточковым плодам.

Существует два вида миндаля – горький и сладкий. Сладкий миндаль как раз тот, что принято употреблять в пищу. Он имеет приятный, слегка маслянистый вкус, а в магазине его можно отыскать как в скорлупе, так и без нее.

Что касается второго вида, то горький орех широко используется в приготовлении миндального масла, которое является натуральным ароматизатором и входит в состав многих напитков и продуктов. Горький орех в сыром виде есть противопоказано, так как в нем присутствует большое количество токсичных веществ – бензальдегид, цианистый водород и гликозид. Всего горсть таких орехов является смертельной дозой для человека! Но во время его переработки и процесса изготовления миндального масла все вредные ингредиенты удаляются.

От Древней Греции до наших дней

Этот орех известен людям с древности. На территории Европы о его полезных свойствах знали уже во II веке до нашей зры.

А у древних греков существует даже красивая легенда появления на их континенте сладкого ореха. История связана с любовной связью между Феллидой и Демофонтом. Не в силах больше переживать длительную разлуку с любимым, молодая девушка превратилась в миндальное дерево.

Происхождение горького миндаля жители Эллады связывают с другим мифом – о трагической смерти дочери царя Мидаса. Согласно легенде, дерево выросло на том месте, где девушка впервые узнала о погибели своего мужа и, не в силах справиться с потерей, вонзила кинжал себе в сердце.

Путешественники, впервые увидев миндаль, проявили интерес к небольшим кустарникам с необычными плодами и развезли его для последующей рассадки у себя на родине. Так миндаль стал популярен во всем мире.

Саженцы легко приживаются в различных условиях, так как совершенно не капризны в уходе. Они любят свет, справляются с засушливыми условиями и стойко переносят заморозки. Главный поставщик миндаля на сегодняшний день – американский континент и «миндальный штат» Калифорния.

Урожайность орехов достигает больших масштабов – около 450кг/га. При этом никого не оставляет равнодушным зрелище цветения кустарника – розовые и белые цветы радуют глаз, а в воздухе царит утонченный миндальный аромат.

Состав миндаля

Практически половину всех полезных компонентов ореха составляют жиры. На их долю приходится около 49 граммов на 100 грамм продукта. Чуть меньшую часть занимают белки – 20 грамм. Затем идут пищевые волокна – 12 граммов, и углеводы – 10 граммов. Также некоторое количество приходится на жидкость и золу.

Помимо основных веществ, в составе сладкого миндаля также присутствует богатый спектр жирных кислот, полезных для организма человека. В частности, речь идет об олеиновой и линолевой кислоте, каждая из которых играет свою роль в функциональных процессах жизнедеятельности.

Что касается витаминов, миндаль включает в себя целый комплекс группы Е и В, а также витамин РР. Среди прочих не менее важных микрозлементов стоит выделить магний, кальций, фосфор, медь, марганец и цинк.



Полезные свойства

- Благоприятное влияние на деятельность мозга
- Оказание противосудорожного и обезболивающего эффекта
- Эффективная помощь в выведении песка из почек при мочекаменной болезни
- Очищение крови от токсинов
- Снижение уровня холестерина в крови до пределов нормы
- Обладает желчегонным свойством
- Положительное воздействие на мужское здоровье
- Улучшение обмена веществ и нормализация пищеварения
- Эффективное средство от бессонницы, также обладает успокаивающим действием
- Нормализация работы печени, селезенки и почек
- Выполнение функции антиоксидантов, эффективная помощь в защите клеток от воздействия свободных радикалов
- Широкое использование миндаля в косметических целях для улучшения состояния кожи и волос
- Понижение приверженности к стрессам и частым переутомлениям
- Оказание помощи при наличии таких заболеваний как астма, стоматит и пневмония
- Благоприятное влияние на нарушениях зрения
- Снижение риска возникновения инфаркта и инсульта
- Улучшение работы сердечнососудистой системы
- Эффективная профилактика онкологических заболеваний

Миндальное масло

Не менее полезный продукт по сравнению с орехами. Миндальное масло широко применяется в лечебных целях – при осложнениях бронхита и астмы в качестве противовоспалительного средства. Также оно эффективно помогает при болезнях почек, сердца и плохом зрении.

Миндальное масло обладает эффектом легкого слабительного, тем самым очищая кишечник от накопившихся шлаков и токсинов и нормализуя обмен веществ.

В косметических целях миндальное масло используется для укрепления волос и ускорения их роста, а также препятствует риску облысения у мужчин.

Во время некоторых процедур для кожи также используется этот полезный компонент, который придает гладкость, упругость и защищает от преждевременного старения, являясь отличным антиоксидантом. Миндальное масло хорошо впитывается, смягчая кожу и оказывая питательное воздействие.

Миндальное молоко

Это, пожалуй, один их самых вкуснейших способов употребления миндаля. Молоко из ореха сделать самостоятельно очень просто. Следует залить 1/2 стакана миндаля холодной водой и оставить до утра. После этого воду необходимо слить, а орехи мелко измельчить при помощи блендера со свежей чистой водой в соотношении 1:4. Полученную смесь остается лишь процедить через марлю – и молоко готово!

А для того чтобы сэкономить время на его изготовление, продукт можно заранее приготовить на 2–3 дня вперед и хранить в холодильнике.

Миндальное молоко сохраняет все полезные свойства своего главного ингредиента – ореха. В отличие от соевого и рисового вида, оно богато большим количеством витаминов и микроэлементов, которые легко усваиваются организмом.

На сегодняшний день во многих магазинах продается уже готовый продукт, однако диетологи и специалисты по здоровому питанию все же рекомендуют готовить миндальное молоко самостоятельно, чтобы полностью исключить употребление консервантов.

Миндальное молоко рекомендуется добавлять в питательные коктейли, утренние каши и различные десерты. Кроме того, это отличная основа для фруктового смузи. Кстати, в стакан миндального молока содержится всего лишь 40 калорий, поэтому его можно смело включать в диетический рацион.

Вред миндаля

У любого, даже самого полезного продукта, все же присутствуют вредные свойства – и миндаль, увы, не исключение. Переизбыток употребления ореха может вызвать сильную аллергическую реакцию и проблемы с лишним весом, ведь он очень калорийный – около 640 ккал на 100 г.

Еще раз акцентируем ваше внимание: горький миндаль запрещен к употреблению! Он может вызвать отравление вплоть до летального исхода.

Но и безобидный сладкий миндаль в больших количествах чреват головокружением и даже легким наркотическим опьянением. Поэтому не следует превышать рекомендуемой допустимой дозы – 8–10 орехов в сутки.

Употребление миндаля противопоказано людям с нарушением сердечного ритма и серьезными отклонениями в работе нервной системы. Кроме того, при сильном возбужденном состоянии увлекаться орешками также не стоит.

Как выбрать и хранить миндаль

- Для того чтобы орех сохранил все свои полезные свойства, его рекомендуется приобретать в скорлупе.
- При выборе уже готовых ядер следует обратить внимание на их внешний ведь – они должны иметь одинаковую форму и однородный цвет, а также обладать приятным ароматом.
- Очищенный миндаль в герметичной упаковке качественнее и полезнее орехов, которые продают на развес, так как под воздействием воздуха, влажности и тепла их полезные свойства разрушаются.
- При выборе жареного миндаля следует внимательно изучить состав, чтобы убедиться в отсутствии дополнительных «вредных» компонентов, таких как сахар и различные консерванты.
- Не стоит оставлять миндаль в открытой посуде на столе или в кухонном шкафу, так он очень быстро приобретет прогорклый запах и испортится.
- Идеальный вариант хранения орехов – плотно закрытые емкости в сухом прохладном месте, вдали от прямых солнечных лучей.
- Миндаль можно также хранить в холодильнике – в частности, в морозильной камере, если завернуть орехи в герметичный пакет. В этом случае они не потеряют своей пользы до полугода.

Польза миндаля была выявлена еще нашими далекими предками, а позже доказана многочисленными исследованиями. Диетологи, несмотря на калорийность орехов, рекомендуют включать их в рацион – ведь где еще отыскать такой кладезь витаминов и микроэлементов?!

Главное – знать меру при лакомстве вкуснейшими плодами миндального дерева.

Ульяна Мун

НОРМАЛЬНЫЙ РЕБЕНОК В НЕБЛАГОПОЛУЧНОЙ СЕМЬЕ

Как и почему благородные и достойные люди вырастают в неблагополучных семьях, где ребенку, казалось бы, не на кого ориентироваться и опереться, где царит атмосфера взаимной враждебности? Психофизиолог Вадим Ротенберг считает, что родители – не единственный источник любви, которая помогает ребенку вырасти цельной, счастливой личностью.



«Какие родители, такими будут и дети». Это утверждение подразумевает не генетическое, а социальное наследование – в процессе воспитания родители формируют у ребенка личность, похожую на свою. Они делают это либо неосознанно, воздействуя на ребенка примером собственного поведения (не всегда «примерного»), либо вполне сознательно, передавая ему свои установки и моральные ценности.

Неудивительно, что в семьях, где родители внимательны к детям, заботятся о них и хорошо относятся друг к другу, дети вырастают счастливыми полноценными личностями. Удивительно, как дети из неблагополучных семей умудряются вырасти достойными благородными людьми? Казалось бы, им не на кого ориентироваться и опереться, в семье царит атмосфера взаимной враждебности. А ведь нормальный ребенок в неблагополучной семье – не такое уж исключение.



Их детство было очень тяжелым. В семьях постоянно происходили конфликты, в лучшем случае они завершались разводом. «В лучшем случае» – не парадокс. Для ребенка предпочтительней остаться в неполной семье, чем быть постоянным свидетелем взаимной ненависти отца и матери, их нетерпимости по отношению друг к другу. Враждебность периодически выплескивалась на ребенка, от которого требовали сделать выбор, с кем он и против кого. Я слышал, как четырехлетний мальчик предлагал матери: «Мама, давай продадим отца и купим корову». Общение с отцом продолжались, и отец участвовал в воспитании сына, ощущая его неприязнь.

Когда один из родителей пытается привлечь ребенка на свою сторону и настроить его против партнера, он часто готов выполнять и поощрять любые его желания, порой совершенно неприемлемые – лишь бы он был с ним заодно. Такое «подыгрывание» ребенку из корыстных соображений с раннего детства обучает манипулятивности и в то же время обесценивает все, что родитель делает для демонстрации своей любви: ребенок чувствует, что это не проявление искренней любви к нему, а всего лишь попытка его задобрить.

Между тем только бескорыстная любовь родителей с первых дней жизни ребенка становится его основной ценностью и определяет потом формирование его мотивов и поведения. Он хочет, чтобы родители были довольны им и счастливы, просто чтобы самому быть счастливым.

Так как же все-таки вырастают нормальные дети в семьях, где они всего этого лишены? По счастью, родители – не единственный возможный источник любви, которая становится взаимной и дает ребенку ощущение счастья.

Я знаком с женщиной, любимой друзьями и близкими. От нее исходит свет, направленный на всех, кто его заслуживает. Она не способна на моральные компромиссы и нетерпима к низким мотивам. Жизнь ее была трагичной с самого детства, но ее это не сломало и не лишило способности испытывать счастье. Ее родители рано развелись, с отцом ей повезло не общаться, ибо он был бесчувственным роботом. Мать испытывала к дочке с ранних лет странные чувства, похожие на ревность, и постоянно пыталась подавить ее как личность. Она вела с ней постоянную войну, поражавшую знакомых и родственников, оскорбляла ее в присутствии других.

Как можно было в таких условиях сформироваться цельной личностью и вырасти такой, какой стала эта женщина? Думаю, что только благодаря глубокой эмоциональной связи с бабушкой, которая была противоположна маме и с раннего детства заполняла мир девочки теплом, любовью и пониманием. Она была по-человечески мудрой, и многие любили ее. Пока она была жива, отношения с ней были для внучки защитой, о которую разбивались волны маминой враждебности.

В этой роли может выступать и родственник, и даже сосед или родители друга ребенка – но эти люди обязательно должны так относиться к ребенку, чтобы он чувствовал их родными и в любой момент мог прийти к ним за любовью. Во всех историях, которые я знаю, такой человек находился.

Так создается альтернатива разрушающей семейной атмосфере. Когда ребенок узнает, что есть мир, где царят иные отношения, у него формируется некоторая независимость от удручающей домашней обстановки. Появляется и критическое отношение к родителям, которые ее создают, взгляд на них со стороны – именно потому, что этими домашними отношениями его опыт человеческих отношений уже не исчерпывается. Такой ребенок часто взрослеет раньше, чем его благополучные сверстники. Это, безусловно, очень тяжелый процесс личностного формирования, но те, кто его успешно прошел, могут оказаться более устойчивыми и к другим жизненным кризисам. Бывает, что они находят потом в себе силы пожалеть и простить родителей и попытаться помочь им – но только тогда, когда они уже больше от них не зависят.

Вадим Ротенберг

ЗА ЧТО ВЫ ЛЮБИТЕ РЕБЁНКА?

Ребенок зависим. Он зависит от взрослых во многих аспектах своей жизни: еда, одежда, условия проживания, качество образования – практически все определяется взрослыми. И маленький человек, остро ощущая свою зависимость, нуждается в родительской любви. И подавляющее большинство родителей любит своих детей. Но родительская любовь может быть различной. И главная разница заключается в ответе на довольно простой с первого взгляда вопрос: а за что же родители любят ребенка?

Вариант первый. Ребенка любят... просто любят! Не за что-то конкретное, а за сам факт его существования. Он – свет в окошке, смысл жизни, наивысшее достижение родителей.

Подобная любовь блестяще показана в фильме «Знакомство с Факерами». Да, это комедия, но ее можно смело рекомендовать для просмотра всем родителям, которые любят свое чадо. Потрясающая идея – «Стена гордости». В мире, нацеленном исключительно на достижение результата, удивительно видеть на стене диплом за девятое место на соревнованиях, приз за лучшее приготовление вареной картошки в детском лагере и так далее. Глядя на эту стену, украшенную различными призами, дипломами и кубками, неизбежно приходишь к выводу – маленький Грег Факер вовсе не проявлял исключительных способностей. Но родителям было все равно! Они гордились своим сыном вне зависимости от результата соревнований. И эта семья счастлива.

Проблема – если ребенок становится единственным смыслом жизни. Если любовь к нему становится совершенно слепой. И вот тогда банальная ситуация – разбитое окно – превращается в настоящее шоу для всего двора. Потому что виноват, конечно же, не ребенок, который неосторожно играл с мячом или того хуже – преследовал камнями пробегающую дворняжку, а – окно, расположенное столь неудачно, что подвернулось под мяч, или дворняжка, которая разносит блох.

Родители не видят, что их любовь приводит к вседозволенности, они не обращают внимания на недостатки любимого чада, более того – не предпринимают никаких мер, чтобы их исправить. Они обожают ребенка «как есть». Человека, который вырастает в результате такого воспитания, трудно назвать адекватным членом общества.

Вариант второй. Растим поддержку в старости. Ребенка любят, но при этом всегда проскальзывает одна идея: «Золотко, когда я буду старенькой, ты же меня не бросишь?». Ребенку создают то, что называется «все условия», но в обмен требуется, чтобы родители всегда были на первом месте. У ребенка воспитывают гипертрофированное чувство долга – по отношению к родителям.

Когда ребенок становится взрослым человеком, любое его отступление от намеченного родителями плана жизни сопровождается причитаниями: «Мы для тебя все делали, а ты...». У многих слабонервных просыпается совесть (точнее, тщательно культивированное чувство долга), и они выполняют требования родителей. В большинстве случаев – в ущерб себе.

Что бы ни утверждали такие родители, они не любят своего ребенка, не заинтересованы в его счастье, а лишь – в своем. И ребенок им нужен именно в качестве гаранта спокойной жизни в преклонном возрасте (а иногда и не в столь уж преклонном).

Нередко можно услышать: «Я – твоя мать! Я тебя рожала, кормила, поила, одевала, учила!» – и на этом основании выдвигаются определенные требования. Но если рассуждать логично, то получается, что изначально рожали не радость в жизни, а – инвестиционный портфель. Мало похоже на любовь. Разве что – на любовь к себе.

Вариант третий. Сохранение брака. В этом случае ребенок появляется в качестве гарантии того, что муж (реже – жена) никуда не денется, не уйдет из семьи. И ребенка любят в качестве этакой гири на ноге супруга. Малейшее поползновение в сторону – и тут же на первый план выдвигается ребенок: «А как же он? Я ладно, я выдержу, но он?».

Вариант четвертый. Догоняем ушедший поезд. Этот вариант родительской любви особенно распространился в последнее время, хотя и раньше встречался нередко. Ребенок – это не просто маленький человек, но шанс достигнуть того, чего не смогли достичь сами. Например, сантехник, мечтавший когда-то стать врачом, может заставлять своего ребенка заниматься медициной, продавщица, грезившая о карьере оперной певицы, тащит дочь в музыкальную школу и так далее.

Все подается под соусом любви к ребенку. Это не родители пытаются добраться до недостижимой вершины, это они обеспечивают своему отпрыску наилучшие стартовые условия в жизни. При этом совершенно не принимается в расчет – а чего же хочет сам ребенок? Он уже не личность, а лишь средство достижения цели.

При этом ребенок отнюдь не уверен, что его действительно любят – дети очень чувствительны к подобным нюансам. А любви-то хочется, он нуждается в родительской любви и опеке. И ребенок начинает «зарабатывать» любовь – с помощью каких-то достижений, хороших оценок в школе, грамот на спортивных соревнованиях и так далее. Случается, что целая человеческая жизнь тратится на такое «зарабатывание» родительской любви. Напрасные старания! Нельзя заработать то, чего нет. К сожалению, многие понимают это слишком поздно, когда жизнь уже прошла.

Характерно, что многие дети, выросшие в условиях, когда родительскую любовь нужно было «заработать», впоследствии становятся довольно успешными людьми. Они достигают определенных высот в выбранном направлении деятельности (еще одна «грамота» для удовлетворения тщеславия родителей), но вот в личном плане их успехи весьма скромны. Именно от таких людей чаще всего можно услышать сентенции вроде: «Нет в жизни счастья...». И для них это справедливо – несмотря на все внешние успехи, они действительно несчастны. Ведь когда догоняешь ушедший поезд, нет ни времени, ни возможности остановиться и насладиться красотой окружающей природы. А поезд-то все равно едет быстрее, чем бежит человек.

Дорогие родители! Подумайте – за что вы любите своего ребенка? И – любовь ли это? А может, вы его действительно любите, но в отношениях с ним следуете какой-то схеме, пришедшей, к примеру, из вашего детства? Может быть, стоит изменить схему?

Дорогие дети (особенно уже взрослые)! Подумайте – за что вас любят ваши родители? И – любовь ли это? Может быть, вам тоже стоит пересмотреть схему отношений с родителями?

И пусть во всех семьях будет счастье, любовь и душевный комфорт!

София Варган

Ответы на кроссворд (Стр. 90)

(Стр. 90)

По горизонтали: 1. Варварство. 5. Абсолютизм. 12. Рюшка. 14. Недосмотр. 16. Гавгамелы. 18. Огайо. 19. Кизильник. 20. Воровство. 21. Кашне. 23. Озон. 25. Цель. 26. Слип. 27. Ааре. 30. Октет. 32. Елогуй. 35. Кабаре. 36. Растрелли. 37. Евстигнеев. 42. Безучастие. 47. Копенгаген. 50. Григорович. 56. Партитура. 57. Неолит. 58. Колосс. 60. Мания. 63. Клок. 65. Буки. 66. Злак. 67. Наив. 68. Саяны. 69. Адомайтис. 70. Чарльстон. 71. Иоффе. 73. Сардоникс. 76. Соседство. 79. Иприт. 80. Остеология. 81. Похититель.

По вертикали: 1. Возникновение. 2. Рейд. 3. Апис. 4. Верроккьо. 6. Благовест. 7. Юрта. 8. Имре. 9. Музыковедение. 10. "Ушла". 11. Пойнтер. 13. Дворник. 15. Орион. 17. Миска. 22. Шатура. 24. Ойогос. 28. Азамат. 29. Будни. 31. Каама. 33. Кафе. 34. Блуза. 38. Виво. 39. Туше. 40. Гонг. 41. Воин. 42. Бриг. 43. Чудо. 44. Сумо. 45. Инки. 46. Агдам. 47. Казнокрадство. 48. Перово. 49. Нолик. 51. Игра. 52. Рогоз. 53. Высота. 54. Чувственность. 55. Цинния. 59. Шустрик. 60. Миссисипи. 61. Язычество. 62. Матраса. 64. Комод. 67. Насос. 72. Фура. 74. Рант. 75. Осло. 77. Дари. 78. Тире.



ОГОЛОШЕННЯ!

Шановні громадяни України!
Шановні мешканці штату Вашингтон!

Повідомляємо про заплановане Генеральним консульством України в Сан-Франциско на 11 грудня 2014 року виїзне консульське обслуговування, яке відбудеться у місті Сієтл, штат Вашингтон, США в приміщенні Української Бізнес Асоціації, за адресою: 600 First Avenue, Suite 605, Seattle, WA 98104.

З метою запису на прийом до віце-консула Генконсульства Олександра Філіпенка просимо звертатися за телефоном - (425) 440-3340, чи електронною поштою – val.g@nwuba.org

Під час прийому будуть здійснюватись такі консульські дії:

- подовження терміну дії паспорта громадянина України для виїзду за кордон;
- постановка на консульський облік;
- внесення відомостей про дітей до паспортів батьків;
- розгляд заяв щодо оформлення громадянства України за народженням та за територіальним походженням.

Ласкаво запрошуємо.

Також, 11 грудня Консул з економічних питань Олександр Кротенко проведе зустріч з представниками бізнес кіл. Кількість місць на зустрічі обмежена. З метою реєстрації на зустріч до Консула Олександра Кротенка просимо звертатися за телефоном - (425) 440-3340, чи електронною поштою – val.g@nwuba.org

У ході зустрічей буде організований збір коштів для надання допомоги постраждалим внаслідок військових дій у Південно-східному регіоні України.

12 грудня 2014 року виїзне консульське обслуговування відбудеться у містах Портланд і Ванкувер.

Приглашаете ли вы демонические силы в свой дом?



Есть ли что-то в вашей жизни или доме, что приглашает демонических духов? Сегодня мы позволяем очень многим нечестивым делам войти в наши дома. Наши жизни находятся под влиянием всего, что не свято, открывая двери для бунта, непослушания, сексуальной распущенности, и господства злых духов непокорства.

К сожалению, это не только то, что мы впускаем в свои жилища, но также что верующие делают моделью в современных христианских домах. Многие позволяют себе просмотр фильмов с насилием и непристойные развлечения, говоря маленьким детям закрыть глаза, пока сцена насилия или неприличный эпизод не закончатся. Я знаю пары, которые постоянно ссорятся по этому поводу. Муж хочет смотреть жестокую или откровенную сцену, а жена не хочет принимать в этом участия.

Последствия допущения и приглашения порочных вещей в ваш дом могут вначале показаться неприметным, по мере того как оба взрослых, и дети начинают проявлять немного гнева, немного недовольства, немного придирок, немного нетерпения и раздражения, немного бунтарства, немного неуважения и немного лжи и испытания границ. Однако, с течением времени редкие эпизоды становятся частыми случаями самоволия и эмоциональных расстройств. Если вовлечены дети, многие современные родители слишком заняты и измождены, чтобы уделить внимание и взять ответственность за введение правил и сохранение роли главного. Кажется, жёсткая любовь осталась в прошлом для нынешнего поколения.

Одним из наибольших последствий согласно писанию является разрушение христианского дома. Каждый день я получаю письма от супругов, прочитавших мои книги «Сатана, тебе не достанется мой брак» (Satan, You Can't Have My Marriage) и «Сатана, тебе не достанутся мои дети» (Satan, You Can't Have My Children), и жалоба от жён номер один – измена мужей и их увлечение порнографией. Главная жалоба мужчин – это контроль и манипуляции со стороны жён, их непокорство в даже самых основных сферах уважения и почитания, приобретению которых мудро учит Слово Божье.

Обе эти сферы, порнография и манипуляция, контролируются злыми духами. Духовное искупление и освобождение абсолютно необходимы, чтобы избавиться от этих демонических духов, разрушающих дома и церкви. Верьте или нет, очень многие христиане увлечены порнографией, и многие пары манипулируют друг другом, не осознавая скрытого в их действиях влияния злых духов. Очень многие религиозные женщины отказываются подчиняться мужьям, понукая ими и исправляя всё, что они говорят и делают. Это тоже является корнем манипуляции и контроля.

Автор: Айрис Дельгадо

Worship Directory
Расписание Служений

OREGON

PORTLAND AREA, OR

Church "New Life"
6220 SE 92nd Ave,
Portland, OR 97266

Church of Emmanuel
2025 SE 85nd Ave,
Portland, OR 97215
(360) 253-5558

Church of Grace
4224 SE 62nd Ave,
Portland, OR 97206
(360)-773-7735

Church of Sulamita
20575 NE Sandy Blvd,
Portland, OR 97024
(503) 282-2398

First Slavic Baptist Church
1746 Daves Rd,
Salem, OR 97304
(503) 763-7041

Русская Церковь АСД «ЖИВОЕ СЛОВО»
16022 SE Stark St,
Portland, OR 97233
(971) 925-8065

First Slavic Church
1010 SE 9th St,
Oregon City, OR 97045
(503) 251-5823

Slavic Baptist Church
820 Jefferson St NE,
Salem, OR 97301

Home of God
182nd & Yamhill,
Portland, OR 97230
(503) 572-7155

Slavic New Beginnings
3300 NE 172nd Place,
Portland, OR 97230

Revival Baptist Church
5201 NE Minnehaha St,
Vancouver, WA 98661
(503) 975-1790

Slavic Evangelical Church
3612 F St,
Vancouver, WA 98663
(360) 695-3264

Slavic Grace Baptist Church
800 N. Andresen Rd,
Vancouver, WA 98661
(360) 667-1602

Smirna Christian Church
311 N Parkway Ave,
Battle Ground, WA 98604
(360) 885-2041

The Church of Truth
7250 NE 41st ST,
Vancouver, WA 98662
(360) 253-7738

Ukrainian Baptist Church
3611 NE 132 Ave,
Vancouver, WA 98684
(503) 407-0413

Vifezda Church
Brush Prarie, WA
(360) 881-1499

Kingdom Of God Church
12414 E Burnside Rd,
Portland, OR 97233
(503) 997-0955

Slavic Evangelical Pentecostal Church
15303 SE Webster Rd,
Millwaukie, OR 97267
(503) 341-6529

Love of God International Ministry
10014 NE Glisan St,
Portland, OR 97220
(503) 253-3595

Philadelphia Romainian Pentecostal Church
5544 SE 128th Ave,
Portland, OR 97236
(503) 761-5067

Portland Slavic Evangelical Baptist Church
550 NE 132 Ave,
Portland, OR 97213
(503) 253-7774

Russian Full Gospel Church
3511 SE Concord Rd,
Millwaukie, OR 97267
(503) 659-8494

Russian Gospel Church
5526 Hope Ave,
Hubbard, OR 97032
(503) 651-3335

Russian Orthodox Church
13792 S Union Hall Rd,
Mulino, OR 97042
(503) 632-7040

Voice Of Hope
10505 SE Holgate Blvd,
Portland, OR 97266
(503) 806-0715

Worlds Harvest Church
120 SE 172 Ave,
Portland, OR
(360) 521-3990

Ukrainian Bible Church "Pathway to God"
11900 SE Stanley Ave,
Millwaukie, OR 97222
(503) 353-9929

Ukrainian Bible Church
22820 NE Halsey St,
Portland, OR 97024
(503) 618-9421

VANCOUVER AREA, WA

Дом молитвы Баптистская Церковь
16210 NE 20th Street,
Vancouver, WA 98684

Calvary Slavic Christian Church
7012 NE 58th St,
Vancouver, WA 98661
(360) 256-7747

Church "Бент Халэл"
9900 SE Mill Plain Blvd,
Vancouver, WA 98664
(360) 823-7391

Church "New Life"
5045 E. 18th St,
Vancouver, WA 98661

Word of Grace Bible Church
1317 NW 12th Ave,
Battle Ground, WA 98604
(360) 687-3962

First Slavic Baptist Church
14810 NE 28 St,
Vancouver, WA 98682
(360) 253-4826

Церковь "Истина"
7250 NE 41st St. Vancouver, WA 98662
(360) 253-7738
http://ustruth.org/
Пастор: Сергей Козлов





Worship Directory
Расписание Служений

FGCC Христианский Центр
2011 152nd Ave. NE
Redmond, WA 980S2
Служение: 11:00am
Старший пастор:
Владимир Малюта
E-mail: vladimirmalyuta@gmail.com
Cell. (206) 227-9904

Церковь "Дом Божий"
101 6th Ave. N
Algona, WA 98001
Воскресные служения:
10:00am
Пастор: Олег Климок
T. (253) 735–1151
(253) 333-9738

Христианский Центр "Жатва"
830 5E Everett mall Way
Everett, WA 98208
Воскресные служения:
11:00am
Пастор: Николай Кулакевич
T. (425) 514-3272

Pilgrim Slavic Baptist Church
212 S. Lincoln. St. Spokane, WA 99201
(509) 217-7643
www.churchpilgrim.org
Служения:
Воскресенье с 10 утра и 6 веч-а.
Старший пастор:
Александр Каприян.

Light to the World
14434 8th St. NE
Bellevue,WA 98007
Воскресные служения:
2:00pm
Пастор: Виктор Лобановский
T. (206) 579-8450
www.lttvchurch.org

Церковь АСД "Парусия"
116 Lakelend Hills Way 5E,
Auburn, WA 98092
T. (253) 632-4098
Пятница 7:30pm
Суббота 10:00am
Пастор: Виктор Крушеницкий

Миссия Живые Камни
P.O. BOX 4127
Everett, WA 98204
Aleksey Ananenko
Tel: **(425) 232-9759**
Email:Email@missionlively-stones.org
www.missionlivelystones.org

New Life Christian Church
31S Riverbend Road,
Mount Vernon, WA 98273
Воскресные служения:
10:00am
Пастор: Леонид Дацкий
T. (360) 848-1021
www.churchnewlife.com

Church of "Bethel"
7505 Hardeson Rd.
Everett, WA 98203
Воскресные служения:
10:00am
Пастор: Владимир Стасюк
T. (425) 760-5330

Славянская Баптистская церковь
17319 Larch Way Lynwood WA 98037
(425) 316-0454
Пастор: Петр Кулишов

Славянская церковь "Пробуждение"
9506 7th Ave SE Everett, WA 98208
(425) 353-7595
Пастор: Александр Кравченко

"Spring of Life" Slavic Baptist Church
4711 116th St. SW
Mukilteo, WA 98275
Воскресные служения: 10:00am
Пастор: Виктор Авдеев
T. (425) 493-1602
T. (559) 360-3060
www.springoflife.us

New Testament Church
18635 8th Ave S
Des Moines, WA 98148
(206) 444-5655 (206) 459-7916
www.newtc.org
Пастор: Виктор Лебедь

Славянская Церковь "Спасение" ЕХБ
10622 8th St. E.
Edgewood, WA 98372
Воскресные служения:
9am, 12pm, Spm.
Пастор: Андрей Чумакин
T. (253) 952-7163
www.salvationbaptistchurch.com

Church "City on a Hill"
3341S Military Road S.
Auburn, WA 98001
Воскресные служения:2:30pm
Пастор: Василий Боцян
T. 888 5-CITYHILL www.cityhill.tv

Церковь "Пенуэл"
Baymont INN 580S Pacific Hwy,
Fife, WA 98424
Воскресные служения: 11:00am
Пастор: Роман Митин
T. (253) 906-3020
http://romanmitin.com

Church "House of Prayer"
2S628 5E 101th Ave.
Kent, WA 98030
Воскресные служения: 10:00 am
Пастор: Павел Маслов
T. (253) 205-7579

New Life Christian Church
710 E. Sunset Dr.
Bellingham, WA 9822S
Воскресные служения: 11:00 am
Пастор: Дмитрий Захлустин
T. (360) 420-8126
T. (360) 428-5962

Центр Духовного Просвещения
15318 SE Newport Way,
Bellevue, WA 98006
Суббота 10:00ам
Пастор: Виталий Олийник
T. (425) 687-6590
www.russiancenters.com

City on a Hill North Campus
3223 164th ST. SW,
Lynnwood, WA 98087
Воскресные служения: 10:30am
Пастор: Василий Боцян
T. 888 5-CITYHILL
www.cityhill.tv

Библейская Церковь "Дар Любви"
11420 SE 248th St.
Kent, WA 98030
Воскресные служения: 2:00pm
Пастор: Юрий Петрус
T. (206) 595-4601

Церковь "Живое Слово"
4020 S S6th St. W
Tacoma, WA 98409
Воскресное служение: 3:00pm
Пастор: Михаил Маслов
www.livinword.com
E-mail: churchadmin@livinword.com
(253) 307-2402 (253) 312-8454

Слав. Церковь "Вифания"
400 E Pike St. , Seattle WA 98122
(425) 883-2075
Пастор: Василий Оскольский

Славянская Баптистская церковь "Ковчег - Преображения"
743S S. Madison Tacoma, WA 98409
(253) 359-8433
Пастор: Иосиф Карабанов
Воскр. с 8:00 утра и с S:00 вечера,
четверг с 7:00 вечера.

Slavic Church of One God
6001 S. Warner St. Tacoma, WA 98409
Воскресное служение: 11:00am
Пастор: Владимир Староверов
(253) 474-2725 (253) 880-8811
E-mail: churchofonegod@gmail.com

Ассамблея Божья
2343S 104th Ave. Kent, WA 98031
T(253) 850-7111
F(253) 850-7271
Пастор: Игорь Билас

Украинская Церковь "Благодать"
221 Hardie Ave NW
Renton, WA 980S7
T.(425) 430-8223
F. (425) 430-8224
Пастор: Степан Касянюк

Славянская Евангелическая Церковь
340S B S. 336th Street
Federal Way, WA 98001
(253) 854-7194 (253) 835-0925
http://www.slavicgospelchurch.net
Church Services:
Sunday 10:00am, 6:00pm
Пастор: Сергей Миронюк

Украинская Баптистская церковь
37603 28th Ave S, Federal Way, WA 98003
(253) 835-2182
(253) 945-7719
Пастор: Константин Качмарчик

Украинская Церковь
13455 2nd Ave, SW Burien WA 98166
(206) 932-3306
mailto:mirvam2k@yahoo.com
Пастор:Василий Шур

Украинская церковь "Свет Надежды"
41S9 76-th St NE, Marysville, WA 98270
(360) 658-2523
mailto:Vlightofhope@aol.com
Пастор: Степан Терещук

Hope Slavic Baptist Church
4634 Alger Ave Everett, WA 98203
Служение: Sunday 1:00pm
T. (425) 359-9908

Voice of Revival Church
Address: 317 4th Avenue South
Kent, WA 98032
Тел. (253) 237-3752
http://www.voiceofrevivalchurch.org
Sunday at 2:30pm
Pastor: Petr Chebotariov

Славянская Евангельская Церковь
Presveterian Church
Meadbkook
Bellingham, WA 98226
(360) 676-5038
Пастор: Владимир Ильин

Bethany Slavic Baptist Church
1829 S. 308th St.
Federal Way, WA 98003
Воскресное служение1:00 pm
Пастор: Виктор Зайцев
Тел. (206) 753-9962

Kirkland Slavic Baptist Church
11611 NE 140th St.
Kirkland, WA 98034
Воскресное служение: 2:00pm
Пастор: Василий Литовкин
Cell. (425) 502-0792

Церковь"Свет Иисуса"
830 SE Everett mall Way
Everett,WA 98208
Воскресные служение:12:00am
В четверг с 7:00
Пастор: Владимир Митрофанов
T.(425) 344-4376

First Slavic Full Gospel Church
1723 NW 61th St.
Seattle, WA 98107
Воскресное служение: 10:00am
Среда: 7:00pm
Пастор: Николай Дорохов
Тел: (253) 267-4157

Евангельско-Баптистская Церковь г. Кент.
1600 S. Central Ave, #101
Kent, WA 98032
Воскресное служение :
10:00am • 06:00 pm
Пятница: 07:00 pm
Пастор: Микола Васильчук,
Тел. (253)245-6709

Миссия "Живая помощь"
14258 130th PL NE
Kirkland, WA 98034
Юрий Шабура
(206) 947-9498
mailtu: lifehelps@yahoo.com
www.life-helps.org

"Image Church"
Pastors: John and Vita Petrus
Sunday: 9:00am and 11:00am
Address: 19417 36th Avenue W.
Lynnwood, WA 98036
Phone: (425)678-8605
Website: theimagechurch.org
Email: info@theimagechurch.org

Церковь "Краеугольный Камень"
2003 Taylor St.
Milton, Wa 98354
Воскресное служение: 2:00 p.m
Пастор: Сафрон Рудковский
Тел. пастора: **(253) 820-5742**
Тел. для справок:
(253) 820-4318

Библейская Церковь "Слово Истины"
22975 24th Ave. S. Des Moine, WA 98198
Воскресенье – 1:30 pm
AWANA– 6pm
Пасстор Павел Львутин
www. slovoistini.org

First Ukrainian Pentecostal Church
3811 NE 21st Renton
WA 98056
(425) 271-0058

Если Вашей Церкви нет в списке, или информация устарела, сообщите нам по телефону:
425 614-1700
206 227-9904
E-mail:
info1@perspectiveus.com
Редакция журнала Перспектива





ХРИСТИАНСТВО — САМАЯ УГНЕТАЕМАЯ РЕЛИГИЯ

Жертвами запугиваний, дискриминации и агрессии оказались почти 200 миллионов христиан

У нас уже давно появились тревожные отчеты американского Госдепа (он каждый год проводит анализ нарушений свободы вероисповедания), правозащитных организаций вроде Amnesty International, Ватикана и Всемирного совета церквей (большинство из них — протестантские): во всех них делается вывод об ухудшении положения христиан (католиков, протестантов и православных) по всему миру. Одними из главных причин тому становятся подъем религиозного экстремизма (исламизма на Ближнем Востоке и в Африке, индуизма в Индии) и действия воинственно атеистических режимов вроде Северной Кореи, Китая, Вьетнама и Кубы.

Заявления о дискриминации христиан нередко использовались для достижения неблаговидных целей и далеко не сразу смогли проложить себе путь к сердцу международного сообщества. На них зачастую оправданно возражали, что христиане — далеко не единственные, кому приходится страдать из-за веры. Что каждодневным гонениям подвергаются и представители других сообществ вроде тибетских буддистов и умеренных мусульман во многих арабских режимах. И что христианство стало главной религией-угнетателем в истории мира: от крестовых походов до инквизиции, от насильственного обращения в веру Америки, до еврейских погромов в Восточной Европе.

Однако сегодня, даже если не злоупотреблять понятием «христианофобия», очевидность направленных на христиан угроз и агрессии постепенно признается даже самыми что ни на есть светскими умами.

Летом мир с ужасом взирал на трагическую участь иракских христиан в Мосуле и Ниневии: они пришли на эту землю раньше ислама, но их стали преследовать в собственной стране, выгнали из домов фанатики Исламского государства лишь за то, что они — христиане. Точно также в Нигерии, Судане, Конго и многих других странах черного континента каждый день множится число разрушенных и сожженных церквей, похищенных, пропавших без вести и убитых священников.

23 октября издательство XO выпустило во Франции 800-страничную «Черную книгу положения христиан по всему миру», в которую внесли свою лепту 70 французских и иностранных экспертов, историков, журналистов, священников и правозащитников. Сейчас она переводится на многие другие языки и должна привлечь к себе большое внимание. Этот беспрецедентный материал наполнен цифрами, аналитикой и рассказами очевидцев. Он не оставляет сомнений.

По подсчетам авторов, в настоящий момент жертвами дискриминации становятся 150-200 миллионов христиан в 140 странах мира, а христианская религия стала самой гонимой в мире.

Конец восточных христиан

Вот несколько тому примеров. До войны в Персидском заливе в 1991 году в Ираке насчитывалось 1,5 миллиона христиан. После американо-британского вмешательства 2003 года, которое привело к свержению Саддама Хусейна, породило хаос, новые отростки «Аль-Каиды» и Исламское государство, в этой колыбели восточного христианство осталось всего 200 тысяч верующих. Однако и вокруг Ирака, в Сирии, Египте, Иране, Палестине, на протяжении уже не одного 10-летия христиане подвергаются гонениям, их изолируют конфликты, революции, гражданские войны, подъем экстремистских течений. У них больше не осталось места на нестабильной геополитической арене, и они обречены на изгнание.

Чуть дальше, в Африке, свирепствует взявшая пример с талибов секта «Боко Харам», которая стремится очистить север Нигерии от христианского населения. Под нож идут целые деревни, и за последние пять лет число погибших перевалило за отметку в 3 тысячи. В Судане же до сих пор не утихает гражданская война, которая за 35 лет унесла жизни, по меньшей мере, двух миллионов христиан и мусульман. После отделения христиан и анимистов с юга Судана (в 2011 году был официально сформирован Южный Судан), с севера были выдворены тысячи христиан, которые нашли там прибежище во время войны. Церкви и семинарии были закрыты, а религиозные конгрегации бежали, что ознаменовало собой конец христианского присутствия в стране.

В «черной книге» приводятся также конкретные и берущие за душу рассказы очевидцев.

Так, весной 2014 года юную суданку Мериам Ишаг приговорили к смерти за вероотступничество. Ее отец мусульманин бросил ее еще в раннем детстве, и ее воспитывала в христианской среде мать-эфиопка. Затем она вышла замуж за христианина, но ее отдали под суд, потому что по исламскому закону она должна была сохранить веру отца.

История пакистанской девушки Асии Биби тоже тронула весь мир. Ее обвинили в оскорблении пророка и приговорили к смерти побиванием камнями при том, что в ее стране закон о борьбе с богохульством активно используется для сведения счетов и ликвидации и так уже крайне малочисленного христианского населения. Пока что реакция международного сообщества позволяет двум этим девушкам избежать гибели.

В Индии же главной угрозой становится индуистский экстремизм. На христианское меньшинство страны приходится всего 2,5% населения, но радикальные активисты «Бхаратия джаната парти» обвиняют их в том, что они «обращают» индуистов в больницах, школах и университетах, где их особенно много.

В 2008 году в штате Орисса прошли настоящие погромы, в результате которых 500 человек погибли, тысячи получили ранения, а сотни церквей и школ были разрушены. С тех пор антихристианские акции (осквернение кладбищ, навязывание индуистских ритуалов в школах) продолжаются по всей стране, а БДП одержала победу на последних выборах.

«Храмы молчания» в Китае

В Северной Корее причиной гонений на христиан становится уже не религиозная нетерпимость, а государственный атеизм. Их регулярно задерживают и отправляют за решетку. Все это в полной мере относится и к Китаю, где политический контроль над протестантскими и католическими церквями тем сильнее, что в идеологическом противостоянии христианство активно привлекает к себе молодежь, ученых и интеллектуалов. Физические и психологические репрессии становятся общей долей многих христианских сообществ, которых пытаются изолировать от общественной и образовательной сферы.

В Китае насчитывается в общей сложности 30 миллионов протестантов. Все они собираются в «домашних» церквях, за которыми пристально следит полиция режима: власти считают их очагами потенциальных протестов и периодически закрывают их. Что касается католиков (от 12 до 24 миллионов), их церковь поделена надвое. Во-первых, в стране есть «официальная» церковь, которая связана с Патриотической ассоциацией католиков Китая. Во-вторых, существует «тайная» церковь, которая считает своим безусловным лидером папу. В ней еще остаются епископы и священники, которых отправили в трудовые лагеря или держат под домашним арестом. Уже многие годы назначение католических священников в Китае является предметом безжалостной борьбы Пекина с Ватиканом, который хочет свободно назначать своих людей.

Вьетнамское правительство тоже оказывает сильнейшее давление на католическое и протестантское сообщества, которые идут в авангарде борьбы с полицейским произволом и коррупцией. Репрессии могут быть очень жестокими. Так, например, в приходе Тай Ха в пригороде Ханоя стычки не прекращаются с 2008 года.

«Религиозная чистка»

Список приведенных в «черной книге» дискриминаций получился длинным. «Я убежден, что гонения на христиан сегодня сильнее, чем в первые века церкви», — заявил в июне папа Франциск. Американский эксперт по религиям и обозреватель Boston Globe Джон Аллен (John Allen) открыто называет происходящее «религиозной чисткой» и «мировой войной» против христиан.

В первую очередь они становятся жертвами агрессии по чисто демографическим причинам: их в мире насчитывается 2,2 миллиарда против 1,4 миллиарда мусульман.

Однако там, где они живут, особенно арабских странах, их приравнивают к Западу и перекладывают на них воспоминания о колонизации, болезненную ностальгию по временам исламских завоеваний, память о крестовых походах, провале политики развития. Им приходится иметь дело с внутренними войнами и подъемом экстремизма, что означает изоляцию и отторжение.

«Столкновение цивилизаций» радикального ислама с западным миром не охватывает все поле преследований. Распространение христианства в Азии и Африке воспринимается как угроза. В Китае активный рост евангелистских церквей рассматривается как потенциальный источник подрывной деятельности, так как страна отличается не только динамизмом в экономике, но и застоем в политике. В Центральной Африке, где христиан и мусульман практически поровну, подъем христианства вызывает беспокойство у занявшего доминирующее положение в обществе ислама. Даже в Саудовской Аравии приток христианских работников из Филиппин, Южной Кореи и Ливана вызывает напряженность с утвердившимся в королевстве ультраконсервативным исламом. В Индии влиятельные националистические движения воспринимают распространение христианства как посягательство на индуистское самосознание страны.

На последних страницах книги бывший генеральный магистр Ордена доминиканцев Тимоти Рэдклифф (Timothy Radcliffe) говорит о глобализации, которая заставила отступить бедность в целых географических зонах, но привела к «нарушению культурной целостности» многих стран из-за сравнения с идущим от преимущественно христианского запада угнетением. По его словам, ислам привлекает новых последователей неприятием «глобализованной культуры», ее «пустоты», «слепых сил капитализма, коими являются опустошительный консюмеризм и печать безнравственности».

Книга не пытается заставить Запад устыдиться в содеянном, а поднимает вопрос о том, как все можно исправить. В ней отмечается прекрасная формулировка интеллектуала Режи Дебре (Régis Debray), который объясняет бездействие международного сообщества тем, что гонения на христиан находятся в «мертвом углу» его поля зрения: жертвы «чересчур христиане», чтобы заинтересовать левых, и «чересчур иностранцы», чтобы привлечь внимание правых.

Сегодня политикам и интеллектуалом нужно пересмотреть свои взгляды. Хотя бы из простой порядочности и ради защиты прав человека.

Анри Тенк, Slate.fr, Франция



“Надежда”
Славянская Церковь
Приглашает
всех желающих на
Рождественское
Евангелизационное служение
с участием хора, оркестра.
21 Декабря
Начало в 1 дня
По адресу:
4634 Alger Avenue Everett, WA 98203

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

LOWE'S TRAVEL PACKAGES & CRUISES

1-877-874-7030 (БЕСПЛАТНЫЙ)

Main: **(425) 212-9146** Tel. **(425) 741-1007**

Распродажа туристических путевок:

- HAWAII - from $599 (6 дней)
- MEXICO - from $699 (6 дней)
- LAS VEGAS - from $265 (3 дней)
- DISNEYLAND - from $360 (3 дней)

КРУИЗЫ!
Caribbean, Mexico, Alaska
from $360 + tax

ОРГАНИЗУЕМ ГРУППОВЫЕ ПОЕЗДКИ

Покупайте семейные путевки (проживание детей в гостинице бесплатно) и 50% OFF on transfers!!! Каждый наш покупатель участвует в розыгрыше - ПРИЗ #1 - БЕСПЛАТНАЯ ПУТЕВКА НА ДВОИХ

У нас цены **ДЕШЕВЛЕ**, чем на интернете

ЗВОНИТЕ!!!

Элина



18518 Bothell Way NE, Suite B
Bothell, WA 98011

FREE 1 (800) 776-3341 Ph. (425) 487-2835

info@east-west-tours.com

НОВЫЕ РАСЦЕНКИ

NEW!

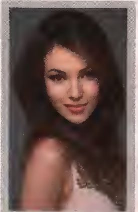
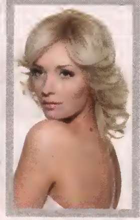
- Виза в Россию на 30 дней .... $ 250
- Виза в Россию на 3 года .... $ 300
- Виза в Азербайджан на 90 дней .. $ 250
- Виза в Армению (E-visa) .... $ 50

и другие страны...

Уникальная возможность полететь домой всего с одной пересадкой из Сиэтла в Ереван, Баку, Ростов, Донецк, Казань, Краснодар и другие города!
Уникальная возможность оказаться на борту самой роскошной авиакомпании в мире – EMIRATES AIRWAYS!
Уникальная возможность посетить по пути жемчужину Ближнего Востока – ДУБАЙ!
Уникальная возможность всё это купить недорого, и только в EAST WEST TOURS!

Лучшие предложения!
птимальные маршруты!
евосходный сервис!
5) 398-4000

Семейный отдых • Свадебные путешествия • Круизы • Гавайи
Мексика • Карибские острова • Лас-Вегас • Дисней-Лэнд
Оформление виз в Россию и страны СНГ

1882 136th Place NE, Ste 102
Bellevue, WA 98005
(next to Bentley, Lamborghini, Rolls Roys - Dealership)
(425) 890-8693



Nina Yurakova

Hair Cuts - Стрижки
Color - Покраска Волос
Waxing - Эпиляция Волос

Ksyusha Braids

Плетение красивых кос девочкам, девушкам и мамам с оригинальными украшениями

Индивидуальность, неотразимость, женственность

ВОЗМОЖЕН ВЫЕЗД НА ДОМ

Тел. (425) 207-6527 • Facebook: Ksyusha Braids • Email: famovg@gmail.com

American Dental Clinic

ДЕЛАЕМ ВСЕ ВИДЫ ЗУБОВРАЧЕБНЫХ РАБОТ

Принимаем большинство страховок
ОЧЕНЬ ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ, если у вас нет страховки.

Удаляем зубы
Делаем протезы



Special
Коронка
$460

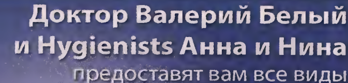
(206) 981–0096
(206) 497–7445
(206) 588–0320

8019 Aurora Ave N, Seattle, WA 98103
(206) 747-0590
Говорим по-русски и украински

ProDental Family Dentistry

поможет всей Вашей семье иметь здоровую и красивую улыбку в любом возрасте

Доктор Валерий Белый и Hygienists Анна и Нина
предоставят вам все виды стоматологических услуг





АДРЕС НАШЕГО ОФИСА
3005 Alderwood Mall Parkway, Suite # 200, Lynnwood

425-673-8919


Eurasia Deli House
ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО,
ПРЕВОСХОДНЫЙ СЕРВИС.
Свежие пироги и беляши
Большой выбор вин
Сувениры и видео
(253) 520-0870
25650 102nd Pl. SE, Kent, WA 98030
SE Kent Kangley Rd
SE 256th St.
104th Ave SE


Northup Design Assoc.
Architectural firm performs:
- Documentation for remodeling of existing homes.
- Design for new Single-Family and Multi-Family homes.
- There are plans for more than 200 homes.
Additional information on
www.northupdesign.com
by phone: 425-246-7356
NEW HOUSE
Under construction,
6732 41st Ave. SW, Seattle
Under construction,
21420 NE 165th St.,Woodinville
House before remodel
House after remodeling, additional 1200 s.f.
22311 NE 111th PL., Redmond


DIMOV
CONSTRUCTION
Licensed • Bonded • Insured
TIRED OF CLEANING
YOUR GUTTERS?
INSTALL LEAF
GUARDS AND NEVER
WORRY ABOUT
CLOGGED GUTTERS
AGAIN!
CALL US TODAY
FOR A FREE
ESTIMATE
(425) 503-4810
info@dimovconstruction.com
www.dimovconstruction.com


Декоративное
оформление окон
Продаём шторы.
Принимаем
индивидуальные заказы на
любые модели штор.
Оформляем детские
комнаты.
Эксклюзивное
оформление ванных
комнат.
Тел. 206-228-9541



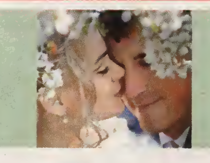
Leviticus Music CENTER

ОБЪЯВЛЯЕМ НАБОР УЧАЩИХСЯ ПО КЛАССАМ:

- Гитара
- Электрогитара
- Бас-гитара
- Фортепиано
- Синтезатор
- Скрипка
- Вокал
- Ударные
- Духовные инструменты

Индивидуальные и групповые занятия, разностороннее музыкальное и творческое развитие для любой возрастной категории.

ПРЕДЛАГАЕМ МУЗЫКАЛЬНОЕ ОФОРМЛЕНИЕ СВАДЕБ И ЛЮБЫХ ТОРЖЕСТВ



Музыкальная программа на ваш вкус в исполнении профессиональных музыкантов в любом стиле.

Разнообразный музыкальный состав, живое исполнение сделает вашу свадебную программу эксклюзивной, неповторимой и незабываемой.

ПОЛНЫЙ СПЕКТР СВДЕБНЫХ УСЛУГ

- Планирование церемонии
- Сценарий торжества
- Ведущий программы
- Зал с профессиональным комлектом аудио-аппаратуры световой техники, и компьютерного обеспечения
- Дизайнерское оформление зала (декор, сервировка)
- Изготовление приглашений
- Составление меню на ваш вкус и приготовление пищи
- Изготовление торта, десертов
- Фото и видео
- Услуги официантов
- Услуги wedding planner
- И многое другое

звоните по телефону: (425) 345-4591

Вы можете заказать у нас любую заинтересовавшую вас услугу в отдельности или получить полный пакет услуг, при этом сэкономив и время и деньги!



В БИЗНЕСЕ 17 ЛЕТ

Laminate Hardwood

CARPET

Все, что имеется в наличии, продам меньше, чем в полцены

РАСПРОДАЖА

Bonded • Licensed • Insured

SOLID PREFINISHED HARDWOOD

- Red Oak
- Maple
- Brazilian cherry
- Yellow birch
- Acacia
- Hickory

ENGINEERED

Wallnut, hickory, maple, oak, cherry, yellow birch, tiger wood, teack & more!
100% Wool carpet
New Zealand $12.00 sq.ft. yd

(206) 227-9906
РУСЛАН

ПЕРЕВОЗКА МАШИН

- Insurance Auto Action
- Manheim Auto Action
- Copart Auto Action
- Dealer to dealer
- Personal
- 48 states



Tel. (206) 407-9023

Русско-говорящая

Глазная клиника



Арпеник Авакян - высоко-квалифицированный глазной доктор с 30-летним врачебным стажем работы и практикой в США с 1989 г.

Доктор Авакян имеет диплом Американского Совета Офтальмологов по диагностике, терапии и хирургии глазных заболеваний, а также специализацию по лечению глазной сетчатки.

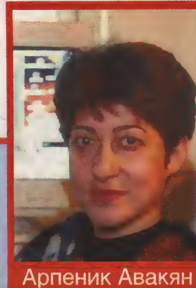
Глазная клиника оснащена новейшей аппаратурой для общего обследования и лечения глазных болезней, включая:

- Заболевания глаз при диабете и гипертонии,
- Возрастные глазные заболевания,
- Воспаления, инфекции и травмы глаза,
- Осложнения близорукости, разрыв и отслойку сетчатки,
- Осложнения после глазных операций (глаукома, катаракта).

Принимает большинство медицинских страховок.



Адрес клиники:
2007 152 Ave NE
Redmond, WA 98052
Телефон: **(425) 453-6838**


Арпеник Авакян

Образование: После завершения клинической ординатуры и аспирантуры при Кафедре Офтальмологии Первого Московского Медицинского Института, Доктор Авакян работала Ассистент-Профессором при Глазном Институте Колумбийского Университета в Нью-Йорке. В последующем она завершила курс четырех-годовой резидентуры в офтальмологии в университетах штатов Теннесси и Южного Иллинойса, а затем двухгодовую специализацию по хирургии сетчаткии в Университете штата Вашингтон в Сиэтле



Русский магазин
3612 Center St. Unit B Tacoma, WA 98409 тел. 253- 752 -5649
Мы работаем каждый день с 10 am до 8 pm. Воскресенье с 10 am до 6 pm
Friendly Food
С первой Рождественской звездой!
Стучится в окна Рождество,
Чтобы душе и сердцу пелось,
Тебе желаю я всего,
Что самому тебе хотелось,
Хочу здоровья пожелать,
И быть в душе порой беспечным,
И никогда не унывать,
Пусть счастье будет бесконечным!
С Рождеством Христовым!
С Новым 2015 годом!
ВРЕМЯ ПОКУПАТЬ
со скидками
от 10 до 30%
Прямые поставки от производителей
Украины, Латвии, Польши, России, Германии Молдавии, Белоруссии
Всегда в продаже свежие фрукты и овощи
ВСЕГДА в ассортименте
Германский хлеб
Хлеб без дрожжей
Выпечка:
Пироженное, Торты, Маковые рулеты
Мясные продукты
Молочные продукты
Работает собственная кухня
ВСЕГДА СВЕЖИЕ
ДОМАШНИЕ ПИРОЖКИ
с мясом
с капустой
с картошкой
ЧЕБУРЕКИ, БИЛЯШИ
Little European Cafe
3612 Center ST #D Tacoma, WA 98409
Мы работаем:
Monday - Saturday 12 pm - 6 pm
Sunday 12:30 pm - 6 pm
Очень вкусно, как дома!
253..212.3434
Цены внеконкуренции! Приходите и убедитесь сами!



Global Reach

- White glove referral program connects the most prestigious buyers and sellers globally.
- With 14,000 associates, 700 offices, and 52 countries, we utilize innovation to present homes uniquely.
- The listings we represent are automatically distributed to the most highly visited websites in the world.
- SIR.com is translated in 17 languages and gets over 1 Million visits per month - 45% of which are from outside the USA.

Local Expertise

- Joseph Brazen brought Sotheby's Realty to Washington in 2007. Now eight offices strong and growing.
- Brazen Sotheby's opened another office in Bellevue this summer.
- This Fall we celebrate 21 years of extraordinary service in Bellevue.
- Over 14 languages spoken in our offices.
- Committed to unparalleled quality.

Brazen | Sotheby's INTERNATIONAL REALTY

10138 Main St | Bellevue, WA 98004 | (425) 454.4141
15600 NE 8th St, K8 | Bellevue, WA 98008 | (425) 746.1200
7 Petrovka St Moscow, Moscow City 107031 Russia | +74952155005

www.BrazenSIR.com

Мы говорим по-русски, украински, польски, и румынски

ВАСИЛИСА МОРУГА (КНЯЗЕВА)

ДОСЬЕ:

Дата рождения:
14 сентября

Професcия:
мастер по изготовлению кукол, фотограф

Семья:
муж Андрей,
сын Алексей (21 год),
Ирина и Тихон (15 лет),
лабрадор Рокси

Любимый цвет в этом сезоне:
желто-оранжевый

Любимое произведение:
«Секрет», Ронда Берн

Девиз:
«Искать обыкновенное в необыкновенном и необыкновенное в обыкновенном»

Ты выглядишь большой оптимисткой.

С этим все непросто. В семье меня таковой не считают, так как знают меня, в отличие от окружающих, с другой стороны. Муж, так вообще, считает ужасным пессимистом. Сейчас пребываю в состоянии счастья: я всех люблю и все меня любят. Плохих людей в жизни моей не встречалось. Мне с людьми обычно везет.

Какой ты была девочкой?

Я была особенной. Дружила с мальчиками до пятого класса, интересовалась конструкторами и велосипедами, строила пещеры в снегу. И мои увлечения большинству девочек были непонятны. Меня никогда не интересовали куклы, у меня их никогда не было. Видимо поэтому в более старшем возрасте их отсутствие переросло в нечто большее, в хобби. Сейчас думаю, что девочкам все-таки нужно играть в куклы. А у меня их не было, и достаточно рано появились дети, которые взяли на себя роль кукол.

Без чего сложно представить твою жизнь?

В моей жизни музыка и запахи играют очень большую роль. Например, для каждого воспоминания у меня есть своя музыка, звучащая в тот момент, так и оставшаяся в памяти, и я отчетливо помню запахи, но не запахи духов, а запахи жизни, природы...

Как расслабляешься?

Мой основной способ релаксации, улучшения настроения, и поиска вдохновения — это сесть за руль, ехать по нашим красивым дорогам. Вокруг может цвести сакура или падать осенние листья, может идти дождь. Люблю открыть окно и дышать этим свежим, полным запахов воздухом и слушать любимую музыку. Мне это очень нравится, лечит, вдохновляет... Мой сад тоже помогает. У нас большой сад с прудом и каждый раз,



выходя во двор, я задыхаюсь от чувства любви к природе, и она отвечает тем же.

Как следишь за своим здоровьем?

Что я хорошо делаю, так это сплю. Это я стараюсь никогда не пропускать. К примеру, когда идет процесс изготовления куклы, я очень долго не сплю. В этот период тратится много времени и энергии. После «родов» мне обязательно нужно пару часов сна, так как создание куклы — очень тяжелый эмоциональный процесс.

Спорт присутствует в твоей жизни?

Я занимаюсь йогой. Меня стимулирует «напарничество», когда есть человек, который ходит с тобой вместе. Эту роль выполняет моя подружка. Муж ходит на тренировки вечером, а я люблю с утра. Пять дней в неделю по сорок минут на тренажерах и йога. Раньше много плавала. Но так как получила сильное увеличение массы мышц, с бассейном завязала.

Как ухаживаешь за собой?

Плохо. Только с твоей помощью. Очень ленивая, вернее мне некогда. Ложусь спать — время уже полночь, ну совсем не до ухода. Утром встанешь — опять некогда, бежать ведь пора. Использую дермороллер раз в две недели. Подкорректировала потребление белка.

Что любишь из еды?

Сутками могу есть творог со сметаной, так как очень его люблю. Не могу без сладкого, но это периодами. Допустим, сейчас совсем не хочу. Люблю гречку. Обожаю выпекать. Сейчас увлеклась зефиром, причем сама его не ем. Делаю и раздаю, дарю, продаю... Сама пробую только ложечку для определения готовности.

Как относишься к своей жизни?

Я счастлива, так как могу заниматься любимым делом. У меня много увлечений, идей и планов.

Расскажи о своих увлечениях.

Дети выросли и у меня настал момент, когда могу посвятить себя реализации творческих идей: фотография, куклы, обучение, мастер-классы, социальные сети... Получаю колоссальный опыт для движения дальше.

А как ты пришла к куклам?

Когда я приехала в США, первые полгода было совсем грустно. В прошлой жизни остался бизнес, друзья, мероприятия...Ты там — звезда. Приехав сюда, я расслабилась, сняла каблуки, надела кроссовки, джинсы и один свитер, в котором жила полгода. И мне не надо было ничего! Ходила и любовалась природой, свежим воздухом. Не было друзей — первое время было прикольно и даже не нужно, потом немножко странно. По пятницам мы с мужем выезжали на кэмпинг вдвоем в лес, спали в палатках. Так мы ездили до декабря месяца, когда уже никто не ездит.

Муж целыми днями на работе, а мне чем-то заниматься надо. И вот обнаружила я, что напротив нас есть магазин Michaels. Когда я поняла, что внутри, начался каждодневный поход туда. Началось все с бус, потом плела из бисера, рисовала на камнях. Квартира была небольшая и я начала подкладывать камни под двери соседей. Нарисую котенка с большими глазами и положу под дверь. Сосед проснется, а под дверью котенок сидит. Довелось повалять из шерсти картины, варежки, ботинки, тапочки. Мама в России ездила на фабрику покупать шерсть и передавала с мужем целые чемоданы. Я даже брала классы керамики в колледже, но у меня появились от этого бородавки и я бросила.

Когда однажды меня пригласили на день рождения к дочке подруги и я не знала что подарить, я взялась за новую швейную машину, которую мне подарили друзья. Не хотелось дарить тривиальные и дешевые вещи. В интернете наткнулась на тильду и из того, что было дома, сшила для девочки куклу. Все были удивлены! И вот именно с тильд все началось. Муж подарил книжки, я накупила, накачала и стала экспериментировать не только с куклами, но и животными.

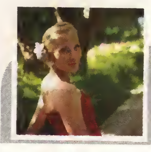
Когда шьешь куклу, то самое главное в ней — это глаза. Я прыгала в первый раз, потому что она была живая! Это доставило столько эмоций, что я не смогла остановиться. Захотелось продолжения. Ко мне начали сыпаться заказы один за одним, что я даже успевать не стала. Очень увлеклась портретными куклами. Но я не ставлю это на поток, так как в каждой кукле должна быть душа, которую не дает конвейер. Еще я не делаю повторных кукол. Поэтому когда меня просят три подружки сделать три одинаковые куклы — я отказываюсь.

Ты проводишь мастер классы по обучению?

Я делаю куклу, не подбирая материал, не думая, восемь часов. Это делаю я, та, кто сделала их не одну сотню. Для новичков это сложно. В идеале нужно пять-шесть занятий по три-четыре часа. Не думаю, что найдется столько фанаток, чтобы проходить этот процесс так долго.

Твое пожелание читателям.

Каждый в этом мире стремится отыскать в себе Божью искру, свой дар. Самое большое чудо на Земле — когда человек открывает в себе талант. Когда и душа, и тело, и мысли — всё поёт в унисон. Все дела ладятся, вся жизнь обретает свой самый сокровенный смысл. Ищите себя, своё неповторимое место в причудливой мозаике этого прекрасного мира. Не сдавайтесь, вы нужны этому миру!



Автор и ведущий рубрики
Алёна РОМАНОВА,
журналист beauty&health тематики,
косметолог студии красоты Аркалика

Христианский Музыкальный Центр "Белые Крылья" Приглашает Вас на встречу Нового 2015 Года.



С участием известных христианских музыкантов, певцов и групп. А также вас ждут интересные игры, конкурсы, призы и вкусный ужин !!!

Приобретение билетов и подробная информация по тел: (253) 670.0632 (253) 350.6099



www.WhiteWingsMusic.org





Дорогие Друзья! Приглашаем Вас на



Рождественский Музыкальный Вечер

Который состоится 27-го Декабря 2014 года в 6:30 pm
По адресу: "Church of Grace", 221 Hardie Ave NW, Renton, WA

В вечере будут принимать участие: "Белые Крылья", "Елей", "Кристалл ", "Acoustic Fantasy", Сергей Брикса, Дарина, Генадий Шаповалов, семья Спатарел, Алекс и Лена Исаевы, Элла, Тарас Умрыш, Эстер, Илья Потапович, Алла Чепикова, Рода, Steve Collins и другие...



Билеты будут продаваться при входе
Стоимость билета $15
Дети до 12 лет бесплатно

Приобретая билеты, вы поддерживаете миссионерское служение



Будут исполняться рождественские песни, колядки,а также будут разыгрываться ценные призы от нашего спонсора
Law Office - Anthony W. Dougherty
led tv, i-pod, gift sets, CD and etc.
425-264-2000







www.WhiteWingsMusic.org

19 Декабря 4:00, 7:00
20 Декабря 11:00, 1:30, 4:00

RCC и "Иван-да-Марья" приглашают всех на Новогоднюю Елку "Новый год и все, все, все"



Вас ждут встречи с любимыми героями мультфильмов и сказок, веселые игры, танцы и, конечно же, подарки.

Маскарадные костюмы приветствуются!

Russian Community Center,
2011 152nd Ave NE,
Redmond, WA 98052

Заказ билетов по телефонам:
(425) 343-3731 Таня
(425) 233-4537 Инна





ФРУКТЫ и ОВОЩИ







Delivery Schedule:

Bellevue, WA
every Thursday 2 - 7 pm
(253) 266-9448

10722 SE 238 Street, Apt. 104
Kent, WA 98031
Every Day - any time

Renton, WA
every Wednesday 7 - 8 pm
(253) 269-2044

(253) 266-9448
Alex

(253) 266-9448
Alex

(253) 266-9448
Alex




1(888) 505-4196
Gabriel Travel
5111 College Oak Dr., Suite G, Sacramento, CA 95841
Отдых и круизы:
ГАВАИ • КАРИБЫ • МЕКСИКА
У нас дешевле!
АВИАБИЛЕТЫ:
• Москва
• Киев
• Минск
• Кишинев
и др. города
Air Ticket
Ticket
Air Ticket
N